



マグロの解体ショー



ごあいさつ

社会福祉法人 巻老人福祉協会 理事長 長谷川 勉

平成28年新年度を迎えました。当法人も地域の福祉事業に参加し介護サービスをさせて頂き44年が経過いたしました。

開所以来、地域の皆様のご協力をいただきながら先人役職員のご努力により、現在の白寿荘の姿がありますことに感謝申し上げます。

法人理念にあります「地域に信頼され共に歩む施設づくり」を目指しておりますが、まずは福祉サービスの充実であります。法人本部に新たに地域支援課を設け、高齢者の皆様の困りごと、福祉ニーズを的確に把握し、地域の皆様に必要なサービスを創造して参ります。

また、人材も重要な要素となります。干支の申年にちなみ「良く見る猿」「良く聞く猿」「良く言う猿」になって役職員一体となり風通しの良い職場、利用者サービス向上で地域の信頼を目指して邁進いたしますのでよろしくお願い申し上げます。

目次

『笑いヨガをしました』『節分』

『ショートステイでのレクリエーション』

2

3

4

5

6

7

8

笑いヨガをしました!!

1月10日、2階の食堂で笑いヨガを行いました。笑いヨガとは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた運動法です。新しい年を笑顔で健康にむかえられるよう、利用者の方と職員一緒に体操しました。体操の後は、なんだかスッキリ! 体も心もリフレッシュできました。



職員も一緒に!!



先生と一緒に!!



節 分

今年も無病息災を祈って、豆まきを行いました。白寿荘東では、鬼に優しく、豆のかわりに玉入れの玉を投げました。皆で声をあわせ「鬼は外!! 福は内!!」。鬼と仲良く記念撮影をしたり…。笑顔と笑い声であふれていました。今年も皆様にたくさんの幸福があとずれますように。



鬼の登場~!!



参りました~!!

ショートステイでのレクリエーション

白寿荘東ショートステイで行っているレクリエーションを紹介します。利用者の皆様が元気で楽しく過ごしていただけるよう、簡単な運動をしたり、料理を作って美味しく食べたり…。これからも皆様から喜んでもらえるレクリエーションを考えていきます。

ぼっぼ焼き作り



ボウリング



ダンベル体操



棒体操



石黒先生のエアロビクス体操



よろしくお願ひ致します



山本 瑛未

4月1日から白寿荘東で働かせていただいている山本と申します。

ご迷惑をおかけすることが多いかと思いますが、よろしくお願ひします。



藤井 拓夢

職員の方々やご利用者様と少しでも早くなじめるように、毎日の時間を無駄にせず努めていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



宮澤 敏元

2月2日から勤務させていただきます宮澤敏元です。

先輩職員の方々を見習ひ親切、丁寧な介護を行ってまいりますのでよろしくお願ひいたします。

新職員紹介

つるし雛&抹茶パーティ

待ちにまった春をお祝いするために最近人気のつるし雛やひな人形を飾り、抹茶を楽しむパーティを開きました。

ひな人形を背景に記念撮影を行い、また、それぞれに抹茶を立ていただき、桃の節句のお菓子と一緒に楽しんでもらいました。

つるし雛の由来から、日本古来の風習に話題が広がり、美味しく楽しいパーティとなりました。



昔なつかし鈴カステラ作り

レクリエーションの時間に“昔ながらの鈴カステラ作り”を行いました。

たこ焼き器を利用して、それぞれ調理分担をし、手つきよく作り上げました。でき上がりに皆さん満足されている様子で、昔なつかしいおやつの話や思い出話に花が咲き、美味しくいただきました。



2月11日に特別養護老人ホーム白寿荘西よりデイサービス白寿へ異動になりました。以前もデイサービスに勤務しておりましたが、初めてお会いする方が多く、初心に帰ることができました。

これから、職員の皆様とのチームワークを大事にして、ご利用者の皆様の事を第一に考え、楽しく過ごして行けたらと思います。よろしくお願いたします。



センター長代理
笹川 紘詩
(係長)

新職員紹介

新年を祝う会



「明けましておめでとうございます」の挨拶から始まり、迫力満点の越王太鼓に驚きつつも楽しまれていました。

その後は、お待ちかねの祝い善!ビール、日本酒を飲まれる方もおり、とても良い笑顔で楽しい会になりました。



楽しい行事が目白押し♪

おでんパーティー

おでん、おはぎを作っている様子を見ながら、香りで「美味しそう」という言葉が出てきて、食べ始めると舌鼓をうって、おかわりをする方もいられました。日本酒を飲み、頬を赤らめて幸せそうな顔も見られました。



節分の福まき

今年も、怖い鬼&セクシー鬼がやってきました!!
真剣な表情や笑顔で参加され、普段は見れない様々な表情が伺えました。
皆様の頑張りもあり見事、鬼退治に成功し、福を招き入れました♪



〈お知らせ〉

平成28年1月をもって短期入所生活介護施設白寿荘西は特別養護老人ホーム白寿荘西へ転換となりました。

今まで、短期入所生活介護施設白寿荘西をご利用下さった皆様、また、各居宅介護支援事業所の皆様、ありがとうございました。

1月新年会



いろいろな楽器を使って演奏を行い利用者様もいい声で歌を歌いました。

その後は、職員手作りのおでんを美味しく食べました。



楽しい行事をいっぱい行いました!!

マグロの解体ショー

白寿荘初の行事を行いました!!

30kgを超えるマグロに皆様、驚きと興味津々!!解体している所を真剣に見入っていました。

お刺身を食べた皆様は幸せなお顔をされており、見ている側も幸せな気持ちになりました。



蕎麦打ち見学&昼食



またまた白寿荘初の行事です!!蕎麦打ちを初めて見る方も多く真剣に見入っていました。

打ち立ての蕎麦と揚げ立ての天ぷらを食べて皆様、大満足の行事となりました。



3月1日より、白寿荘東のデ
イサービスから白寿荘西のケア
ハウスに来ました。
これからも頑張りますので、
よろしくお願いします。



大島 亜弥

4月1日から入社させていた
だき、ケアハウスに配属になり
ました。
わからないことはわかりですが、
皆様のお役に立てるように頑
張りますのでよろしく願
います。



小澤 莉央

新職員紹介

新 年 会

1月18日に自治会長様はじめお世話になっている地域の方々をお招きし、新年会を行いました。美味しい七浦の里特製お弁当とお酒もふるまわれ、職員による漫才・よさこいの余興で盛り上がりました。



七浦の里

通い・泊まり・訪問の
小規模多機能型
居宅介護事業所
西浦区越前浜
683-8番地1

節 分



大きな金棒と、バットを両手に持った赤鬼・青鬼。みんなで一斉に豆を投げつけ退治!! 改心した鬼と一緒に最後は仲良く豆をいただきました。これで今年も無病息災、皆さまが元気で楽しく過ごせますね。



雑 祭 り



七浦の里のひな人形は、節分が終わると同時に飾られ、これからお嫁に行く職員や利用者様もいることで、3月4日には早々にかたづけました。着物に着替えて記念撮影を行いました。少し緊張しているようです。



新職員紹介



平 菜雅子

4月1日から七浦の里に配属になりました平 菜雅子ひらのな がこと申します。まだまだ至らない点が多くありますが、少しでもお役にたてるよう精一杯頑張ります。よろしくお願ひ致します。



法人の地域活動紹介！

巻老人福祉協会では、法人理念「地域に信頼され、共に歩む施設づくり」のもと、様々な地域活動を行なってきました。

それらの活動の中で、「うたごえ白寿」、「すまいる白寿」、「ボランティア講座」については、平成26年度より新潟市のモデル事業として選定され、活動をしてきましたが、平成28年度からはモデル事業が終了となることで、今後は白寿荘独自の活動として続けて行くこととなりました。

法人本部では、新たに「地域支援課」という課を立ち上げ、より地域との関わりを深めていけるよう努めていきたいと考えています。

<うたごえ白寿>

「こころ楽しく♪からだ元気に！」を合言葉に、音楽療法の亀倉先生のもと、活動を行なっています。また、職員手作りのスイーツも人気の一つとなっていて、毎回50～60名ほどの参加者があり、地域の皆さんと白寿荘のご利用者が一緒に楽しめる会となっています。

開催日：毎月第2、4金曜日 午後2時～午後3時30分

場所：白寿荘西 2階 白僚のひろば

参加費：500円 ※誰でも参加可能です。



<すまいる白寿>

地域にお住まいの方を対象に、「介護予防体操」、「エアロビ体操」、「ダンベル健康体操」、「笑いヨガ」等々、毎回様々なメニューを取り入れた運動を行なっています。

医師、理学療法士、看護師、ダンベル体操指導員などの専門職による指導は、毎回大好評で、地域の皆様の健康志向が高くなっていると感じています。

平成28年度からは、「3か月チャレンジ！」と題して、体力測定を行うなど、より本格的なメニューを企画しています。

開催日：毎月第1金曜日 午後2時～午後3時30分

場所：白寿荘西 2階 白僚のひろば

参加費：300円 ※50歳以上の方を対象にしています。

