

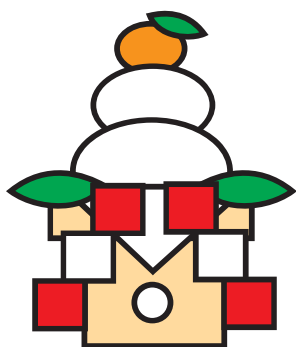
広報 白寿の友

2015 第203号

平成27年2月20日 発行



社会福祉法人
巻老人福祉協会



もちつき

目次

特別養護老人ホーム 白寿荘東	『クリスマス会』『しめ縄作り・おはぎ作り』	2
特別養護老人ホーム 白寿荘東	『お正月 もちつき』	3
巻デイサービスセンター	『白寿荘東 石黒先生のエアロビ教室』『カーリンコン』『忘年会』	4
ショートステイ 白寿荘西	『忘年会』『ドライブ』	5
白寿荘西	『運動会』『文化祭』『クリスマス会』	6
ケアハウス 白寿荘西	『弥彦神社参拝』『運動会』『文化祭』『お楽しみ会』	7
七浦の里	『秋の味覚 やきいも』『クリスマス会』『冬はやっぱりもちつき』	8

クリスマス会

12月14日にクリスマス会を行いました。

職員の手作りのシャンパンタワーを見たり、ハンドベルの演奏で盛りあがりました。利用者の皆さんから、クリスマスケーキのデコレーションをしてもらい、できあがったケーキをパクリ!!皆さん美味しそうに食べていました。

サンタさんからもクリスマスプレゼントをもらい、とても楽しい時間になりました。



シャンパンタワー



ハンドベル!



しめ縄作り・おはぎ作り

「おはぎが食べたい!」という利用者の方の声から、皆さんでおはぎを作りました。皆さん上手に作り、美味しくいただきました。

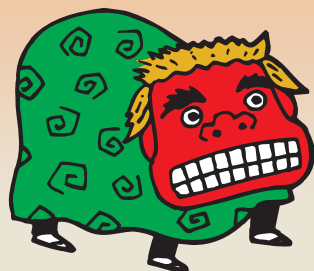
今年は初めてしめ縄作りに挑戦!!

利用者の皆さんは「昔作ったなあ」と話され、職員は利用者の皆さんの手つきをマネしながらできたしめ縄はお部屋の前に飾りました。



お正月 もちつき

元旦は、地域の方が手作りしてくださったししまいを借りて、利用者みなさんのところへ!!
皆さんが無病息災で元気で過ごせますように。



1月8日は、もちつきをしました。皆さん力いっぱいおもちをつきました。とてもやわらかく、7名の方ができたてを召しあがりました。



とても楽しい
お正月でした



白寿荘東 石黒先生のエアロビ教室

月2回、石黒先生によるエアロビ教室を開催しています。ご利用者様はインストラクターの石黒先生の動きに合わせて熱心にダンス（運動）を行ってられます。ダンスに使われる音楽は石黒先生が選曲した大変ご利用者様にとってなじみのある音楽（歌謡曲や演歌など）となっており、楽しみながら身体

の健康を保つことができるレクリエーションとなっております。

12月は25日のクリスマスに実施いたしました。サンタクロースの石黒先生からご利用者様に健康というプレゼントが届けられました。



カーリンコン

カーリンコンは冬季オリンピックで有名なカーリングを気軽にいつでも楽しめるように、また、子供から中高年者まで誰でも参加できるように工夫した新しい競技です。

巻では、カーリンコンを普及することによって健康と体力の維持向上に積極的に努めており、地域での大会が盛んになりつつあります。

また、競技参加を通じてご利用者様と地域の住民の方々と交流ができるため、地域の人々の結びつきを強めることも期待できます。

巻デイサービスでも新しいレクリエーションとしてカーリンコンを実施しておりますが、毎回大変盛り上がりっております。

今年の1月からカーリンコンインストラクターのボランティアの方にご参加いただいております、本格的な競技が展開されております。



忘 年 会

平成26年の締めくくりとして忘年会を行いました。

調理職員・管理栄養士及びデイ職員が感謝をこめて、当日は豪華なオードブルで昼食を楽しんでいただきました。

ご利用者様から乾杯の音頭を取っていただきました。

新しい年も運氣上昇です！



忘 年 会



12月29日ショートステイでも忘年会を行いました。職員と協力し、ご利用者の方に食材を切ってもらい、鍋を作り昼食に皆さんで食べていただきました。ノンアルコールではありますがビールも用意し、ご希望の方に飲んでいただきました。久々のビールの味にご満悦の様子でした。

昼食後少し休んで、午後からは職員の余興を楽しんでいただき、ケーキを皆さんでいただきました。ご利用者様・職員共に大いに楽しみ、良い笑顔で過ごせた1日でした。



ド ラ イ ブ

11月15日に紅葉狩りを兼ねて弥彦へドライブに行きました。

あいにくの悪天候と寒さで車から降りることはできませんでしたが、車窓から紅葉の景色を眺め、「きれいだね」と皆さん笑顔で楽しまれていました。



運 動 会

11月5日に毎年恒例の運動会が行われました。皆さん気合が入り一生懸命競技に取り組んでいました。職員による競技も盛り上がり、ご利用者様、職員共に楽しむことができました。



文 化 祭

11月23日、24日と文化祭が開催されました。23日にはご利用者様による楽器の演奏があり、音楽療法で練習した成果が発揮され、皆さんを楽しませてくれました。

また、クラブ活動等で作った作品も展示され作品を通じて交流することができました。



クリスマス会

各ユニットごとでクリスマス会が行われました。飾り付けもそれぞれのユニットで違い色んなクリスマスの雰囲気を感じていただくことができました。

職員がサンタになりきりクリスマスプレゼントをお渡しすると皆さん笑顔で大変喜ばれていました。



ケーキ美味しい♡



10月

弥彦神社参拝

一年のお礼と来年の健康祈願にでかけました。天候が心配されましたが神様を味方につけた9丁目でした。



運動会

普段見られないほどの笑顔がいっぱい。ご利用者様も職員も大いに楽しみました。笑う門に福来たる。



11月

文化祭

11月23日(日)、24日(月)に白寿荘西の文化祭が白僚のひろばで開催されました。日頃の音楽療法の成果もあり、ご利用者様と職員による合奏を発表することができました。

句会、書道、生け花、手芸クラブの作品を展示し、たくさんの人に見ていただけたことが張り合いになり、今後も楽しみながら続けていきたいと思います。



12月

お楽しみ会

ご利用者様のご家族様より「皆さんに美味しいコーヒーをごちそうしたいわ」と声をかけていただき、職員がホットケーキとケアハウス大人気のおでんを作りました。皆さんの胃袋はかなり大きくふくらんだことでしょう。美味しいものはみんなを笑顔にしてくれます。美味しい物をずっと美味しく味わえるよう口腔ケアも頑張っていきましょう。



