



あなたに元気で 長生きしてほしい 料理集



白寿荘西
小山 幸代（管理栄養士）

さっぱり
みんぱさ
ほんとい
おーいねえ



「～夏に簡単 さっぱり食べて筋肉をつけよう～ さば缶とトマトのそうめん」

【材料】（2人分）

トマト1個
サバの水煮缶1缶
そうめん200g
めんつゆ（2倍濃縮）50cc
冷水40cc
ゴマ油 大さじ1杯
大葉・白いりごま 適量

タンパク質
1人分約25g

【作り方】

- ①めんつゆと冷水は混ぜて冷やす。
 - ②サバ缶は大きめにほぐす。（缶汁はとっておく）（サバの骨が気になる場合は取り除く）
 - ③トマトは1.5cm くらいの角切り、大葉は千切りにする。
 - ④そうめんをゆでて冷水で冷やし、水気を良く切る。
 - ⑤皿にそうめんを盛り付け、トマトとほぐしたサバ缶を汁ごとのせる。
 - ⑥ ①を流し入れ、大葉、白ゴマのをせ、仕上げにゴマ油を回しかける
- * 全体をよく混ぜて召し上がれ。
* おろし生姜のをせてもOK。

【今回のレシピのポイント】

タンパク質をしっかりとって 筋肉をつけましょう。

介護が必要になる一歩手前の状態を「フレイル」といいます。フレイル予防の一つとして、筋肉量を減らさないことが重要です。筋肉をつけるには、簡単にいうと「運動をしてタンパク質を摂る」ということが大切です。タンパク質は65歳以上で男性：60g/日、女性：50g/日、摂取することが推奨されています。（卵1個は約6gのたんぱく質が含まれています）1日で必要量を摂るのはなかなか難しいですが、料理が美味しければ摂取しやすくなりますね。今回は夏でもさっぱりと美味しくタンパク質が摂れるメニューを考えてみましたので、是非試してみてください！

【編集後記】第七号の発行を終えて



今年は、法人設立50周年の式典や白寿荘東の新設移転も重なり、法人として大きな節目の年となっています。旧白寿荘東施設には古いながらも愛着があり、少し寂しいような気持ちと新しい施設へのワクワク感。そして、法人として例のない大引越への不安など、色々な感情を抱えながらも、職員一丸で無事に引越を終えることができました。

すでに新しい施設での生活がスタートしていますが、慣れない環境の中、職員は素晴らしい環境で働ける喜びを日々感じています。

ご利用者からも、新しい環境で安心や楽しみを持って過ごして頂けるように、今後もより一層頑張っていきたいと思います。

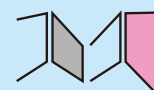
広報委員 山本健太



ホームページQRコード

※撮影用にマスクをはずしています

【まき福祉会広報誌・knock】発行日：2022年9月 広報に関するお問い合わせ先：TEL 0256-72-1077 HP <https://www.hakujuysou.jp>
発行元：まき福祉会 監修・編集 まき福祉会広報委員会 アートディレクション：TUMUZI GRAPHICA 写真：高橋トオル



MAKI
FUKUSHIKAI

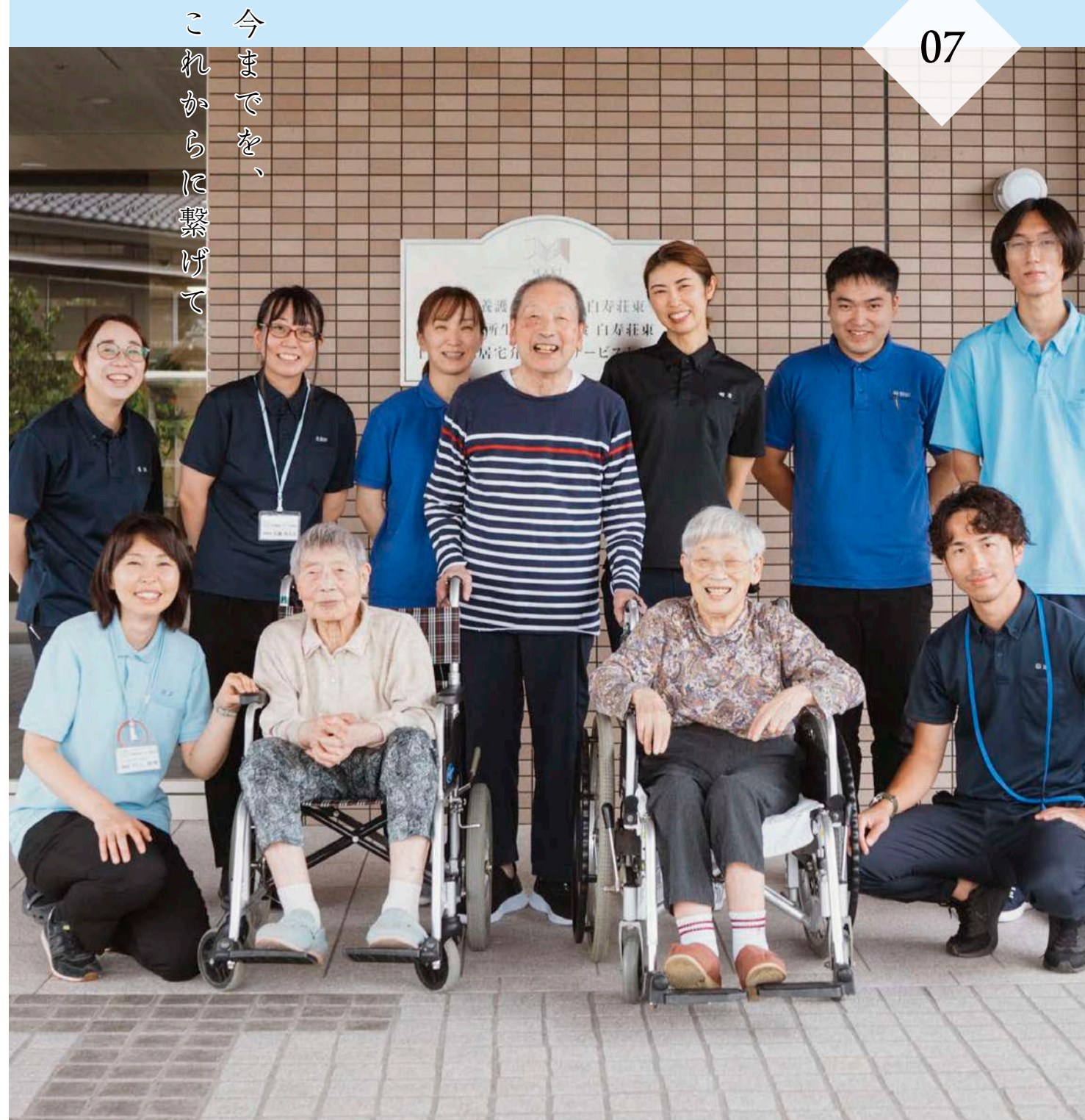
2022 Summer

vol.223

knock

まき福祉会広報誌
ノック

07



※撮影用にマスクをはずしています

まき福祉会

設立50周年記念の イベントを開催しました！

まき福祉会は、昭和46年11月12日に法人を設立し、地域の皆様に支えられ、昨年50周年を迎えました。昨年は、新型コロナウイルスの流行により祝賀会を延期としましたが、今年度は白寿荘東の建替えが完了することもあり、日頃お世話になっている皆様へ感謝の気持ちをお伝えしたいという思いで運営スタッフが準備を進め、祝賀会を開催しました。まだ大きな規模での祝賀会は難しいと判断し、今回は身近な方々にのみご案内をさせていただき開催しました。今回の紙面にて当日の様子をお伝えしたいと思います。



社会福祉法人まき福祉会
理事長 長谷川英明



51年間応援をしていただき
本当にありがとうございました。
我々は、また明日から
新しい第一歩を踏み出します。

当日の理事長あいさつ

本日は、まき福祉会の法人設立50周年の祝賀会にお越しいただき誠にありがとうございます。当法人は、51年前、巻町老人福祉協会 特別養護老人ホーム白寿荘として誕生しました。当時、西蒲原地区では最初の、新潟県内では3番目に建設された施設でありました。当初より、入所者に「安心」と「安全」をモットーに運営がなされており、50年経った今でもその方針は変わっておりません。

白寿荘は、その時代時代の地域ニーズに対応し、徐々に経営規模も大きくなり、今では11の事業所で214名が働く中堅企業になりました。各事業所の職員は使命感に燃え、日々頑張っております。

時代のニーズに対応すべく、法人名を「まき福祉会」に改称し、法人理念も「安心・豊かな未来へ創造しよう 地域とともに」に変更しました。設立当初の「白寿荘」の名前は残しつつ、未来に向けてますます発展していきたいとの願いからでした。

また、白寿荘東はわかげさまで移転改築工事が完了し、8月のオープンに向けて準備の真っ最中であります。今まで以上に地域に愛される法人として頑張っております。

これまで、51年間応援をしていただき本当にありがとうございました。我々は、また明日から新しい第一歩を踏み出します。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

感謝の気持ちと
お祝いの声や音楽が
集まりました。

来賓のご挨拶



西蒲原市長 鈴木浩行様



新潟市議会議員 竹内 功 様



新潟市議会議員 土田真清 様

巻文化会館大ホールでは、来賓のご挨拶の他、記念動画の視聴、越王太鼓さんによるお祝いの演奏、佐藤ひらりさんのチャリティーコンサートが行われました。

佐藤ひらりさんの チャリティーコンサート



越王太鼓さんの お祝いの演奏





白樺のひろばに集まり、
オンライン中継を視聴

白寿荘西

紅白幕前で
記念撮影

各事業所でも、オンラインで 一緒にお祝いしました。

新型コロナウイルス感染症がなかなか収まらず、残念ながら施設に入居されている方々は、巻文化会館に行くことができなかったため、当日の様子をオンラインで視聴していただきました。少しでも 50 周年のお祝い気分を味わってもらいたいと、イベント運営スタッフを始め、各事業所の職員が施設内の飾り付けをしたりお祝い膳をお出ししたりと、工夫を凝らしてお祝いしました。



七浦の里
&
彩りまき

みんなで
カンパイ!!

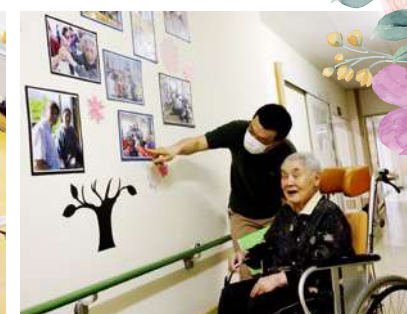


七浦の里、
彩りまきの
お祝い膳

白寿荘東



各フロアで
中継を
楽しみました



白寿荘東、
白寿荘西のお祝い膳



イベント
運営スタッフが
一生懸命飾り付け

「とてもいい会だったよ。感動しました。」という声をたくさんいただき、
スタッフ全員嬉しい気持ちでいっぱいになりました。



ひらりさん
母娘と一緒に♪

50 周年祝賀イベント実行委員長
地域支援課課長 星野香織（右）

実行委員長のコメント

法人設立 50 周年の祝賀イベントを無事に終えることができほっとしています。
今回、イベント運営に協力してくれる職員を募集したところ、各部署から 14 名の職員が立候補してくれました。
短い準備期間ではありましたが、毎週の運営会議、各事業所での打ち合わせを経て、当日は大きなトラブルもなく大盛況で終えることができました。
イベント終了後、参加された方々やご利用者から、「とてもいい会だったよ。感動しました。」という声をたくさんいただき、スタッフ全員嬉しい気持ちでいっぱいになりました。
イベントを盛り上げていただいた佐藤ひらりさん、越王太鼓の皆様をはじめ、50 年の歴史を振り返る記念動画の制作や、当日のオンライン配信にご協力いただいたツムジグラフィカ高橋様、その他会場準備などご協力いただいた全ての方々に感謝いたします。
これからも、地域に愛され、職員が誇りをもって働けるような法人を目指して頑張っていきたいと思います。

今回のチケット代の一部（50,000 円）は、
日本盲導犬協会にご寄付させて頂きましたので
ご報告いたします。



法人からのお知らせ

白寿荘東の引っ越しが完了しました！

昨年４月から始まった白寿荘東移転改築工事ですが、令和４年４月に無事完成いたしました。長い間、近隣の皆様にはご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。完成した施設をご利用者ご家族の皆様、地域、関係者の皆様にご覧いただきたく、６月２５、２６日及び７月１８、１９日に内覧会を行い、８月１日に引っ越しが完了しました。

内覧会を開催

６月２５日、２６日 ご家族内覧会／７月１８日、１９日 一般内覧会



Ｑ 内覧会でのご質問

Ｑ. 利用料金が高くなるが、一律の値段なのか

A. その方の収入、所得に応じて、居住費や食費が減額になる制度があります。よって、一律ではなくその方の収入、所得に応じた料金となります。

Ｑ. お部屋のしつらえはどのようにしたら？

A. 基本的には、ご自由にして頂いて構いません。小さい物であれば冷蔵庫、テレビ等の設置も可能です。ご利用者の生活スタイルやお体の状態に合わせて、ご相談しながら決めていければと思います。

みんなで引っ越し作業を行いました。



全体ミーティングをしっかりと

利用者さんと一緒に移動します

設備も次々と運び込まれます

状況をきちんと確認

建物内、設備の一部をご紹介します！



新しい設備が導入された事で、ご利用者にとっても職員にとっても大変良い環境が整いました

新しい環境で、介護現場では ICT 化を進めます。スマートフォンやタブレットで入力できる記録システムや、ご利用者の睡眠状態を把握し見守るシステム『眠りスキャン』を導入しました。その他、最新の機械浴槽や、ご利用者を安全に移乗することができる走行型リフトも使用しています。新しい設備が導入された事で、ご利用者にとっても職員にとっても大変良い環境が整いました。近く、新しい施設での生活の様子もご紹介したいと思っています。



入所申込、施設見学ご希望の方は
お気軽にお問い合わせ下さい

特別養護老人ホーム白寿荘東／短期入所生活介護施設白寿荘東
TEL：0256-72-5531
担当：生活相談員 東海林 山本

令和３年度

苦情・相談・要望の受付状況について

令和３年度（令和３年４月１～令和４年３月３１日）に、法人内の各事業所で受け付けた苦情・相談・要望等につきまして、ご報告いたします。



皆様から頂く貴重なご意見を、ご利用者のケアや日々の業務改善につなげていきたいと考えています。どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。

わたしたちは はたらく まき福祉会の仕事

50周年記念対談会

『これまでのまき福祉会 今の自分 そして未来へ』

今回は、法人設立 50 周年を迎え、「これまでのまき福祉会 今の自分 そして未来へ」というテーマで、職員対談を企画しました。法人本部長、中堅職員、若手職員というメンバーで、自分自身とまき福祉会の過去と未来について熱く語ってもらいました！



特別養護老人ホーム 白寿荘西
リーダー介護職員

横山 宏美さん

入職 15 年目

リーダー職員に抜擢されて 10 年。今ではみんなの頼れるお姉さんの存在。趣味はカフェ巡りと美味しいお酒を飲むこと。

短期入所生活介護施設 白寿荘東
リーダー介護職員

本間 健之さん

入職 10 年目

大学時代に白寿荘西での実習を経て、まき福祉会に入社。今年からリーダー介護職員となる。趣味はおしゃれなバーとラーメン屋巡り。

特別養護老人ホーム 白寿荘東
介護職員

石川 怜奈さん

入職 1 年目

今年度、新採用職員として入社。高校時代から白寿荘東でアルバイト経験があり、10 代の若者とは思えぬ仕事ぶりだと評判。趣味はバドミントン。

社会福祉法人まき福祉会
法人本部長

大滝 雅一さん

入職 21 年目

33 歳の時、地元巻の為に一念発起して一般企業からまき福祉会へ転職し、福祉の世界へ。現在は法人の大黒柱として法人本部長を務める。趣味はゴルフと仕事。

小規模多機能型居宅介護事業所
彩りまき 介護職員

近嵐 広さん

入職 1 年

今年度、新採用職員として入社。大学時代、白寿荘西での実習時には横山リーダーの指導を受けていた。癒し系の雰囲気ではみんなを和ませ、ご利用者・先輩達からの人気者。趣味は読書とゲーム。



今は仕事が楽しいので、
朝もすっきり目が覚めます



職員を支えていける
リーダー像を目標にして

テーマ1

過去の自分から 今の自分への変化



司会：今の立場になって感じていること、入社時と比較して自分像に変化がありましたか？

横山：私は白寿荘西ができて 3 年目に入社し、15 年が経ちました。自分がこんなに長く働くとは、入社した当時は思っていなかったというのが率直な感想です。入社して間もなく同期が退職してしまったのですが、先輩方が心配してご飯に誘ってくれたり気にかけてくれたので、同期がいなくても頑張れました。私個人のリーダーとしての目標は、職員それぞれの良いところを見つけて、業務の中に活かしていけたらと思っています。自分は引っ張っていくタイプではないのですが、職員を支えていけるリーダー像を目標にして、みんなが働きやすい環境を作っていきたいです。

大滝本部長：横山さんが入職した頃、私は白寿荘東にいましたが、同期の子たちが辞めていくのを見て寂しさはあったんだろうなあと、心配していましたが、良い先輩達がいて

くれて安心しました。

本間：私は入社 10 年目で、今年の春からリーダーになりました。入社当時はとにかく仕事を覚えなきゃいけないという緊張で、気が付いたら 1 年、2 年と経っていました。でも、先輩方が声を掛けてくれたから頑張れました。特に同じフロアのリーダーの存在が支えになりました。今までは支えてもらう立場でしたが、これからはリーダーとして後輩を支えていかなければいけないと感じています。後輩の相談に乗り、何か抱えていそうな時は、自分から声を掛けていきたいと思っています。



テーマ2

今のまき福祉会について

司会：入社してみて率直な感想を教えてください。また、今感じていることや不安なことなどはありますか？

石川：私は今年の春に入社したのですが、白寿荘東で 2 年間アルバイトをしていたので、実質 3 年目のような感じです。アルバイトの時は 5 時間の勤務時間で、あ

という間に終わっていた感じです。今は 8 時間勤務になり、長いと思うこともありますが、楽しいと思うことも増えてきました。仕事中、困ったことが起こっても冷静に対応しなきゃいけないのですが、上手くいかないこともありました。そんな時は先輩方が助けてくれました。特にリーダーに気にかけていただき、今でもよく話を聞いてもらっています。3 年前にアルバイトを始めて、今では食事介助などの業務にもチャレンジしています。小さい頃からおじいちゃん、おばあちゃん子だったので、お年寄りと関わることに抵抗はなく、楽しく仕事ができています。

大滝本部長：石川さんは本当に頑張ってますね。（一同：うんうん）

石川：私は朝が弱くて、以前は起きる時に「いやだなあ」という気持ちがあったのですが、今は仕事が楽しいので、朝もすっきり目が覚め、仕事に行くことができます。



横山：白寿荘西にも石川さんのように若いアルバイトさんが 2 人いますが、いつも本人達と相談しながら徐々にできる仕事を増やして



新しく入職した職員から
気付かされることがあります



出来ないことよりも、得意な
ことを伸ばしていきたい



次世代に引き継ぐ準備が
私の最後の仕事だと思っている

いくようにしています。

近嵐：私も今年の春に入社しました。大学時代は白寿荘西で実習をさせてもらい、当時、横山リーダーに指導をしてもらいました。ありがとうございました。
仕事を始めて3ヶ月が経ち、オムツ交換の時はまだ先輩に付いてもらっていますが、最近では1人で任される仕事も増えてきました。今感じていることは、先輩方との体力の差です。自分は1つの仕事をするだけで汗だくなる



のですが、先輩方は半分の時間でさらりとやっているの、仕事の早さの違いを感じます。反面、3ヶ月で少しずつですが増えているのを感じます。配属先では、大学の先輩から指導者として側についているのですが、先輩からは技術面やメンタル面、様々なことを教えてもらっています。「出来ないことよりも、得意なことを意識して伸ばしていくことも大切だよ。」と声をかけてもらいました。

横山：新人さんは、ついついできないことに目を向けがちだけど、できていることにしっかり目を向ける。その考え方はすごいなあと思います。自分の良い部分を見ることで自信

につながりますもんね。

白寿荘西でも、新人さんが相談しやすいような人間関係が築けるよう心掛けています。近嵐さん、指導者は新人さんができない部分も見越して指導していると思うので、どんどん先輩達に頼りながら仕事を覚えていってください。

本間：技術面の指導ばかりに目が行きがちですが、メンタル面のフォローも必要だと今の話を聞いて思いました。新人さんがどんなことを感じて仕事をしているか、きちんと目を向けていこうと思いました。



大滝本部長：新人さんは、入社した時はものすごく不安になりますよね。法人としては大事な職員を預かることになるので、いろんな意味で心配になることがあります。私は、「まき福祉社会に勤めたら子供が成長した。」と職員の親御さんから感じてもらえるような法人にしたいと思っていますが、石川さんや近嵐さんの話を聞いて少し安心しました。いい先輩と出会えて、いいチームが出来ていると感じました。
今日のように、みなさんとゆっくりお話して、きける機会はあまりないので、もっと話が聞きたいです。今後は、事業所や年代を問わず、職員間の交流が持てるようにしていきたいと思っています。先輩達が経験してきたことを積み上げて、法人の財産になるようにしていきたいですね。

司会：ここ数年のコロナ禍で、毎年行ってきた巻夏祭りや新年会など、職員の交流の機会がなくなってしまいましたね。しかし今年は、職員互助会主催のバーベキューや、働きやすい職場づくり委員会主催の若手職員を対象とした交流会が実施される予定なので、どんどん交流していけると良いですね。

司会：今までは正直、別の部署のことだと聞き流すこともありましたが、リーダーの立場になると、部署に関わらず、法人全体のことを考えていかなければならないという考え方に変わりました。

テーマ3 将来の自分、 まき福祉社会について

司会：自分の未来像、そして将来、まき福祉社会をどのような法人にしていきたいか教えてください。

本間：職員の離職を少なくしていきたいです。特に、長い期間一緒に働いた職員が辞めていくのはショックが大きいです。職場に離職の要因があるのであれば、自分達に何ができるか考えていきたいです。
長く働いていると、自分が描いていた理想像も鈍ってくるので、新しく入職した職員に気付かされることがあります。そういった時にしっかりと自分を見直していけるようにしていきたいです。職員の意見や悩みなどにきちんと耳を傾け頼りになるリーダーになりたいです。



大滝本部長：本間さんの中でその考え方が1つ生まれただけでも法人としては大きいことだと思います。

本間：以前はたくさんのボランティアさんに活動してもらっていました。コロナ前と同じ形では難しいかもしれませんが、少しずつボランティアさんとのつながりを取り戻していきたいです。私はショートステイの送迎業務でご家族や地域の方と話をしたりして交流を持つようにしています。近嵐さんも地域の方と関わる機会が増えるといいですね。

大滝本部長：私は退職までの残りの約10年間、これまで法人50年の歴史が繋がれてきたように、若いみなさんにうまくバトンタッチできるように準備していきたいと思っています。新たな時代に対応できる職員、いろいろな視点で物事を見ることができる職員を増やしていきたい。それが私の最後の仕事だと思っています。

横山：私は大それた目標はないですが、地域との関わりを大切にしていきたいです。まき福祉社会は地域の方と共にある法人だと思っています。白寿荘は私も小さい時から知っているし、地域の方々も「白寿荘、まき福祉社会」と言えば誰もが知っている存在です。地域の人と共に作り上げてきた法人だと思っています。地域の方々との関わりが私のモチベーションになるし、法人の職員として地域に出て活動できる機会や、何かお手伝いできることがあれば積極的に参加していきたいです。人とのつながりが出来ていくことは嬉しいことだと感じています。

近嵐：入社する時にまき福祉社会のホームページを調べたら、地域とのつながりを大事にしているのが印象的でした。しかし、入社してからすぐにコロナ禍となり、配属された事業所ではボランティアさんなど地域との交流が持てていません。今後は法人の地域活動に参加していきたいと思っています。

本間：以前はたくさんのボランティアさんに活動してもらっていました。コロナ前と同じ形では難しいかもしれませんが、少しずつボランティアさんとのつながりを取り戻していきたいです。私はショートステイの送迎業務でご家族や地域の方と話をしたりして交流を持つようにしています。近嵐さんも地域の方と関わる機会が増えるといいですね。

大滝本部長：私は退職までの残りの約10年間、これまで法人50年の歴史が繋がれてきたように、若いみなさんにうまくバトンタッチできるように準備していきたいと思っています。新たな時代に対応できる職員、いろいろな視点で物事を見ることができる職員を増やしていきたい。それが私の最後の仕事だと思っています。



一緒に働ける皆さんを 募集しています！

介護職

①正社員

資格

初任者研修、実務者研修、介護福祉士いずれか保有
※保有資格、経験、年齢を考慮したうえで待遇の変動あり

②契約社員

無資格の方

※資格取得後、正社員登録制度あり。
(資格取得支援制度あり)

介護職共通

勤務時間

シフトの例 1) 7:30～16:30
2) 10:00～19:00
3) 16:20～1:20
4) 1:10～10:10

待遇

昇給年1回、賞与年2.4か月
(介護福祉士は3.8か月)
介護職員処遇手当を年1回5月に一括支給

看護職（正社員）

資格

看護師、准看護師
※保有資格、経験、年齢を考慮したうえで待遇の変動あり

勤務時間

シフトの例 1) 8:00～17:00
2) 9:30～18:30

待遇

昇給年1回、賞与年3.8か月
介護職員処遇手当を年1回5月に一括支給

登録ヘルパー（パートタイム）

資格

初任者研修
(旧ヘルパー2級含む)以上
※保有資格を考慮したうえで待遇の変動あり

待遇

時給制
※マイカー持ち込みの場合、交通費支給
介護職員処遇改善手当は時給に含みます

全職共通

休日

週休2日、年間休日120日

福利厚生

社会保険完備、職員互助会、退職金制度あり、資格取得支援制度・祝い金制度、人間ドック受診費用全額補助(46歳以上・隔年)など

※配属事業所でシフトが異なります。
ご希望がありましたらお問合せください。

施設見学随時実施中！

お気軽にお問合せください

法人本部採用担当：阿部・大杉

Tel：0256-72-5531

Mail：info01@hakujuysou.jp

series 地域と手を取り合って

オープン

「お茶の間サロン囲炉裏」で、 生活支援の協力を始めました♪

「お茶の間サロン囲炉裏」が、
巻鯛車商店街に5月25日にオープン♪

- 【場 所】 西蒲区巻甲 2213(5区)「交流館囲炉裏」
【開催日時】 毎月第4水曜日 9:30~11:30
【参加費】 200円(お茶代)
※お買い物の付き添いなど生活支援希望者は別途300円
【運営主体】 地域住民の有志で運営しています。
※新潟市社会福祉協議会の「地域交流活動助成事業」
の助成を受けて実施しています。

【問い合わせ先】

- ・交流館囲炉裏 宮川 TEL.0256-72-1610
- ・新潟市巻園域支え合いのしくみづくり推進員 阿部昌代
TEL.070-4461-3508

「お茶の間サロン囲炉裏」とは誰でも参加できる交流の場です。おしゃべりをしたり簡単な体操をしたりと、楽しく過ごせる集いの場です。商店街の中心に笑い声が響いています。まだまだ参加者募集中です！



まき福祉会は、生活支援の一環で、
お買い物のお手伝いなどの協力を
しています！

- ☆買い物のご希望がある方と一緒に、町内のスーパーやホームセンターに出かけます。行先は、参加者のご希望で決定しています。
- ☆大きい品物や重い荷物は、ご自宅までサロンの男性スタッフさんが運んでくれます。
- ☆買い物以外でも、お困りごとがあれば気軽にご相談ください。

買い物に参加されたみなさんの感想

- ・お茶の間で皆さんと楽しく過ごせて、おまけに買い物にも連れて行ってもらいありがたい。
- ・普段は自分でなんとか買い物に行っているし、家族にお願いするなどしてそこまで困ってはいないけれど、あまり利用しないスーパーに行けたり、他の方とおしゃべりしながら楽しくお買い物しています。



来たよ~

地域みんなの庭
「どうぞの庭」
をつくります。

白寿荘東の花壇を
地域のみんなの庭として

新しい白寿荘東の花壇を地域のみんなの庭にしていこうと、「どうぞの庭」の活動をはじめました。まずは、花壇を知ってもらうために花壇づくりの講座を開きました。新潟県花と緑のアドバイザー制度を活用し、渡部陽子先生が講師を務めてくださいました。花壇づくりや植える植物の説明の後、花壇の土壌改良から手がけました。花壇の土は真砂土で、掘ると石がゴロゴロと出てきました。手やスコップで掘りだす作業は、とても大変でしたが、たくさんの参加者の皆さんのおかげで、作業はとてもスムーズに進みました。

どなたでもどうぞ

白寿荘東正面玄関前の花壇を、花を通じた交流スペースにしたいと考えています。入所者はもちろん、近隣の地域住民の皆さんが、自由に散歩やウォーキングで立ち寄って眺めてもらえるスペースにしたいと考えています。「どうぞ眺めて楽しんでいってください」「どなたでもどうぞ」の「どうぞの庭」の活動に参加していただける方を募集しています。小さな子どもさんから高齢の方まで、やれる範囲で楽しみながら、気楽に参加していただけたらと思います。

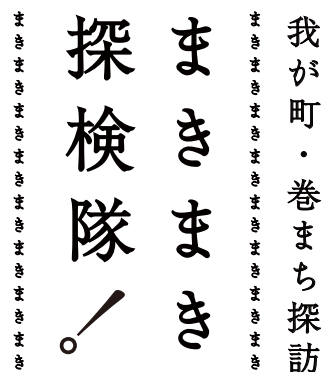
花壇の近くには東屋があり、地域の方も休憩できます。

植えられたお花はすくすく育っています。

「どうぞの庭」呼びかけ人 阿部昌代 TEL.070-4461-3508



まあ！

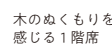


ಹು ಹು ಹು ಹು ಹು ಹು ಹು ಹು ಹು ಹು ಹು



い
や
さ
れ
る
の
巻

燦さん
燦さん
カ
フ
エ



一期一会の限定メニューも豊富。
今回の限定メニューは濃厚クラ
シックプリンとベイクドバナナ
チーズケーキ。美味しい♪

2階テラス席からは、角田岬灯台が見える。天気の良い日は佐渡も。

人気カフェのため、休日は混雑することが多いですが、平日の11時頃や15時過ぎに来店すると、席に座りやすいそうです。

通年メニューの
燦燦フレンチトースト

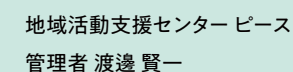
「燦燦Cafe」
〒953-0011 新潟市西蒲区角田浜157-4
TEL 0256-70-2233
定休日 木曜、第1・3金曜
HP <https://sansan-cafe.com>
営業時間 10時～サンセット



Instagram

☁️ = 木 = ☁️

知的障がいの息子と 認知症の母がいる 家庭への支援



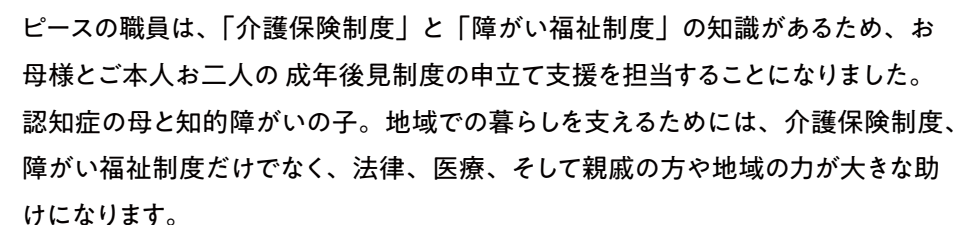
ピースご利用者からの相談



ご本人

- ・引き続きピースに通いながら自宅で生活を続けることになりました。
- ・金銭の管理については、ピース職員が「**成年後見制度**」[※]についてご説明し、お母様とご本人の成年後見人の申立て支援を行うことになりました。

※認知症や知的障がいなどにより、判断能力が不十分と判断された方を代理し、必要な契約等を締結したり財産を管理したりして本人を支援する制度



ピースでは、障がいに関することはもちろん、高齢、児童、どんなことでも相談に乗っています。例えば、障がい福祉ってどんなサービスがあるの？ 障がい年金ってもらえるの？ 障がい者手帳ってどうやったら使えるの？ 専門の病院はどこにあるの？... などのご相談にスムーズに対応いたします。障がいに関することはもちろん、生活全般のお悩みがあれば、ぜひご相談ください。



地域活動支援センターピース 【TEL】 0256-78-7911 【営業日】 月～金曜日(9:30～15:00)

※撮影用にマスクをはずしています

※撮影用にマスクをはずしています