

# 広報 白寿の友

2011 第191号

平成23年2月10日 発行



社会福祉法人  
卷老人福祉協会



## 目 次

特別養護老人ホーム 白寿荘東 『クリスマス会』	2
特別養護老人ホーム 白寿荘東 『もちつき大会』『まゆ玉飾り』	3
巻デイサービスセンター 『餅つき&手作りケーキ』	4
巻デイサービスセンター 『音楽療法見学会』『手芸くらぶ』	5
白寿 荘 西 『～九十四才先生に学ぶ～人生とは?! 幸せとは?!』『新年会』	6
白寿 荘 西 『7・8丁目合同クリスマス会』『2011年私たちの抱負』	7
白寿 荘 西 『秋のドライブ』『ケアハウス クリスマス会』	8



## クリスマス会



寒い冬がやってきました。そんな中、恒例のクリスマス会が催されました。  
あととしまでは、一階と二階で別々で行われていたのですが、昨年は合同で行うことになりました。  
昨年も、サンタやトナカイ、スノーマンなど、様々な衣装に着がえた職員達の姿が、皆様の目を楽しませていました。

いよいよクリスマス会開催！と同時にライトダウン！暗くなつた会場に、トナカイやサンタが持つていたろうそくに次々と灯がともされていきます。皆様、その灯を目で追うようをご覧になっていました。そして、シャンパンタワーに水が注がれると、キラキラと水がピンク色に光り、ドライアイスの煙がフフフフと漂いました。どのご利用者様も、静かにじつとご覧になられ、神秘的な雰囲気を味わつていただけたようです。

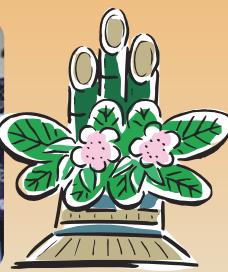


照明が戻り、会場が明るくなると、今度は職員によるパンクレディの『コロ』が始まりました。歌つて踊る職員達を楽しそうにご覧になられ、手拍子をしてくださる方もいらっしゃいました。次はパンスト縄引きです。四人の職員がパンストをかぶり、ものすごい形相でパンストを引っ張り合いました。そんな職員達の面白い顔と動きに、皆様大笑いしておられました。中には心配そうにご覧になつていての方もいらっしゃった様ですが……。

さておき、職員達の出し物が終わり、各階のホールへ戻るとお待ちかねのクリスマスケーキです。ケーキとジュースが配されると、皆様おいしそうにケーキを頬張つておられました。配られてすぐ、ペロリと食べられた方もいらっしゃいましたし、ご家族の方や、同じテーブルの方と楽しくおしゃべりをしながら召し上がっていらっしゃいました。昨年のクリスマス会も、皆様のおかげで無事終えることができました。そして、ご利用者様、職員共にたくさんの笑顔が見られたクリスマス大会でした。



## もちつき大会



おいしい  
おもちつき  
な~ね。



一月五日、新年最初の行事のもちつき大会が行われました。地元で採れたもち米をふかし、大きなうすの中に入れると、いい香りが……。そこへ、割ほう着にもんぺ、頭に手ぬぐいをまいたお母さんが二人登場。お母さん一人が合いの手をし、職員とご利用者様で声を合わせ、「ヨイショ~、ヨイショ~」と一生懸命もちをつきました。もちつきに慣れてない職員に、ご利用者様からは「もっと腰を入れて」「しつかりきねを持つて」との声が。大爆笑のなか、おいしいおもちができあがりました。

## まゆ玉飾り



大きな木の枝に飾りました。飾り終わった後、食堂の天井につるし、毎日「きれいだね」と眺めています。

ご利用者様は色とりどりのまゆ玉を手にし、「かわいいまゆ玉だね」「どこに飾ろうか」と話しながら、

が明るくなるように」というように、鯛や小判、米俵に宝船などにはそれぞれ意味があります。

今年もインフルエンザやノロウイルスが猛威をふるっています。一番の予防は手洗い・うがいです。手洗いは、流水で石けんをつけて十五秒以上洗いましょう。うがいものどからの菌の侵入を防いでくれます。

また、咳やくしゃみをする時は周りの人から顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。咳やくしゃみで、菌が二メートル飛ぶと言われています。マスクをすることも大切です。

今年もインフルエンザやノロウイルスが猛威をふるっています。一番の予防は手洗い・うがいです。手洗いは、流水で石けんをつけて十五秒以上洗いましょう。うがいものどからの菌の侵入を防いでくれます。

**○ノロウイルス・感染性胃腸炎**  
(季節性・新型)  
三十八度以上の発熱、咳のどの痛み、鼻水等の症状があります。熱が下がった後も、二日間は他の人にうつしてしまいます。マスクをすることも大切です。

诺羅ウイルス・感染性胃腸炎  
下痢、嘔吐、発熱等の症状があります。症状のある方の嘔吐物や便の中にはウイルスがたくさんいるので、ビニール袋等で密封して捨てましょう。塩素系消毒が有効です。

### お知らせ

**インフルエンザ・ノロウイルスに気をつけましょう**



## 餅つき＆手作りケーキ

巻デイサービスセンターでは、給食部門と共に、美味しい食べ物の提供に努めています。更には、ご利用者様と職員が一緒になって調理を行うという行事も多く計画しております。



1月5日に巻デイサービスセンター初の試みとなる餅つきを行いました。  
昔は家で餅つきしたので懐かしい、初めてつきたてのお餅を食べたなどの声が  
聞かれました。みんなで協力してついたお餅の味は格別でした。



お昼にケーキの材料を混ぜ、炊飯器に入れスイッチオン。40分後には手作りケーキの完成です。  
バナナやリンゴなど混ぜる食材で味の変化が楽しめます。

## 音楽療法見学会

巻デイサービスセンターでは、1月15日（土）に第2回音楽療法見学会を実施いたしました。

当日はご家族様も参加して頂きました。亀倉先生の演奏に合わせて、歌うことはもちろんのこと体操も行いました。当日は寒波到来の悪天候でしたが、施設内は、大変穏やかな時間となりデイサービスでは春が先に訪れました。また、ご家族様はその後の意見交換会にも御出席して頂き、巻デイサービスセンターにとって貴重な意見を頂く機会となりました。今後も、ご家族様のご協力を得ながらより良いサービス提供に努めてまいります。



## 手芸くらぶ



1月12日、手芸くらぶがスタートしました。ボランティアさんにご協力して頂き、毎週水曜日13:30～14:30で行っています。第1回目の作品はTシャツを利用したエコ鍋敷きです。Tシャツを細長く切り、各自で色の組み合わせを考え、三つ編みし、ぐるぐる巻くと完成です。綺麗な配色に歓声

があがり、利用者様の笑顔がみられました。

これからも物作りの楽しさ、喜びを感じてもらい、和やかな時間を過ごしていきたいと思っています。

興味のある方はお気軽に見学に来てください。



～九十四才先生に学ぶ～

# 人生とは⁈ 幸せとは⁈

「春に着るコートを作っていたのよ」と笑顔で語つてくれたのは九十四才のK様。

今年の抱負を尋ねてみると…

「足が良くなつてもう一度足踏みミシンを踏みたい」

と言つ。なぜかと尋ねると昔の事を語り始めた。

「昔、東京で服の学校に行つていたのよ。友人三人で暮らしていく、一台のミシンを共用して使つていたの。学校帰りに銀座で友人と生地を買いに行つてたりもしていたのよ。そこで、一枚の生地を選んでコートも服もミシンで作つていたの。

自分のペースで足で踏みミシンをかけるのが楽しかつたわ。その作った中で春に着るコートを作つたことが一番の思い出なの!!どこへ行くにもあれを着ていた。楽しかつたわ」と語つてくれた。

そして、その中で私に年を重ねることについて教えてくれたことが二つある。

一つ目は、悲しいことがあるのは楽しいこともある。二つ目は、若いうちに色々なことを習つていた方がいい。

(だつてこの年になると頭に入らないじゃない(笑)と教えてくれたのだ。

九十四年って：私の人生の何倍ものなる年だ。私はこの先どんな人生を歩んでいくのかと考えた。

一番は「幸せになりたい！宝くじが当たりたい(笑)」人は、幸せになりたい、楽したい、流行りのも

のを使いたい、手に入れたいと考えると思う。だけどこの利用者K様は、今現在自動の樂なミシンが出ているのに足で踏む難しいミシンが良いのだと語る。

幸せを感じるのは人それぞれでお金をたくさん持つても心が満足していかつたら幸せになれないのだと感じた。

人生へ手に何かしら職をつける、習い事、知識、そして、人生体験をしていくこと。

この日、九十四才のK様から私の九十四才のK先生へと変化した。



今年もよろしく!!

## 新年会

一月十六日に新年を祝う会を白嶺広場で行いました。

- ・踊りのボランティア、間瀬愛好会の踊りの見学
- ・歌の好きな利用者と職員がコラボステージ上で歌を歌う
- ・酒かすで作った甘酒と紅白の白玉入りおしるいを味わう
- ・職員二名での神楽舞で利用者席をまわり、頭をかんで舞う
- ・利用者は笑顔あり、中にはポケ防止にと自ら頭を出す利用者も
- ・技術員手作りのみごとな鳥居を一人ずつくぐりぬける
- ・無事に通つた利用者からは、笑みがこぼれていました

二〇一一年あけましておめでとうございます。今年も皆様の笑顔がみられ、よい一年にと願います。今年もよろしくお願いします。



## 7・8丁目合同クリスマス会



午後からは、クリスマス会です。大人数で行うので、ご利用者の方々は、8丁目へ集合です。職員のピアノに合わせて歌を歌いましたが、職員もなかなかうまく弾けずご利用の方々に笑われました。音を外し失敗してもそれがかえって面白くみんなが笑顔になれました。

手作りケーキの感想は、市販のケーキより美味しかったと好評でした。ピザはチーズがいっぱいのつていい香りと味わって食べました。

ご利用者の方々には当日に集合写真をとり、それを事務職員に協力してもらい、ポストカードにしてプレゼントしました。その他にも、ご利用の方一人ひとりにプレゼントを渡しました。

今回のクリスマス会は、

大成功でした。

今年のクリスマス会は、7丁目と8丁目とで合同で行いました。午前中は、生クリームを作ったり、果物や野菜を切つたのを、ケーキやピザにトッピングしました。ご利用者の方々は、「こんなのがうまいかな?」「うますぎだー」と会話をしながら楽しみました。

午後からは、クリスマス会です。大人数で行うので、ご利用者の方々は、8丁目へ集合です。職員のピアノに合わせて歌を歌いましたが、職員もなかなかうまく弾けずご利用の方々に笑われました。音を外し失敗してもそれがかえって面白くみんなが笑顔になれました。

手作りケーキの感想は、市販のケーキより美味しかったと好評でした。ピザはチーズがいっぱいのつていい香りと味わって食べました。

ご利用者の方々には当日に集合写真をとり、それを事務職員に協力してもらい、ポストカードにしてプレゼントしました。その他にも、ご利用の方一人ひとりにプレゼントを渡しました。

今回のクリスマス会は、

大成功でした。



## ショートステイに玄関戸が完成!!

施設内の廊下を家という区別をつけ、施設としての硬い空間を家庭的に変えたいという意見が職員よりあり、それから職員みんなが意見を出し合い作ることになりました。

ショートをご利用されているご利用者は自宅との環境の落差に戸惑いやさいため、馴染みやすく居心地も良く落ち着いて生活できる環境づくりに力をそいでいます。

### 2011年 私たちの抱負 卯年



いっぱいご飯を  
食べていっぱい  
消化する !!



歌を歌ったり  
テレビを見て  
過ごす



今まで酒はやめ  
てたけど  
今年はお酒を  
飲むこと



転ばないように  
歩くこと



こここの職員と  
仲良く過ごす



他人との輪を心  
がけて行くこと  
と風邪をひかないこと



ケアハウスでは、春と秋に  
ドライブや外食などの行事を  
企画しています。

今回、九丁目は弥彦参拝、  
十丁目は足湯ドライブ、十一  
丁目は買い物ドライブと名二  
ツで企画し、行ってきました。

みなさん、外出と聞くと目  
が輝き、大変喜ばれています。  
みなさんは、これが良いか  
など一生懸命服を選んだり、  
髪を整えていたりと、わくわ  
くしているのが凄く伝わって  
きます。

弥彦参拝では、みなさん一  
生懸命手を合わせてお参りを  
されていました。



何をお願いしたかは、みな  
さん内緒のことでした。  
足湯は少し熱めのお湯でし  
たが、あつたかくて気持ち良  
かつたと好評でした。

帰荘後、買ってきたお土産

でお茶会が開かれています。  
買い物ドライブでは、各自  
好きな物を購入したり、やき  
とりを買って食べたりと楽し  
まれていました。

今回の外出は、普段見られ  
ないような入居者様の表情や、  
様子が見られ、大変喜ばれた  
一日になりました。



## ケアハウスクリスマス会 ～巻キリスト教会の皆様と一緒に～



出し物の後は、教会の方と  
一緒にお茶をしました。子供  
達と接する機会もあまりない  
ので、みなさん大変喜ばれて  
いました。

牧師さんをはじめ、子供達  
も一生懸命企画をしてください  
り、フランダンスや歌を披露  
してくださいました。

一緒になつて歌を歌つたり、  
子供達のフランダンスを笑顔  
で見ていたり…。

毎年十一丁目で行っています。  
したが、巻キリスト教会の方  
にお世話になつていてる入居者  
様が数名いらっしゃることか  
ら、今回は白僚の広場にて、  
ケアハウス合同でクリスマス  
会を開催しました。

今年一年、ケアハウスをよ  
ろしくお願いします。  
さて、新年を迎え、入居者  
様に今年一年の抱負を尋ねて  
みました。

**新年あけまして  
おめでとうござります。**

**謹  
賀  
新  
年**



竹内 ミサヲ  
風邪をひかず、  
達者な体で暮  
らしたい。



阿部 ハナ  
丈夫な体で暮  
らすこと。  
二回フロア一  
を散歩する。



若杉 初枝  
体が衰えない  
ように一日一  
度、

尋ねた三名の入居者様以外  
の方も、田代より元気でい  
たいとあつしゃっています。  
入居者様が体調を崩さず元  
気で過ごして頂けるよう、職  
員一同ケアしていきます。