

広報

白寿の友

2011 第193号

平成23年11月10日 発行



社会福祉法人
巻老人福祉協会



目次

特別養護老人ホーム 白寿荘東	『おいしい!!ぶどう狩りとバーベキュー!』『夏ドライブ』…	2
特別養護老人ホーム 白寿荘東	『敬老祭』 ……………	3
巻デイサービスセンター	『自然とのふれあい』 ……………	4
巻デイサービスセンター	『地域の方々に支えられて』 ……………	5
白 寿 荘 西	『敬老祭だよ!全員集合♪』『出前』『七浦へ』………	6
ケアハウス 白寿荘西	『笹団子作り』 ……………	6
白 寿 荘 西	『ハンドマッサージ&ネイルケア』『敬老祭』『巻☆祭り』…	7
七 浦 の 里	『越前浜秋祭』『外食&わらアートツアー』『敬老祭』…	8

おいしい！ぶどう狩りとバーベキュー！



雨模様の日でしたが、
白根グレープガーデン
に行ってきました。

おいしいぶどうと
バーベキューで笑顔の
一日でした。

ショートステイ 涼味会

暑い夏でした。



ミルクイチゴが
大人気でした。



夏ドライブ

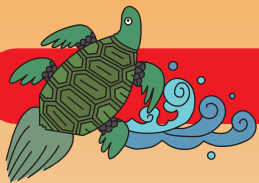
7月にあった夏ドライブでは、水族館と足湯に出
掛けました。

水族館では、可愛い魚や珍しい魚を眺め、その後
のビールをおいしそうに飲まれていました。

足湯では足をつかり、ポカポカ温まった後で冷た
いソフトクリームをおいしそうに食べていました。

みなさん、たくさんの笑顔が見られ、思い出に
残る1日になったと思います。





敬老祭



9月17日に、毎年恒例の敬老祭が行われました。あいにくの雨で、急遽施設内での催しとなり、少しバタバタしてしまふ所もありましたが、無事執り行うことができました。各フロアーで賀寿のお祝いが行われました。白寿荘東では77歳（喜寿）が1名、88歳（米寿）が3名、100歳が1名いらっしゃり、皆様にお祝いの品と花束が送られました。皆様の前でお祝いされ、拍手を浴びると笑顔が見られました。

お祝いが終わると、皆様に、たこ焼きやケーキ、ジュースなどが配られ、いろいろな種類のケーキやゼリーを皆様とてもおいしそうに召し上がっていました。

また、ご家族の方々にもたくさんいらしていただき、ご家族の方と一緒に召し上がってあられる方もいらっしゃいました。

その後、職員による『巻甚句』やピンクレディの『UFO』が披露されました。各フロアーへ職員が踊りに行くと、皆様笑顔でご覧になられ、一緒に歌ったり、かけ声をかけてくださる方もいらっしゃいました。

こうして今年も楽しく長寿を祝うことができました。



自然とのふれあい

- ① ボランティアの中村さんと一緒に“いのちのアサガオ”の苗を植えました。

いのちのアサガオとは白血病で大切な人を亡くした人が、命の尊さを知ってもらうために配っている特別なアサガオの種です。

このアサガオが7月下旬に中庭で美しく咲きました。皆さん、ご利用の度にアサガオの咲き具合を確認、「鮮やかな色だね。」と話題にし、夏中楽しませてもらいました。

種を取り、また来年植えて“いのちのアサガオ”をつないでいく予定です。

- ② 鉢植えのスイカをいただき栽培しました。実ったスイカは小粒ながら実にみずみずしく清涼感を十分に楽しむことができました。



地域の方々に支えられて

巻デイサービスは巻地域の方々に支えられています。ハートグループやボランティアの方々に、入浴後のドライヤーかけや手芸くらぶ等の場面でご協力いただいております。大変感謝しております。

9月にデイサービス秋祭りを行いました。地域の方々と接することができ、ご利用者・職員にとって貴重な時間となりました。その一部をご紹介します。

① 9月10日（土）巻地域保健福祉センターへ巻図書館のオープニングイベントの見学に行きました。子供達によるフラダンスが披露され、ご利用者は熱心に見学されておりました。



② 9月16日（金）カステラ座の方々から公演していただきました。職員の阿部看護師も所属している劇団です。大人から子供まで幅広く楽しめる歌や踊りを取り入れた人形劇で大好評の公演となりました。もちろん、当日のおやつは“カステラ”です。

③ 9月18日（日）巻郷土資料館館長：土田年代様から巻に伝わる民話の紙芝居、のぞきからくり風紙芝居「八百屋お七」の口上気。実演していただきました。ご利用者が土田様をよく知っていたことや方言を取り入れた語りによって、大変親しみやすかったです。ご協力いただいた関係者の方々に深く感謝申し上げます。



敬老祭だよ！全員集合♪

9月17日、白僚の広場で「長寿のお祝い」をしました。

今回の表彰された方は、喜寿、米寿、白寿、百寿、なんと101歳の方も♪、計8名の方の表彰式をしました。

表彰式の時の皆さんは、少し肩が上がつて緊張している表情や、いつも以上にニコニコしている表情など、普段は見られない表情でステージに上がっていました。

男性の方はスーツを着こなしいつも以上にイケメンに（笑）、女性の方は着物を着たり髪型をキレイにセットしたり、お化粧にアクセサリーに…この芸能人！かと、間違えるほどのきれいな方ばかりでした。

表彰された皆さんおめでとーございました。皆さん個性それぞれで、大好きな歌をきかせてくださったり、声をかけると「はいー」と元気な返事で特大の笑顔を見せてくださり、倒れそうになる私たち職員（笑）。これからも元気な姿をたくさん見せてください！

敬老祭では、表彰式以外にも迫力のある和太鼓のパフォーマンス、輪投げ・玉入れゲーム、豚汁やプリンアラモードの食事も出て、見て楽しんでいる方、遊んで楽しんでいる方、久しぶりに甘い大きいプリンを食べれて楽しんでいる方など皆さん楽しみ方それぞれでした。そして、小さなドラマが2つ…



一つは、最近体調が悪くて食事を残し、表情は遠くをみているような様子でボーとし、日課にしていた廊下の散歩もできずに居室にすることがしばしばの方が、敬老祭の日にご家族と一緒に参加されることを知ると、表情は明るくなり「嬉しいよ」と、前日の夜からとてもワクワクされていました。以前の表情が戻ってきたのです。当日はもちろんご家族と参加し、大変楽しまれました。

二つ目は、これまで同じく体調を崩しずっと発熱が続いていて何ヶ月もベッドに寝たきりの方がいました。以前は声掛けに返答があり目を開けてくださったのですが、最近はお家族の声掛けにも返答もほとんどなくずっと目を閉じた状態でした。体調安静のため15分程ですが久しぶりにベッドから離床し敬老祭に参加されました。参加してみると職員の声掛けに頷いたり首を横に振ったりと反応があったのです♪手の筋力が落ち手に力が入らなくなってきたのに、輪投げにも参加し輪を持ちましたのです。なにより嬉しく感じたのは、参加されていた時間ずっと目を開けていたことです。久しぶりにその表情を見ることができました。小さな変化だったかもしれませんが、とても大きな喜びを感じることができた1日でした。

笹団子作り

ケア一般ではボランティアの方々、栄養士と一緒に笹団子作りをしました。

皆さんとても手際よく作られていました。美味しい笹団子ができ、みんなで楽しく食べました。



昼食にラーメンの出前を取りました。
久しぶりのラーメンに皆さん美味しいととても喜んでいました。

出前

七浦へ

夏に七浦の里へ遊びに行き、流しそうめんをしました。

皆さん一生懸命流れるそうめんをすくって楽しそうに食べていました。おやつにスイカも夏の思い出ができました。



ハンドマッサージ&ネイルケア



新潟市女池にある、ネイルサロンA・viのスタッフの方からボランティアに来ていただきました!!
男性の方々は、ご自分の好きな香りを選んでもらいプロの方よりハンドマッサージをしてもらいました。顔を真っ赤にして、照れているご利用者の方だったり、リラックスされる方もいました。
女性の方々は、ハンドマッサージをされる方もいれば、ご自分の好きな色のマニキュアを選んで塗ってもらって楽しいひと時でした。職員も体験させてもらい、とっても癒されました。



敬 老 祭

今年の、敬老祭は万代太鼓の皆さんから演奏にきていただきました。

大きな太鼓の音が広場に響き渡り、ご利用者の方々は、手拍子をしたり、歌っていたりして楽しまれました。そして、今年から白寿のお祝いをしよう!!ということで、たくさんの方が表彰を受けました。



巻☆祭り

今年の、巻祭りをもっと楽しんでいただけたらうにと、ご利用者の方々は浴衣に着替えて夜の民謡流しに参加してきました。
たくさんの方々から、「キレイだね」「素敵だね」などと、声をかけてもらい、とても嬉しそうでした。ご利用者の方々の中には、涙を流される方もいて、いい思い出になったようです。
来年も、楽しい・嬉しいと感じていただけたらうな祭りにしたいです。



登録者募集！まずは、今すぐ電話を…。TEL0256-77-2277

七浦の里

通い・泊まり・訪問の
小規模多機能型
居宅介護事業所
西蒲区越前浜
6838番地1

越前浜秋祭

初めての越前浜まつりを満喫

七浦の里の花火も打ち上げ



利用者も手伝っての準備

42歳の厄年が毎年中心となつて行く越前浜祭に今年初めて参加させていただきました。

昼には、厄年と後厄の山車が七浦の里に横付けされると、お神酒を振



みんなで花火を観賞する

舞ってもらい利用者は大満足。いただいたスルメをいつまでも頬張る姿が見られました。

夜になると村を流した踊りが浜に集まり、民謡流しが行われ、夜空に花火が打ち上げられまし

外食&上堰潟わらアートツアー



今日は奮発して上生寿司です



わらアートの前でハイポーズ

ある日の昼食風景：あれ？ 何だか皆さん、とても豪華な夕食を？…そうです、本日は、外食ツアーだったのです。帰りは、上堰潟公園のわらアートで寄り道し七浦の里へ帰りました。

行事 敬老の日 米寿の利用者を祝

た。私達、七浦の里の花火も38番に打ち上げられました。実はこの花火の観覧も七浦の里が一等席！間近に打ち上げられる迫力にみなさん大満足していました。

また、この日水風船すくいを無料で提供し、子



鉄板を利用者・職員で囲む

供達はもちろん、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんまで昔を懐かしみ水風船すくいに挑戦していました。（中には5個もすくい上げたおばちゃんもいました！）この日の夕食は、祭を祝うお好み焼きパーティー！。ボランティアさんと職員、利用者が鉄板を囲み、最初の越前浜まつりを満喫していました。

この日にご協力いただいたボランティアさん、ありがとうございました。

9月19日敬老の日、この日は七浦で敬老の祝を行いました。今日は、ボランティアのプロの料理人が来所！朝から台所に立ち、何が出るのだろうか？なんて思っていた矢先に、なんと！今日は舟盛りができました。みなさん大感動！。88歳米寿の祝いにはケーキも登場し、あまりの感激に涙を流



舟盛りに感激！箸進む

して喜んでいただきました。みなさん、今までありがとうございました。これからも元気で七浦の里へ来てくださいね。

訪問団体紹介

琴菱会(大正琴)様
アロハフラワーズ様
もくよう会様
日本福祉医療専門学校様
新潟青陵大学ボランティア様
地域ボランティア様
角田浜民生員様
越前浜民生員様
地域フラワーボランティア様

ありがとうございました。
またの訪問をお待ちしております。

大きな西瓜を目の前に



これは珍しい！！黒い皮の黒皮西瓜。しかもこんなに大きい西瓜。さて、問題です。この西瓜で何人分の西瓜が切れるでしょう？七浦では、2日で無くなりました。

食事の準備をお手伝い



今日の夜の献立は…？ごまあえです。職員のごますりに見かねた利用者がお手本を見せてくれました。職員は、上司にごまする事は得意でも、ごますりは苦手だったようです。