

広報 白寿の友

2016 第208号

平成28年10月20日 発行



社会福祉法人
巻老人福祉協会



目次

特別養護老人ホーム 白寿荘東	『普段の様子』『スイカ割り かき氷屋』『作品作り』……	2
特別養護老人ホーム 白寿荘東	『敬老祭』『ご寄付のお礼とご報告』……	3
白 寿 荘 西	『納涼祭』『防災避難訓練』『暑気払い!!』……	4
ケアハウス 白寿荘西	『手作りお菓子でお楽しみ会』『敬老祭』……	5
デイサービス 白 寿	『お菓子作り』『敬老祭』『カレンダー完成』……	6
七 浦 の 里	『海岸清掃』『納涼祭』『そうめん流し*花火大会』『ちまき』『敬老会』…	7
法 人 本 部	『地域支援課の活動を紹介』『うたごえ白寿』『RUN 伴』…	8

普段の様子

普段の職員やご利用者の様子です。カメラを向けると笑顔で応じてくれる方がたくさんいます。ご利用者の笑顔に職員の心も癒されます。



職員に急に
カメラを向けると…
ちょっと
恥ずかしそうです。



皆さん
笑顔が
素敵です。



急なカメラにも
ピースサインで
答えてくれました。



スイカ割り かき氷屋

夏のイベントでは「スイカ割り」や「かき氷屋」をしました。今年も暑い夏でしたが、スイカやかき氷を食べて楽しく、元気に夏を乗り切りました。

スイカ割りはなかなかスイカが硬くて、何人も挑戦してなんとか最後は綺麗に割れました。

かき氷は4種類のシロップを選んでもらいましたが、やはりイチゴが一番人気でした。



冷たくて、甘くて美味しいです！



おいしい！



ここだ！



パッカン！



やっぱりイチゴ！

作品作り

白寿荘から見える角田山は最高に綺麗です。今回はショートステイの皆で夕方の夏の角田山の貼り絵を作りました。どうでしょうこの出来栄！！

芸術です！



次の
東京オリンピック
も楽しみです！

今年の夏はリオオリンピックがあり、日本は過去最高のメダル数を獲得し盛り上がりました。特養ではオリンピックを盛り上げようとオリンピックマークを皆で作りました。

敬老祭

巻よっしゃ戀様



暑い中の敬老祭でしたが、暑さを忘れるぐらいの素晴らしい舞や演奏に魅了されました。

今年もボランティア様の協力もあり無事に終えることが出来ました。

今年の敬老祭は快晴でとても暑い中行われました。最初に、喜寿、米寿、最高齢の方に祝辞とお祝いの品が手渡されました。

その後、巻よっしゃ戀様、赤縮神楽様、越王太鼓様の舞・演奏が行われました。去年にも増し迫力があり、皆さん集中して観ていました。

赤縮神楽様



おめでとうございます

- | | | | |
|------------|--------|---------|---------|
| 喜寿 | ・行田行雄様 | ・棚辺孝一様 | ・田畑アイ子様 |
| 米寿 | ・有坂美代様 | ・梅澤小太郎様 | ・大岩キクエ様 |
| | ・小黑キミ様 | ・久島綾子様 | ・佐藤登志様 |
| | ・渡邊ツヤ様 | | |
| 百三歳 | ・岸本フミ様 | ・田村マツノ様 | |

白寿荘最高齢の百三歳の方です。
これからも変わらずお元気で、ますますの
ご活躍をお祈りしております。

ご寄付のお礼とご報告

このたび、巻信用組合（まきしんチャリティーゴルフ第13回大会）様からチャリティー金の15万円及び有限会社 花与（ベルフローラはなよチャリティーゴルフ大会）様からチャリティー金の10万円のご寄付を賜り、誠にありがとうございました。皆様方の温かいご支援に、あらためて心より厚く御礼申し上げます。

賜りましたご厚志は、『地域に信頼され共に歩む施設づくり』を目指して有効に活用させていただきたいと存じます。



▲贈呈式にて
巻信用組合
板倉理事長と当法人長谷川理事長

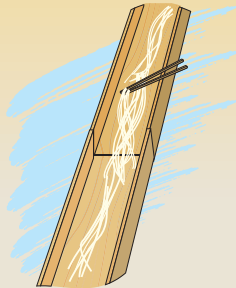


▲贈呈式にて
有限会社 花与
佐藤誠司社長と当法人長谷川理事長

納涼祭

夏を感じていただくため、流しそうめんや様々なおかずがテーブルに並びました。

穏やかな雰囲気の中、食事を楽しめました♪普段はあまり食べない方も、そうめんをツルツルと美味しそうに食べていました。お酒も入り、笑顔、笑い声の多い行事となりました！



防災避難訓練

日中の災害を想定して、ご利用者も一緒に避難訓練を行いました。職員も模擬利用者として入浴中や転倒した場合の想定で訓練を行いました。

皆さま真剣な表情で臨まれていて、良い訓練になりました。

早く助けて！



暑気払い!!

ユニットで暑気払いを行いました。

食べやすいように、ひと口サイズのおこわやアイスクリームを準備してカラオケや談笑をしながら楽しんでいました。



手作りお菓子でお楽しみ会

8月と9月の残暑厳しい晴れの日職員手作りの水ようかん・たこ焼きを、ご賞味していただきました。「上手に出来てますね、美味しいよ」という感想がありました。



敬老祭

敬老の日、おめでとうございます。

白寿荘西の美人職員による「花笠音頭」とよさこいソーラン隊による「よさこいソーラン」を踊りました。

踊った職員からは疲れも見られましたが、アンコールもあり大盛況でした。

お祭り広場も、紐くじや魚釣り、輪投げなど、昔のお祭りを思い出していただきながら楽しんでいました♪

これからも毎日大切に元気で、お過ごしください。



デイサービス 白寿

お菓子作り

十五夜・敬老の日をお祝いするために、
デイ畑で収穫したかぼちゃで“かぼちゃ
の餡玉とみたらし団子”を作りました。

昔を思い出しながら慣れた手つきで、
丸めた団子を大変おいしくいただきました。



敬老祭

敬老祭祝福の気持ちを写真で！



「今日の主役は私…」
長寿を記念して盛花をバック
に撮影いたしました！
皆さん最高の笑顔です。



カレンダー完成

ご利用者・ボランティアの方々のご協
力をいただき、大きなカレンダーが完成
いたしました。

このカレンダーはデイサービスのホー
ルの壁にかけて
おり、月間の行
事を一目で確認
できるため、大
活躍です。



七浦の里

通い泊まり・訪問の
小規模多機能型
居宅介護事業所
西蒲区越前浜
6838番地1



海岸清掃

今年も法人職員で海岸清掃に参加しました。

綺麗になった浜では、天気で気温の高い日が続いたこともあり、沢山の海水浴のお客さんが訪れていました。

納涼祭『そうめん流し＊花火大会』

そうめん流しをしよう！という事になり利用者様のご家族や職員の家族と共に、納涼祭を行いました。コツを掴むまでは、どんどん下まで流れてしまいました。陽が沈んでから花火大会で締めました。



ちまき

笹の葉を選ぶところから始め、今年も好評につき、きな粉と中華ちまきを作りました。



今年も挑戦してみました。
感がすぐにとり戻せ
正三角形で綺麗に
出来ましたよ。

敬老会



日頃の感謝を込め、ご長寿を祝い敬老会を行いました。午前中に音楽療法があり、亀倉先生もご一緒していただき昼食にお祝い弁当・職員の余興でオヨネーズの「麦畑」とよさこい「南中ソーラン」をお楽しみいただきました。



地域支援課の活動を紹介いたします。



地域支援課は、地域の茶の間や老人会・婦人会など、出前講座をしています。これまでに、健康体操、腰痛膝痛予防体操講座、認知症講座などをおこなってきました。

この度、新しく「**ノルディック・ウォーク**」に取り組むことになりました。

ノルディック・ウォークで楽しみながら健康づくり

地域支援課の職員（理学療法士・看護師）が指導員の資格を取得しました。これから、白寿荘で体験会を開いて、健康づくりに生かしていきたいと思います。

また、ノルディック・ウォークで「北国街道巡り」や越前浜の「浜メグリ」などの楽しい体験会の企画も予定しています。

足腰が弱い方でも、ポールを使う事で負担が減り、今まで以上にウォーキングを楽しめ、健康づくりができます。

＜うたごえ白寿＞

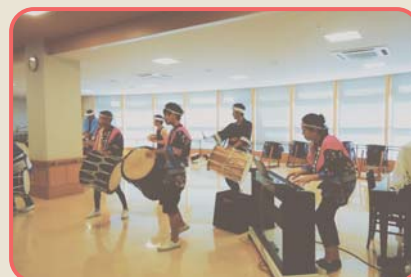
うたごえ白寿特別企画は「巻伝統の越王太鼓を体感しよう！」と題して越王太鼓の皆さんに来ていただきました。音楽療法の亀倉先生と白寿荘の職員も一緒に演奏に参加してもらい、貴重な体験をさせていただきました。太鼓教室では、地域の方やご利用者様も太鼓に挑戦し、太鼓の響きを体感しながら楽しい交流となりました。



ご利用者や地域の方々も太鼓にチャレンジ



ピンクの法被は法人職員です



亀倉先生、越王太鼓とセッション!!

ら ん とも RUN 伴



巻鯛車商店街の様子です



白寿荘西でのタスキリレー

RUN伴とは「認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指し、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで日本を縦断する」プロジェクトです。北海道からつながってきたタスキは、9月18日に巻地区に入り、当法人からはご利用者も含め14名が参加しタスキをリレーしました。

地域の方やボランティアの方のご理解と応援もあり感動のゴールとなりました。ありがとうございました。