

# 広報 白寿の友

2013第198号

平成25年7月10日 発行



社会福祉法人  
巻老人福祉協会



いわむろやへGO!（七浦の里ドライブ）

## 目 次

特別養護老人ホーム 白寿荘東 『ひな祭り』『イチゴ狩り』	2
特別養護老人ホーム 白寿荘東 『巻祭り』	3
巻デイサービスセンター 『新企画続々楽しさいっぱい』『外出・バラ園・藤の花見・足湯・ショッピング』『園芸くらぶ』	4
ショートステイ 白寿荘西 『世界に1つだけ♥手作りハンカチ』『楽しい園芸』『レアチーズケーキ作り』	5
白寿 荘 西 『お花見』『巻祭り』	6
ケアハウス 白寿荘西 『お花見』『イチゴ摘み』	7
七浦 の 里 『みんな手作り』『天気の良い日はドライブへ』『健康ダンベル体操』	8

## ひな祭り

3月3日に、春の行事としてひな祭りが行われました。

内容としては、音楽療法の亀倉先生に来ていただき一階の食堂を使用して大勢のご利用者様と職員が参加をして体操をしたり、春にちなんだ歌を唄ったりしました。ご利用者の方々も元気に大きく口を開けて、一生懸命に歌を唄っていました。また、普段はあまり喋ることが少ない方も他の方々と一緒にになって唄ってあられ楽しまれた様子でした。

運動を終えた後は、各食堂にて甘酒とひなあらで喉とお腹を満たしていただき、春の訪れを感じていただけたものと思います。



## イチゴ狩り

5月7日に、イチゴ狩りに行ってきました。まずまずのお天気で、ドライブ日和となり、皆さん元気に出発されました。

楽しみにされていたイチゴ狩りでしたが、ゴールデンウィーク明けとあって、少し小粒なイチゴでしたが、たくさん召し上がり雰囲気は大いに味わっていらっしゃいました。ジェラートも皆さんでいただきました。とてもおいしいジェラートでした。

来年もまた行きたいね、と、楽しい思い出が、できました。



# 卷 祭 り

待ちに待った巻祭り！

白寿荘では、賑やかに荘内流しや地域の多くの方から踊りや神楽舞を披露してくださり、ご利用者の皆様は大変喜んでいました。お囃子が流れると、手拍子をされる方、自然と踊りだす方と、それぞれに巻祭りの雰囲気を楽しんでいただきました。



また、夜には商店街まで民謡流しを見に行かれたご利用者の方もいらっしゃり、「最高だったよ」「やっぱり祭りはいいね」と嬉しそうな声がたくさん聞かれました。

毎年、祭りの時期をとても楽しみにされているご利用者様がたくさんいます。これからも伝統の行事を大切に、ご利用者様に楽しんでいただけるような雰囲気をつくっていきたいと思ってあります。



四月に白寿荘東に入職した理学療法士の矢貴秀雄です。

理学療法士といつてもあまりピンとこないかもしませんが、リハビリの専門職のひとつです。起き上がり・立ち上がり・歩行などの動作や、良い姿勢を取つて座つたり食事したりと、日常生活に関わる事をご利用者様に合わせて練習します。ご利用者様とご家族様の気持ちになつて物事を考え、より良い生活が送れるよう関わつていけるようがんばっていきたいと思います。



白寿荘東 理学療法士  
矢貴 秀雄

## 新職員紹介

# 新企画続々 楽しさいっぱい!!

東海林余志朗先生の  
書道教室石黒義隆先生の  
エアロビ教室藤井克之先生の  
水彩画教室石塚由美さんの  
ハンドマッサージ

## 園芸くらぶ

園芸福祉士の加藤隆行さんの指導のもと園芸くらぶを中心に、夏の花・野菜を植えました。6月14日の新潟日報で紹介されました。



## 外出・バラ園・藤の花見・足湯・ショッピング

岩室・お杉バラ園を見学しました。見学中は大輪のバラに驚いたり、バラのトンネルの中を歩き、色とりどりのバラを楽しみました。

車中でも、田んぼでカモを発見したり、信号待ちでヤギやひつじを見たりと、普段ではできないことが経験できました。

記念写真もバラの花のような晴れやかな表情でした。

介護員 黒田 節子



今年4月から新しく配属になりました、深井三友紀になります。

まだまだ慣れていないことも多く、利用者の方や利用者の家族の方に迷惑をかけてしまっている部分がたくさんあるかと思いますし不安な部分がたくさんあります、利用者の方や利用者の家族の方とお話ししさせていただいくと心が軽くなるような感じがします。



深井三友紀

## 新職員紹介

## 世界に一つだけ♡手作りハンカチ



ショートステイではハンカチ作りをしました。葉や花を使い、ハンカチ専用の絵の具でそれぞれ色を塗って布にスタンプしたり、ご自分で字を書いたり花を描いたりしました。個性豊かなハンカチを作ることができました。

ご利用者の方々からは、「とっても楽しかった♡」「また作りたい!!」と、とても好評でした。



## 楽しい園芸

暖かくなり、天気が良かったのでみんなで花や野菜の種まきを行いました。

ご利用者の方々は、「土に水をあげた方がいい！」「シャベル貸して！」など積極的な姿が見られました。

今では水やりがご利用者様の毎日の日課となっています。

愛情が伝わったのか最近芽が出始め、これから成長が楽しみです。



## レアチーズケーキ作り

「おいしい物が食べたいね！！」と声が上がったので、この時期にぴったりな、さっぱりとしたヘルシーレアチーズケーキを作ることにしました。

隠し味は豆腐とヨーグルト。

ご利用者の方々より、「おいしかった♡家では、めったに食べらないからね～」ととても喜んでいただけました。



## お花見



巻の愛宕神社へ藤の花を見に行つてきました！  
残念ながらちょっとと早かったのかまだ咲いていませんでした。  
そのかわりポカポカ陽気と涼しい風に当たつてきました。



今年もやつてきました！巻夏祭り!! 例年通り夜の民謡流しの見学に始まり花火見学や慰問とイベントが盛りだくさん。今年は横櫻会(神輿)様、商工会第2ブロック様、東六区子ども会様、下町神楽様、十一区子ども会様と大勢の方たちに来ていただきました。気分が高揚して子どもたちの輪の中に入つて踊りだすご利用者様がいたりと大変盛り上がったお祭りになりました。地域の中で生活していることをあらためて感じた三日間となりました。



## 巻 祭り

## お 花 見

気候も良く暖かくなってきたのでお花見に行ってきました。  
弥彦の牡丹園に行った際、皆さん花の大きさに驚かれたり、表情良く気分転換にもなり良い一時を過ごすことができました。  
その他にうあ座に外食に出かけました。好きなお寿司を食べ「新鮮でおいしい」と喜ばれ、またすぐ行きたいと大好評でした。



## イチゴ摘み



4月23日白根グレープガーデンでイチゴ摘みを楽しみ、  
新潟ふるさと村でお昼を食べました。  
ばっかうんめっかたて^\_^(^o^)  
まだ秋にも行こうね♡

ボランティア大募集 どんな訪問でも！まずはお電話ください。TEL0256-77-2227

### 越前浜春まつり



日本福祉医療専門学校の学生さんも参加してくれました。

4月13日14日、今年も元気に越前浜春まつりに参加しました。ビンゴ大会・大民謡流し・水ヨーヨー釣り・打ち上げ花火。食堂では学生と一緒に好み焼きや焼きそばをお腹いっぱい食べました。

### 春の浜メグリ参加

今年も参加させていただきました。七浦の里は、利用者と一緒におやつを食べたり、お茶を飲んだりしながら、介護相談と事業所内の見学をしていただきました。秋の浜メグリも楽しみにしています。

### ハワイアンズの七浦娘

笑顔でフラダンスの皆様の慰問の日は、いつもスカートをたくさん持ってきててくれます。気分はすっかりハワイの娘。

さあ皆さんも一緒にフラダンスを踊りましょう♪♪

ヤシの木陰でアロハオエ～♪♪



### 登録者（利用者）募集

今まで満員状態が続いてお問い合わせに対して、大変ご迷惑をお掛けしておりましたが、只今若干の空きがあります。

1日体験もできますので、ぜひ七浦の里へ遊びにきてください。



みんな手作り  
おはぎ・ちまき・山菜の天ぷら  
共同作業でおいしくでき上がりました。

地域の方から  
いたいた、コ  
シアブラ・ワラ  
ビ・フキは、て  
んぶらに。  
ボランティア  
の方と懐かしい  
思い出を話しな  
がら作ったおは  
ぎにちまき。  
どれもこれも  
みんな大変おい  
しくでき上がり  
ました。

# 七浦の里

通い・泊まり・訪問の  
小規模多機能型  
居宅介護事業所  
西蒲区越前浜  
6838番地1

### 桜に藤に芝桜 天気の良い日はドライブへ

天気の良い日は朝から、そわそわ。利用者様の中には「今日はドライブ行けるかなあ」と声を掛けると大喜び。早速車に乗り込みドライブです。それを察した職員が「ドライブへ行きますか」と声を掛けると大喜び。早速車に乗り込みドライブです。

見てください。皆様のこの笑顔。  
満開です。



### 地域へ出向き 健康ダンベル体操

地域のふれあいセンターへおじやまして、健康ダンベル体操を行っています。「いくつになつても自分の足で歩きましょう」「腕の力がなくなるとトイレへ行つても、ズボンの上げ下げが、大変ですよ」と、ダンベル体操をすることで、筋力低下の防止になることを話してきます。いくつになつても鍛えることで、筋力はつきます。皆様も頑張りましょう。

