

広報 白寿の友



社会福祉法人
まき福祉会

2018 第212号 平成30年3月10日 発行



ひなまつり

目次

特別養護老人ホーム 白寿荘東	『カラオケ』『書道教室』『リハビリ』	
白寿荘東 ショートステイ	『ペットボトル ボウリング』『忘年会』	
	『エアロびっくり教室』	②
特別養護老人ホーム 白寿荘西	『笑顔は人生の最も美しい花!!』	③
ケアハウス 白寿荘西	『笑顔は人生で最大の花!!』	④
七 浦 の 里	『秋の外出』『忘新年会 クリスマス会』	⑤
デイサービス 白寿	『デイサービス 白寿の一年』	⑥
地 域 支 援 課	『小学校認知症サポーター養成講座&交流会』	
	『新しい地域で講座』	
	『すまいる白寿』	⑦
法 人 本 部	『ハッピーガーデン』『相互防災訓練の実施』	
	『職員サークル活動』『障がい事業準備室』 開設	⑧

特別養護老人ホーム 白寿荘東



介護員 南波 すくむ 優

一年を振り返って

喀痰吸引研修、実務者研修、介護福祉士国家試験を受け、あつという間に一年が過ぎました。研修で学んだことを活かし、ご利用者の笑顔を一つでも多く引き出せるように関わらせていただきたいと思います。

カラオケ



歌が好きなご利用者の希望でカラオケ大会を行いました。ご家族の協力で本格的な音響設備をお借りし、ご利用者、職員一緒になって気持ちよく歌うことができました。

リハビリ

理学療法士、介護員が連携して個人にあった運動や体操を行っています。楽しみながら体を動かしていただいています。



書道教室

久しぶりに書道を行いました。書かれている時の真剣な表情と書き終わった後のホッとした表情が印象的でした(^)/



白寿荘東 ショートステイ



介護員 金子 恵子

一年を振り返って

今年度もご利用者の皆様楽しんでいただけるようにいろいろな行事を企画しました。ご利用者の嬉しそうな表情を見ると職員もとても嬉しい気持ちになります。

来年度も皆さんに楽しんでいただける行事を考えていきたいと思っております(^♪



ペットボトル ボウリング



定期的にペットボトルで作ったピンでボウリングを行っています。

ピンがたくさん倒れて皆さんに拍手をもらえると気分爽快です!(^^)!

忘年会

昼食時にたくさんの唐揚げ、玉子焼き、巻き寿司などを食べました。

おかすがたくさんありすぎて何から食べようか迷ってしまうぐらいでした(^)/



エアロびっくり教室



石黒医師による歌に合わせて踊るエアロびっくり教室が毎月行われています。

歌に合わせて衣装が変わり、それを見るのが楽しみです(^)/



笑顔は人生の最も美しい花!!



特別養護老人ホーム白寿荘西で行った1年間の行事の中で、今年も素敵な「笑顔の花」がたくさん咲きました。

毎年3月発行の白寿の友は笑顔の写真を記事にします。平成30年度の1年間も、たくさんの笑顔が咲き誇るよう頑張っていきたいと思います。

笑顔は人生で最大の花!!

新年を祝う会での食事にて



お寿司屋さんで



バラ園でひと休み



駅南振興祭でご家族と



たこ焼き作りに参加して



他ユニットへ遊びに来て



笑顔の花が咲いています



たこ焼きを食べながらの交流で



職員の呼びかけに



たこ焼きを食べて



お仲間さんとの会話で



敬老祭のゲームにて



クリスマス会にて



秋の外 出

七浦の里ではご利用者の希望を聞きながら、外出行事を行っています。

今回は、グループ毎に行先を決めて、じよんのび館、弥彦パノラマタワー、ふるさと村等に行ってきました。秋の味覚ときれいな紅葉を堪能し、大満足のご様子でした。



忘新年会 クリスマス会

年末年始に忘年会、新年会を行いました。職員が自慢の腕を振るった、美味しい料理やお酒などを楽しみながら、思い出話、今年の抱負など語り合いました。

2018年も七浦の里で元気に楽しく過ごしましょう。



クリスマスケーキは職員がスポンジから手作りした自信作。生クリームもチョコレート味も、とっても美味しかったですね。

サンタさんからの豪華なプレゼントもあり、皆さんの子供に戻ったような笑顔が印象的でした。





夏

ジャガイモ植えやドライブ、
新茶会で楽しんでいただきました。



収穫したジャガイモをみんなで
食べたり、スイカ割りや納涼祭
で楽しんでいただきました。



春



デイサービス 白寿の一年



秋

運動会や弥彦菊まつり
見学、作品作りで楽し
んでいただきました。

クリスマス会や忘年会や新年会で楽しん
でいただきました。



冬

H29
12/7

漆山小学校認知症サポーター養成講座&交流会が行われました。



認知症の勉強の後、「道に迷い、困っているお年寄りを見かけたら」の寸劇の様子です。どう対応したらよいか、子どもたちが色々考えてくれました。



子どもたちによる合奏からはじまり、一緒にあやとり(写真)や将棋、風船バレー等で楽しいひと時を過ごす事ができました。

最近、新しくお訪ねした地域です。

9区長寿クラブ



* 健康体操講座 *

堀山団地寿会



* 介護保険講座 *



H29
12/1

すまいる白寿「私の3ヶ月チャレンジ」がスタートしました。



運動の強さを把握するために脈を測定中



週1回、自主トレーニング中の「すまいる倶楽部」

12月からスタートした「私の3ヶ月チャレンジ」は、西蒲区役所健康福祉課との共催です。スタート時と3月の終了時に、体組成計での測定と体力測定があります。参加の皆さんは、月1回の「すまいる白寿」の体操教室の他に、自宅でもホームプログラムを実施し、成果を出そうと頑張っています。

ハッピーガーデン（通所型基準緩和サービス）

ハッピーガーデンでは、ノルディック・ウォークを取り入れています。歩くことそのものが健康づくりになり、生活を豊かにしてくれます。ハッピーガーデンでのお出かけでは、安定した歩行と足腰の負担を軽くしてくれるノルディック・ウォークが最適です。



室内でノルディック・ウォーク



コスモスの道を



角田山を背に

大規模災害時における相互防災訓練の実施



平成 29 年 10 月 30 日、大規模災害時における相互応援に関する協定を締結している社会福祉法人 妙光福祉会（理事長 柳生法雄）と防災訓練（第 2 回防災連絡会議）を行いました。

会議では、大規模災害時の物資・生活必需品の提供や職員派遣等の協力体制を確認し、今後も相互の施設環境、職員体制等情報交換をしていき、ご利用者が安心して安全に過ごしていただけるよう努めていく事を確認いたしました。

まき福祉会 職員サークル活動

白寿荘では職員の交流を深めるため卓球やフットサル（月 1 回）、駅伝などのサークル活動を行っています。

昨年度は福利厚生で卓球台を 2 台購入しました。さらに東六区老人会長、中野信生様より卓球台が寄贈され、合計 3 台になりました。毎週火曜日 18 時～サークル活動を行っています。

仕事が終わった後に日頃の運動不足解消やストレス発散をし、日々の業務に繋げています。
（卓球サークル代表 機能訓練指導員 平野 徹）



「障がい事業準備室」開設

平成29年10月より障がい福祉事業の実施を目的に「障がい事業準備室」を立ち上げました。

地域のニーズに即したサービスを提供できるよう取り組んでいきます。よろしくお願ひ致します。

