

白寿の友

広報

2014 第200号

平成26年2月5日 発行



社会福祉法人
巻老人福祉協会



獅子舞

目次

特別養護老人ホーム 白寿荘東	『秋ドライブ』『年忘れ会』	2
特別養護老人ホーム 白寿荘東	『1月もちつき』	3
巻デイサービスセンター	『年末の行事』『獅子舞』 『巻デイ&白寿荘ショート作品展【囲炉裏】』『家族交流会開催』	4
ショートステイ 白寿荘西	『クリスマス会』『まゆ玉飾り』	5
白寿荘西	『白寿荘西は秋から冬、新年にかけてイベントが盛りだくさん!』	6
ケアハウス 白寿荘西	『つるし柿』『秋のドライブ』『忘年会』	7
七浦の里	『ボランティアの皆様のおかげで外を眺めるのが楽しみに』 『見事に並んだ可愛い柿達』『巻西中 職場体験』	8

秋ドライブ

少し風が肌寒く感じるようになってきた10月31日に、国上山にドライブに行きました。

当日は、とても良い秋晴れで木々も紅葉しきれいな景色が見られました。



国上山の公園では、童心にもどったようにブランコに乗ったり分水の町並みをながめました。

てまりの湯にもより、昼食のお弁当をいただき、足湯にもつかって少し冷えた体をあたためました。道の駅の売店できんぴら大福を買い、おやつにいただきました。とても楽しい一時を過ごすことができました。



年忘れ会

12月18日に、「年忘れ会」が行われました。ご利用者の皆さんも楽しみにされていたようです。

お食事も、いつもと違いオードブルやおでん等おいしそうなお馳走が並び、皆さん舌鼓を打ちながら召し上がっていらっしゃいました。

また、職員による余興の踊りや、ご利用者様はカラオケに挑戦されたり、とても楽しい時間を過ごされていたようです。



1月もちつき



「よいしょ!!
よいしょー!!」と
力強いかけ声が
響きわたりました。
今年も幸運が
つきますように

音楽療法の
亀倉先生とも
コラボレーション
文化交流が
できました。



石黒先生との
エアロビ体操で
心も体も
リフレッシュ!!!



もちつきの後は、ご利用様と職員が集まって会食をしました。

あんこに、きなこ、大根おろしをおもちにつけて、お雑煮も具だくさんで、「おいしいね～」と喜びの声がたくさん聞かれました。



年 末 の 行 事

年末の行事として、『クリスマス会』と『年忘れお好み焼大会』を行いました。

『クリスマス会』は、スポンジケーキを炊飯器で作り、その上にご利用者様よりデコレーションを行っていただきました。

ご利用者様の方から余興として“岸壁の母”を披露していただき雰囲気が盛り上がりました。ご本人様は「大きな拍手であがってしまい声がよく出なかったけど楽しんでもらえてよかった」と笑顔でした。

『年忘れお好み焼大会』はホットプレートを使用してアツアツのお好み焼を作りました。焼いている際はご利用者様もフライ返しを持ち積極的に参加されました。



また、今回は初企画として、ノンアルコールビールで乾杯しました。アツアツのお好み焼をおつまみにしてのノンアルコールビールは大変おいしかったです。



獅 子 舞

お正月の行事として獅子舞を行いました。町内会の行事で獅子を舞ったご利用者様もおられましたので、昔を思い出しながら獅子頭を被っていただきました。

獅子舞が目の前に来ると手を合わせるご利用者様、笑顔で頭を獅子に向けられるご利用者などがおられました。

ご利用者様にとって今年が良い年でありますよう願っております。



巻デイ&白寿荘ショート作品展【囲炉裏】

ショートステイ&デイ共同開催でご利用者の作品展を“まちなか交流館『囲炉裏』”（11月11日（月）～11月24日（日））で行いました。期間中は大変多くの地域住民の方に作品展を見学、またイベントに参加していただきました。



▲ 理学療法士による腰痛予防体操



▲ 作品展見学

家族交流会開催

12月11日（水）家族交流会を開催いたしました。介護者同士、日ごろの在宅介護での苦労話や経験談を語り合い、共感する場となりました。



クリスマス会

毎年恒例のショートステイ、7丁目合同のクリスマス会♪
今回は手作りのお菓子や職員による手品の披露、ハンドベルの演奏があり盛りだくさんのクリスマス会でした。



まゆ玉飾り

「まゆ玉飾り」は、越後に伝わる伝統行事です。白寿荘西でも毎年クリスマスが終わるとお正月に向けて模様替え。各階でまゆ玉飾りを行います。

まゆ玉飾りの歴史は、1848年～1854年（嘉永年間）、越後（角兵衛）獅子の親方 半五郎一行が、信州を巡業し、踊りを披露していたときのこと。とある豪農宅で座敷に色紙の小判や俵、養蚕の繭などを柳の枝に吊り下げて飾り、五穀豊穡を祈っていました。それを見た半五郎が、越後に帰ってきてから、それを模して、餅米を原料に焼いて作ってみたのが始まりとのこと。その後近郷の農家や商人が、縁起物として五穀豊穡や商売繁盛を祈って、小正月に恒例で飾るようになったそうです。ご利用者様の中にも昔商売をしていて店先に飾っていたという方や子どもの頃はあったけど今は見なくなったねなどとお話しながらみなさんで楽しく飾りました。



白寿荘西は秋から冬、新年にかけてイベントが盛りだくさん!

運動会に文化祭、音楽発表会にクリスマス会、そしてまゆ玉飾りをみなさんで作って新年を迎えます。初の試みだった文化祭では、ハナミズキの会の皆さまとの音楽発表会や手芸作品のバザーなども大盛況で毎年恒例のイベントになりそうです (*^_^*)

クリスマス会では韓国から『オンギ・ジャンイ』の方たちが本格的なゴスペルを披露してくださり、いつもとは違った雰囲気のクリスマス会となりました☆

そして今年の新年会も昨年に引き続き越王太鼓の皆さまに来ていただきました。3連休の中日にも関わらず10名も集まってくださいました。身体中で感じる太鼓の響きに感動の涙を流すご利用者様や太鼓をたたく動きを真似ているご利用者様もいたりみなさんとても喜ばれていました。余興の後はおいしいお弁当とお酒を楽しみ、三本締めで閉会。賑やかに新年がスタートしました♪



運動会



文化祭



ハナミズキの会の皆さまと音楽会



オンギ・ジャンイの皆さま



越王太鼓の皆さま



かんぱ〜い♪



三本締め

おしながき
 マグロの漬け
 鮭の柚子風味焼き
 メンチカツフライ
 炊き合わせ
 ほうれん草と
 菊のごま和え
 栗きんとん
 いらごケーキ

平成二十六年午年

様



おいしいお弁当

つ る し 柿

9丁目では御家族の方から柿をいただき、入居者の方たちと一緒に干し柿作りをしました。皆さん手際が良く、あっという間に柿を吊るし終えることができました。冷たい風に吹かれて一か月後、きれいな干し柿ができ、みなさんでおいしくいただきました。



秋 の ド ラ イ ブ

十月は紅葉ドライブや白根グレープガーデンにぶどう狩りに行きました。グレープガーデンでは青空の下でぶどうを食べ、ヤギに餌やりをしました。皆さんヤギを見て「かわいいね～」と手を伸ばし、ヤギと触れ合い楽しまれていました。



忘 年 会

年末には白僚の広場で忘年会を行いました。ボランティアの皆さんの手作りのおにぎりや、職員の家で収穫した新鮮な野菜で作った豚汁が好評でした。もちろん忘年会ということで日本酒やビールも飲みながら楽しいひとときを過ごしました。

余興では職員がサンタクロースやトナカイ……なぜか力士にふんして登場し、入居者の方と一緒に懐かしい歌を大熱唱したり、ボランティアの方と職員がフォークダンスや東京スカイツリー音頭を披露したりと大盛況の忘年会となりました。



ボランティア大募集 どんな訪問でも！まずはお電話ください。 TEL0256-77-2227

地域の中へ

11月3日は越前浜小学校の浜っ子フェスティバル。車2台に乗り合わせ行ってきました。体育館に入ると席に案内され、1年生から6年生までの学習発表会をととても楽しく見学させていただきました。自分の孫の晴れ舞台を見たご利用者様からは、「七浦の里に来ていなかったら見れなかった。」と感動の言葉も聞かれました。これが七浦の里の役割です。

12月1日はふれあいセンターでの餅つき大会へ。あんこに雑煮、うどんまであり、お腹がはち切れるかと思うほどいただきました。

地域の方々の優しさにふれ、とても温かい気持ちになれた時間でした。「ごちそうさん」でした。



思い出に残るクリスマス会

白寿荘西では、韓国の方々の本格的な讃美歌、美しいアカペラのハーモニーを体験し、皆様酔いしれておられました。

七浦の里では、職員サンタより心ばかりのプレゼントをもらい、皆様笑顔。その後は、皆で作ったケーキを食べ、一層笑顔。ご利用者様と職員の力を合わせて作った愛情たっぷりケーキは、最高においしかったようです。



非常口がきれいになりました

今までしっかりと整備がされておらず、皆様にはご心配をおかけしておりましたが、写真の通り車までのとても素晴らしい通路ができました。年に何回かはここを使った避難訓練を行いたいと考えています。何もなくて当たり前ですが、何かあった時のためにスムーズに避難、誘導できるように訓練は欠かせませんよね。



越前浜小学校5年生の皆さんが花植えに、お母ちゃんフラワーズ&ご利用者家族様が球根植えに来てくださいました。小学生はそれぞれご利用者様と自己紹介をしい、また歌をうたったり、肩たたきをして振れ合いをもち、その後皆でプランターにパンジーを植えました。玄関先に咲いたパンジーが可愛く咲いてご利用者を待っています。お母ちゃんフラワーズの皆様が来てくれた日は、あいにくの小雨でしたが、ご利用者家族も手伝いに来てくださり、楽しく植え終わりました。理事の方からいただいた、たくさんのおサイセンの球根です。
来年の春が今から楽しみですよ

ボランティアの皆様のおかげで
外を眺めるのが楽しみに

七浦の里

通い・泊まり・訪問の
小規模多機能型
居宅介護事業所
西蒲区越前浜
6838番地1

見事に並んだ可愛い柿達

アグリ悠々様より柿を頂き、まずは、ご利用者様と職員で皮むきに励みました。若い職員は、ご利用者様から皮のむき方を指導してもらい、ご利用者様との更なる絆が生まれていました。皮むきが終わると今度は、玄関前に柿を吊るして干し柿の完成待ちです。吊るした柿達は、日々色を変え、通りかかった地域の方々、業者さん、海を見に来られた見ず知らずの方まで、たくさんの方々から声を掛けていただいています。早く食べ頃になさうね。



卷西中 職場体験

・勤労体験を通じて、働くことの意味と大変さを学び、職業についての理解を深める。
・働く人々と接する事を通じて、社会のルールやマナーを学ぶ。

というねらいを掲げ、4人の生徒が高齢者福祉について、のやりがいや大変さ、喜びを学んでくれました。最後は、「又来てね」と別れを惜しみながら見送りました。

