

広報 白寿の友

2019 第216号

令和元年 8月10日 発行



社会福祉法人
まき福祉会



彩り まき (9月1日オープン予定)

小規模多機能型居宅介護事業所

いろど
彩り まき

目

次

法人本部・地域支援課	2 3
「彩り まき」がオープン!! 「ワークショップを開催」	
地域支援課	4
「トキメキひろば開催」「地域のいいところ見たい・知りたい・伝えたい」	
地域活動支援センター ピース	5
「4月にオープン致しました」「勉強会に参加」	
白寿荘東 (特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス)	6
「まき夏まつり」「グリーンカーテンづくり」「取り組みのご紹介」	
白寿荘西 (特別養護老人ホーム、ケアハウス、ヘルパーステーション)	7
「ヘルパーステーションのご紹介」「デザートバイキング!」「健康体操」	
七浦の里	8
「運営推進会議」「越前浜春祭り」	

2019年9月1日(日)

小規模多機能型居宅介護施設

「彩りまき」がオープン!!!

2019年9月1日、新しく小規模多機能型居宅介護施設がオープンします。

小規模多機能型居宅介護とは？

○介護保険制度で定められた「地域密着型サービス」のひとつです。

(要支援または要介護認定を受けている方がご利用できます。)

○住み慣れた地域・自宅を離れることなく、「その人らしい暮らし」を「通い」「泊まり」「訪問」を組み合わせサポートします。

○顔なじみのスタッフが、ご利用者本人やご家族の状況に応じたサポートを行います。

※7/1(月)より申込受け付け中。8/25(日)、8/26(月)に内覧会を開催します。

「彩りまき」名称の由来とは？

ご利用者、地域住民、ボランティア、職員など、この地域をつくる様々な人達と共に色を出し合い、彩り豊かな事業所をつくっていききたいとの思いが込められています。



外 観



スタッフ



居 室



和 室

法人のロゴマーク、ホームページ、 広報誌がリニューアル計画!!

私たち、まき福祉会は高齢者を対象としたサービスだけでなく、幅広くサービスを展開していきたい、地域の福祉の拠点になりたいという思いで、法人名を巻老人福祉協会から「まき福祉会」に変更して2年、地域住民との関わりも徐々に増してきています。

平成31年4月には地域活動支援センター「ピース」が開設、令和元年9月には小規模多機能型居宅介護施設「彩り まき」が開設予定となっており、今年度はさらに活動の範囲も広がっています。

地域住民とワークショップを開催しました

現在まき福祉会では、法人名に続き法人ロゴマークの制作、ホームページと広報誌のリニューアルを計画中です。

ロゴマークは、法人のシンボルとなるもの、法人の思いが詰まっているものです。作成にあたり、意見を出し合うワークショップを開催しました。

職員はもちろん地域の方やボランティアさんなど、法人に関わってくださっている方々にも参加していただき、いくつかのキーワードをもとに一つのロゴマークにしていきます。



どんなロゴマーク、ホームページ、広報誌になるのでしょうか？ 次号をお楽しみに♪

まき福祉会の歴史

- | | | | | | | | | |
|-------------|-----------------------|------------------------------|---------------------------|----------|--------------|-----------------------|-------------|-----------------------|
| R 1・9 | H 31・4 | H 29・4 | H 23・4 | H 21・4 | H 17・2 | H 16・5 | H 11・10 | S 47・4 |
| 「彩り まき」開設予定 | 「ピース」開設
地域活動支援センター | 法人名「巻老人福祉協会」から
「まき福祉会」に変更 | 「七浦の里」開設
小規模多機能型居宅介護施設 | 浜地区診療所開設 | ヘルパーステーション開設 | 「白寿荘西」開設
特別養護老人ホーム | 居宅介護支援事業所開設 | 「白寿荘東」開設
特別養護老人ホーム |

トキメキひろばが始まりました!!

まき福祉会では、毎週金曜日に週替わりで様々な地域交流活動を開催し、地域の皆様からも大勢ご参加いただいています。

今年度4月から、新しい企画「トキメキひろば」が始まりましたのでお知らせします!

「トキメキひろば」では、楽しい趣味活動やワークショップ、ちょっとためになる講座や音楽コンサートなど、トキメキいっぱいの企画を開催しています。皆様のご参加お待ちしております♪



毎月	第1金曜日	「すまいる白寿」	参加費 ¥300
	第2金曜日	「うたごえ白寿」	参加費 ¥500
	第3金曜日	「からだ整え体操クラブ」	参加費 ¥100
	第4金曜日	「トキメキひろば」	参加費 ¥300+材料費 (その都度)



音楽コンサート



フラワーアレンジメント



お抹茶を楽しむ会



地域で起きている事や活動を紹介するコーナーです。

巻圏域支え合いのしくみづくり推進員：佐藤哲郎の活動だより

私が、新潟市の委託による「巻圏域支え合いのしくみづくり推進員」の任務について3年度目に入りました。巻圏域では高齢化に関する危機意識の深まりとともに、活動目的への共感が広がり、おかげさまで一定の成果も生まれてきています。

特に「地域の茶の間」(週1回以上)の開設につきましては、昨年来の取り組みが実を結ぶかたちで、今年度巻圏域に四つの「茶の間」が誕生することになりました。

すでにオープンしたのが、越前浜地区の「やすらぎの家」(4/2開設)、巻13区の「十三輪(とみわ)の家」(4/16開設)、あたごの茶の間(7/19開所)の3か所です。さらに年度内の開設予定が、松野尾地区の茶の間(「楽友会」、10月開設予定)の1か所です。地域の仲間と、おしゃべりや食事ができると、高齢者の暮らしに元気が生まれます。皆さんの地域にも、「地域の茶の間」を開設しませんか。

地域活動支援センター ピース

4月オープン

障がいのある方の居場所として、地域活動支援センター『ピース』がオープンしました。

ピースとは、パズルのピース、障がいのある人もない人も、一人ひとりが地域を作るピース、楽しいというイメージから名付けました。

4月にオープンしてから看板作り、ちぎり絵作成、お花見ドライブ、車椅子清掃、ウォーキング、勉強会への参加を行いました。

障がいのある方の役割と地域の困り事を結びつけ、ご利用者が地域で活躍できる施設を目指していきます。



障がい者のための勉強会に参加しました



6月5日に障がいのある方を対象とした勉強会をピースで行いました。当日はピースご利用者、一般参加者含め18名が参加しました。

「自分の個人情報をもやみに渡さない」というテーマで、講師は新潟市障がい者基幹相談支援センター西の相談員でした。参加者は熱心な様子で参加していました。

勉強会の前に手作りカレーライスを参加者で食べました。

この施設は、新潟市の地域活動支援センター事業補助金の交付を受けて運営しています。

ショートステイ

グリーンカーテンづくり

5月に苗植えを行いました。今年はグリーンカーテンを作ろうという事でミニトマト、パッションフルーツ、朝顔、ゴーヤ、ヘチマを植えました。



5月

1ヶ月程でヘチマやゴーヤの蔓が窓に届くぐらいまで伸びました。



6月

7月初旬にはヘチマの蔓が1階の窓を超え、また甘いミニトマトが収穫できました。植物の成長を日々楽しみにしています(^^♪



7月

特別養護老人ホーム白寿荘東

まき夏まつり

1区子供会



巻商工会
第2ブロック



～地域の団体の訪問～

毎年祭りの間に、地域の様々な団体の方が白寿荘東に来られ、踊りや舞を披露してくださいます。

今年は、巻商工会第2ブロック様、1区子供会様、東6区子供会様、河井神楽様が来てくださいました。迫力あるパフォーマンスを間近で見ることが出来て、祭りの雰囲気と地域の方とのつながりをとて身近に感じられました。参加されたご利用者は地域の方の若いエネルギーや笑顔をたくさんいただき喜ばれておりました。

河井神楽



東6区子供会



取り組みのご紹介

デイサービス白寿

ご利用者から「買い物に行きたい」とのご希望があり、職員と一緒に行ってきました。自分で好きな物を選び、予算と相談しながら買い物されました。皆様とても良い表情で、お孫さんの為に靴下を選ばれたり、とても楽しまれました。

また、7月より巻図書館から本の借り入れを始めました。写真集、歴史に関する本など様々な本をご用意させていただいています。ご利用者からは皇族に関する本が特に人気があります。

デイサービス白寿で過ごす時間が楽しみや生きがいに繋がるように、努めていきたいと思っております。

**在宅生活から入所生活までを支えます！
私達は心を込めて支援させていただきます。**

ヘルパーステーション 白寿荘西

日々のお仕事をご紹介します。

私たちは『在宅生活に楽しみと笑顔を！』という想いで、365日、心のこもった介護をお届けします。「待っていたよ。」「また来てね。」の言葉を励みに、毎日、ご利用者のご自宅へ訪問しています。

ご利用者が望む生活となるよう、お手伝いさせていただきます。

こんな時はお気軽にご相談ください。

- ・一人暮らしが不安。
- ・買物、調理、掃除などを手伝ってほしい。
- ・介護の方法を知りたい。

在宅生活を応援致します。



《身体介護中心のサービス》

排泄介助・入浴介助・清拭介助・食事介助

服薬介助

《生活援助中心のサービス》

清掃・洗濯・買い物・調理

ご利用者様はもちろん、ご家族の負担が少しでも軽くなるように経験豊富なスタッフがコミュニケーションを大切に
して様々な支援を行います。



特別養護老人ホーム白寿荘西

笑顔溢れるデザートバイキング！

ご利用者から『甘いものを食べている時間が一番幸せ』の声をヒントに始まったご利用者人気のデザートバイキングは、3回目の実施となりました。

今回のメニューは、おはぎにプリン、お煎餅等ご利用者のリクエストメニューを並べて楽しんでもらいました。

ご利用者がデザートを選ぶキラキラした視線と、「美味しい！」と喜んで食べる姿を見て、職員も一緒に楽しいひと時を過ごすことが出来ます。

ご利用者から「またやってね！」「たくさん食べられて良かったわ～」の声もあり、次回も楽しく出来るよう計画中です！！



ケアハウス白寿荘西

健康体操

今年の4月から横山理学療法士がご利用者の生活を支援するため、定期的に体操や筋力トレーニングなどを行い、安心して自立された生活を過ごしてもらうための援助を行っています。

体操では、皆さんで「1・2・3」と掛け声をかけ、楽しみながら体を動かしていただいています。今ではすっかりご利用者となじみ、笑顔溢れる時間が日常となりました。

今後も理学療法士と他の職員で協力してご利用者の生活を支援させていただき、ケアハウスでの日常を健康的に楽しく過ごしていただければと思います。



七浦の里

運営推進会議

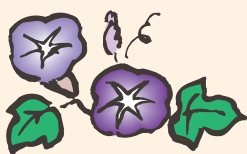
七浦の里では、事業所の運営を透明性のあるものにし、サービスの質の確保、向上を図る事を目的として2ヶ月に1回、運営推進会議を行っています。

運営推進会議にはご利用者の家族や地域の代表として越前浜、角田浜地区など近隣地域の代表や地域包括支援センターの方に参加していただき、七浦の里での利用者の様子や活動などを報告し、より良い事業所作りの為の意見を頂いております。

昨年も防災訓練の見学、講評や七浦の里の事業所評価及び改善計画の策定など多くの議題に取り組んでいただきました。また生活に不安を抱える1人暮らしの高齢者の見守りや生活の相談などにもご協力いただき、ご利用者、職員ともとても心強く感じております。

七浦の里は開設から8年を経過いたしました。これからも運営推進会議にてご意見をいただきながら、地域の皆様がいつまでも住み慣れた地域で健やかに過ごせるようより良いサービスの提供に努めてまいります。

これからもよろしくお願いたします。



越前浜春祭り

越前浜の春祭りには、ご家族の方にもお越しいただき、ご利用者と共に食事やお酒、職員による民謡流しなどを楽しんで頂きました。

当日は天気も良く、夜には七浦の里の目の前で打ちあがる迫力の花火を見て、驚きと感動に大きな拍手が湧きあがりました。毎年恒例の水ヨーヨー釣りにも大勢の地域の子供たちが訪れ、大盛況の春祭りでした。



令和元年 夏・秋の行事予定

8月 納涼会

9月 敬老会

10月 秋の浜メグリ