

広報 白寿の友

2017 第209号

平成29年3月10日 発行



社会福祉法人
巻老人福祉協会



干し柿作り

目 次

特別養護老人ホーム 白寿荘東 『節分』『今年度の笑顔を振り返って』	2
白寿 荘 西 『笑顔は人生の最も美しい花』	3
ケアハウス 白寿荘西 『笑顔は人生で最大の花』	4
七浦の里 『忘年会 新年会』『餅つき』『リハビリ体操』	5
デイサービス 白寿 『看板作り』『春に向けて』『節分』『ハッピーバレンタイン』…	6
白寿荘東 ショートステイ 『弥彦菊祭り』『のっpei作り&年忘れ会』『普段のご様子』…	7
法人本部 『出前講座』で地域づくりのお手伝い』	8

節 分



2月3日に白寿荘東では節分（せつぶん）を祝う行事として、恒例の豆まきを行ないました。

本来、節分は、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったとのことです、やはり待ちにまつた春の訪れを感じることが出来る2月3日の節分は格別だと思います。

介護員 南波 優



1
F



2
F

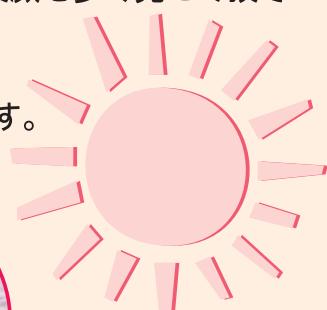


今年度の笑顔を振り返って！

利用者の方々より四季を通じて様々な行事に参加して頂き、素敵な笑顔を多く見せて頂きました。

今回は、その素敵な笑顔のベストショットを集めました。

来年度もより多くの笑顔を見せて頂けることを楽しみにしております。



笑顔は人生の最も美しい花!!

1丁目・5丁目

3丁目・4丁目



運動会の入場行進♪
玉入れに出て、
勝利に貢献したよ！



大好きな日本酒！
素敵なお笑顔に皆さん
幸せな気持ちにな
ります。



お誕生日のお祝いは
大好きな
チョコレート味！
ムース手作りケーキを
どうぞ♪



新年を祝う会♪
お弁当を食べたよ！
みんなで食べると
おいしさ倍！



節分の豆まきを
したよ！
鬼が三体！
豆をぶつけて
退治しました！



みんなで楽しくそ
うめん流しをしたよ。
夏はやっぱり、
そうめん最高！！

2丁目・6丁目

7丁目・8丁目



クリスマス会に出て
レッグウォーマー
もらったよ！



敬老祭！
お祭り広場で
くじ引き、魚釣り
をして遊んだよ♪



運動会♪
はちまきをして
気合十分！
玉入れ、応援合戦、
頑張るぞ！



巻祭りの莊内流し♪
踊りを見て
昔を思い出したよ！

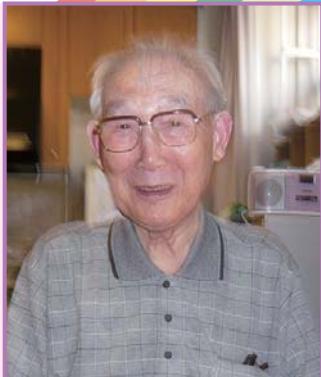


近くの公園まで
ドライブで外出♪
外の空気は格別だな！

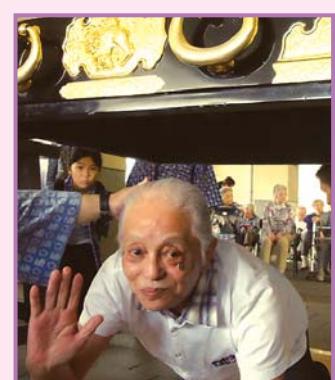
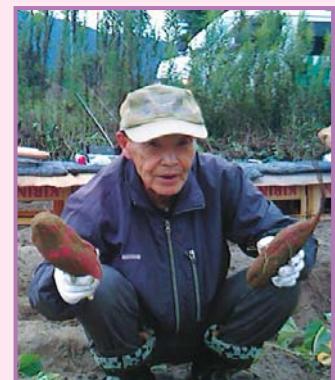


料理レクで
焼きとうもろこし作り♪
美味しい出来るかな♪

笑顔 は人生で最大の花!!



笑顔の花が咲いています



ボランティア大募集 どんな訪問でも！まずはお電話ください。TEL0256-77-2227

忘年会 新年会

年末年始にかけて、忘年会と新年会を行いました。手作りのお寿司やお弁当、お酒を堪能しながら、豪華景品をかけたジャンケン大会、職員のよさこい踊りなどを楽しんでいただきました。今年も良い年になるといいですね。



七浦の里

通い・泊まり・訪問の
小規模多機能型
居宅介護事業所
西蒲区越前浜
6838番地1

餅つき

越前浜の餅つきに参加させていただきました。職員も頑張って、ついてみましたが、ちょっと腰が引けてましたね。

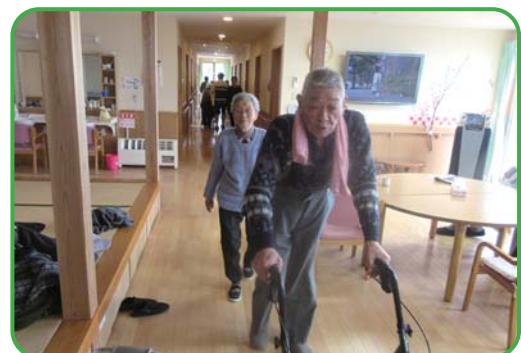
つきたてのお餅はやっぱり最高においしくて、おかわりする方も沢山いましたね。

地域の皆様、本当にありがとうございました。



リハビリ体操

七浦の里では主に午前中、心身の機能維持を目的として体操と散歩などで身体を動かしています。暖い日には海を見ながら外を歩きますが、寒い冬は館内の廊下を歩きます。館内といっても七浦の里の廊下は約50メートルありますので何往復もすると結構な運動になります。健康な足腰を維持する為に皆さん毎日頑張っています。



看板作り



デイサービスの入り口にある看板です。職員、ご利用者様、ボランティアの方達で作りあげました(^^♪
近くで見るとわかりますが、毛糸で出来ています♪
是非、見に来てください！

春に向けて



季節に合わせた行事や、創作活動を通じて、生活にメリハリや役割を感じていただけるよう、取り組み、ご利用者の皆様には、いつも良い笑顔を見せていただいております。



白寿荘東ショートステイ

『弥彦菊祭り』

秋晴れの11月に弥彦の菊祭りに行ってきました。菊の花もきれいでししたがやはり「花より団子」。帰りに食べたあ団子が一番喜ばれていました。



皆でハイホーズ！



やっぱり、花より団子よね



『のっぺい作り&年忘れ会』

年末にショートステイでは年忘れ会を行い、新潟の郷土料理であるのっぺい作りをしました。ご利用者様にも里芋の皮をむいてもらい協力して作り上げたのっぺいの出来は格別でした。のっぺい以外にもご馳走を並べ皆で美味しくいただきました。



皆で里芋の皮むきです



何にしようかなあ



おいしいねえ



美味しくできるかねえ



のっぺい完成



『普段のご様子』

HAPPY
BIRTHDAY



お誕生日のご利用者様とケーキを食べに行ってきました。



ケーキを前に満面の笑み



いちごをパクリ！

4月からスタートした白寿荘地域支援課

「出前講座」で地域にかけ、
地域づくりのお手伝いをしていきます。



中学生の真剣な眼差しに感動しました。
(地域包括支援センター、社会福祉協議会と合同で実施)

巻東中学校の認知症サポーター養成講座



100人以上の参加者の中、認知症予防講座を行いました。



西蒲区老人クラブ連合会リーダー研修会



「七浦の里」のご利用者も地域の方と一緒に参加されました。



越前浜ふれあいセンター



「漆山八幡の茶の間」の皆さんとは、平成25年からの付き合いです。



漆山八幡の茶の間



初めておじやましました。お揃いのステキなポロシャツで健康体操。



1区愛宕会



ノルディック・ウォーク体験会。外で気持ち良く行う予定でしたが、雨天の為白寿荘西の白僚のひろばで行いました。



グリーンハイツ友の会



初めておじやましました。笑いヨガ・体操・レクリエーションでリフレッシュ!



7区長寿クラブ



東6区婦人会主催の認知症予防講座の様子です。その後、長寿クラブの皆さんとも、認知症講座を行いました。



東6区婦人会



「認知症になっても、地域で安心して暮らすには…」職員による認知症講座(寸劇)の様子です。



13区長寿クラブ



初めておじやましました。第1回目は笑いヨガと健康体操でした。自宅でできる体操を紹介しています。



赤館長寿クラブ