



オープンを使わない♪ ～材料を混ぜるだけで作れる簡単スイーツ～ 「チョコビスケットケーキ」

【材料】

- ・板チョコ 200g
- ・ビスケット 150g
- ・生クリーム 200g
- ・無塩バター 100g
- ※有塩でも可
- ・ココアパウダーお好みで

溶けやすさ、固まりやすさなど仕上りの良さを考え、チョコレートはブラック、ビスケットはかためでクリームのないもの、生クリームは動物性を使用しました。

【作り方】

◎準備

- 1 バターを室温で 30 分置いてやわらかくしておく。
- 2 バターを袋に入れ 2～3 cm の大きさに砕く。
- 3 生クリームを鍋に入れて弱火で温め、まわりに小さい泡がふつふつと出てきたら火を止め、砕いたチョコレートを入れて混ぜる。
- 4 無塩バターを入れて混ぜたらビスケットを入れて混ぜる。
- 5 タッパー等の容器にラップを敷き、鍋の中身を移したら冷蔵庫で一晩冷やす。
- 6 固まったら取り出して食べやすい大きさに切り分けたら完成。
- 7 お好みでココアパウダーをかける。

【今回のレシピのポイント】

エリザベス女王も好きだった まぜるだけの簡単スイーツ

私はお菓子作りが趣味です。休みの日に家で作って、職場の同僚に食べてもらうこともあります。皆さんに喜んでもらえるのでとても作り甲斐があります。お菓子作りでは、練習や美味しく作れた時などに何度も作るの、なるべく身近なお店で材料がそろうレシピを選んでいきます。このケーキは、あのエリザベス女王も好きだったとTVで紹介されていたのでチャレンジしてみようと思いました。特別なことは必要なく混ぜるだけで作れるスイーツなのでぜひ作ってみてください。

【編集後記】第八号の発行を終えて



本号から広報委員となりました岡村です。普段は白寿荘西1階窓口で事務職をしています。何かを作り上げ世に出す仕事は初めてなので、不安と緊張が入り混じる中、広報委員の先輩方をはじめ、アートディレクター高橋さんのお力をお借りして、無事発行を迎えることができました。広報会議に出席して一番驚いたことは、メンバーの「発想力」と「提案力」です。約 1 時間の会議で大まかなコンセプトが決まり、あれよあれよと広報誌ができあがる様子を見て、すごく爽快でした！私は今回レシピ集を担当させてもらいました。美味しいスイーツを食べながら、ゆったりとした気持ちで最新号をご覧くださいと嬉しいです。

広報委員 岡村 千秋



ホームページ QR コード

※撮影用にマスクをはずしています

【まき福祉会広報誌・knock】発行日：2022 年 12 月 広報に関するお問い合わせ先：TEL 0256-72-1077 HP <https://www.hakujyusou.jp>
発行元：まき福祉会 監修・編集 まき福祉会 広報委員会 アートディレクション：TUMUZI GRAPHICA 写真：高橋トオル

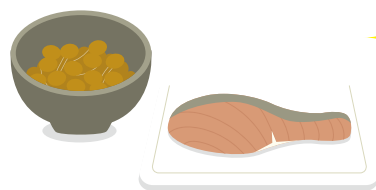


※撮影用にマスクをはずしています

地域に密着して18年。 街の元気をつなげる入所サービス、 白寿荘西のご紹介です。

白寿荘西は平成16年に建設され、現在『特別養護老人ホーム』、『短期入所生活介護』、『ケアハウス』、『ヘルパーステーション』の事業を運営しています。弥彦山・角田山の風情を望み、自然と緑豊かな環境と交通や生活の利便性も高い絶好の立地条件です。建物は5階建てで、広々とした廊下やユニットスペース、その他、50~60人が交流できる地域交流スペース「白療のひろば」があります。今回は、白寿荘西がサービスの向上に向けて取り組んでいる様子をお伝えします！

白寿荘西☆
サービス向上の取り組み
元気をつくる、



毎日の食事こそ元気の源です！

食事の好みは人それぞれです。全員に満足していただくことは難しいですが、ご利用者の皆さんから「美味しい」と喜んでいただけるように、ご利用者の声に耳を傾け、ユニット職員や厨房職員と協力して、少しでも満足していただけるよう努めています。

1月に一度のお楽しみ弁当

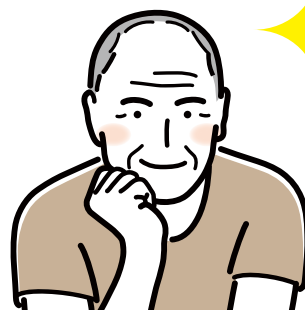
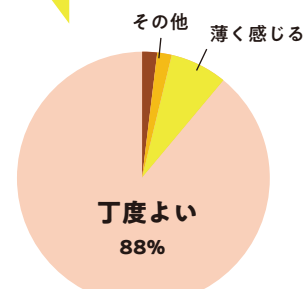
日頃の食事でも美味しいですが、月に一度、ご利用者の食事がいつもより豪華になります。ご利用者の方は毎回楽しみにされているようです。



2 食事の満足度を上げるために

1年に1回程度、ご利用者の方に食事に関するアンケートを実施しています。右の図は、お味噌汁に関するアンケート結果ですが、それ以外にも、主食の硬さや、おかずの量や味付け、個人的な意見などを聞き、ご利用者の好みの味に少しでも近づけるように調整しています。その成果もあり、ほとんどのご利用者の方が白寿荘西のお食事に満足されているようです。

Q 味噌汁の味はどうでしょう？



屋上、西側の居室からは
角田山が良く見えます。



白寿荘西

昔も今もこれからも！
巻の安心と元気をつくる



おいしい♪

敬老のお祝い♪

ボランティア団体「アロハフラワーズ様」をお招きし、敬老祭をしました。



白寿荘西☆
サービス向上の取り組み
元気をつくる、

～元気な時から最期まで～ ご利用者の生活を支えます！

白寿荘西では、お身体の状態が変化しても、同建物内でその方の状況に合わせた事業所へ移動することが可能です。生活環境が変わることによる不安感や心配が少なくなることで、最期まで安心して過ごすことができます。各事業所の生活相談員やケアマネジャーをはじめとした多職種が連携をして、ご利用者の生活を支援させていただきます。

お気軽に
ご相談ください。

体制



ケアハウス相談員：尾暮（左）、特養相談員：樋山（右）

医療体制

嘱託医の金子晋先生（西蒲区和納：金子医院）が、週2回（月曜・木曜）往診に来てくださいます。（内科以外で必要時には各医療機関と連携をしながらご利用者の健康管理を行います。）



白寿荘西 嘱託医
金子 晋 先生

白寿荘西の嘱託医師をしている金子です。ご利用者の体調が安定し、ご家族が安心できるようお気持ちに寄り添った診療をさせていただきます。

3 巻総合高校の生徒さんが、 レシピを考えてくれました♪ 喜んでもらえて よかったです！

今年も巻総合高校生活文化系列の生徒2名が、「高齢者に提供できるオムライスレシピ」をこれまでの福祉の学びを生かして考案。そのオムライスを実際にご利用者に食べていただきたいという依頼がありました。その依頼を受け、当施設の管理栄養士と打ち合わせと試作を繰り返し、オリジナルオムライスが完成！普段はあまり出ないメニューに、皆さん「とっても美味しい！」と大喜びでした♪



今回オムライスを作ってみた感想

滝本さん（左）：料理の動画を見たり、職員さんからアドバイスをももらったりしながら、食べやすさ、味、色合い等、細かいところまで考えるのが想像していたより大変でした。大変だった分、実際に食べていただき、ご利用者の方に喜んでもらえてとても嬉しかったです。

山本さん（右）：約5か月間、オムライスを試行錯誤しながら作ってきて、一食のレシピを考えるのが本当に大変なことが分かりました。また、オムライスのことはもちろん社会人としての言葉遣いや対応の仕方等を学び、いい社会経験になりました。

入所申し込みや
見学など、お気軽に
ご相談ください。

☎0256-72-1077

（白寿荘西）

1 ケアハウス 白寿荘西

ケアハウスとは

ケアハウスとは、家庭での生活が困難な 60 歳以上の高齢者が、比較的低額な料金で入居できる福祉施設です。

a 一般型 (11 室)



入居できる方

- ・ 60 歳以上
- ・ ご自身で身の回りの事が出来る方

※介護認定を受けていない方や、デイサービスや訪問ヘルパーといった介護サービスを利用しながら、自立した生活ができる方

ケアハウスは、お食事と入浴時間は決まっていますが、それ以外の時間はご自由にお過ごしいただけます。



食堂



日課の散歩。スーパーに寄ることも



編み物をするなどお部屋で過ごす

ケアハウス一般に入居してみて

「始めは緊張もありましたが、皆さんと和気あいあい楽しく過ごしています。独り暮らしの時は「倒れたらどうしよう」と心配でしたが、ここは常に人がいるので安心です。お天気の良い日は自由に外へ出ていますし、寒くて買い物に行きたくない日も、栄養士さんが考えてくれた美味しい食事が食べられます。私のお部屋からは、角田山がきれいに見えます。朝起きて、山を見ながら深呼吸するととても気持ちがいいです。」



b 特定施設入居者生活介護 (24 室)



入居できる方

- ・ 60 才以上の日常的に介護が必要な方で、要介護認定 (要支援 1~ 要介護 5) を受けている方。

※ご利用者 1 名に担当職員が 1 名つく担当制です。ご利用者の希望や状態に寄り添い、その人らしい生活を支援します。



共有スペースのソファでおしゃべり



毎日、旦那様にお水をお供え

**住み慣れた場所で
いつまでも安心して
生活できるように。**



職員と一緒に、違う階に住む方に会いに。ついでに建物内を散歩、いい運動



ケアハウス白寿荘西
管理者 山賀 かおり

ケアハウスには元気な方から介護が必要な方まで様々な方が入居されています。住み慣れた場所でいつまでも安心して生活できるようにサポートさせていただいています。職員はベテラン職員が多く、課題解決に向けて意見やアイデアを出し合いながら、ご利用者がその人らしく生活でき、質の高いケアを提供できるよう取り組んでいます。

白寿荘西には、「ケアハウス」と「特別養護老人ホーム」の 2 つの入所系介護サービスがあります。

2 特別養護 老人ホーム 白寿荘西 (60 室)



入居できる方

- ・ 日常的に介護が必要な方で、要介護認定 (原則 要介護 3~ 要介護 5) を受けている方。

※要介護 1、要介護 2 の方でも、新潟市の定める要件に該当すれば入所可能です。

特別養護老人ホーム(特養)とは

常時介護を必要とし、在宅での生活が困難な高齢者に対して、生活全般の介護を提供する施設です。略して「特養」とも呼ばれています。特養では、入浴、排泄、食事などの介護、その他の日常生活の世話、機能訓練、健康管理及び療養上のお世話をしています。

白寿荘西は、病院とは異なる「生活の場」
ご本人の希望に沿った生活を送っていただけるようご支援いたします。

- ①居室は 8 畳半程の広さです。自由に家具等をお持ちいただく事ができます。
- ②新型コロナの感染状況を十分考慮したうえで、面会室にてご面会をしていただけます。また、看取り期の方においては、ご本人の居室にてご面会が可能です。
- ③入所後も楽しく充実した日々を送っていただけるよう、柔軟な個別対応を心掛けています。例) 晩酌がしたい。ご家族と一緒に外出したい。職員に付き添ってもらい一緒に墓参りに行きたい。... など、「こんなこと無理だろうな ...」と思うことでも声に出してみてください。また、季節に応じた行事、地域の方との交流 (畑仕事・ボランティア) なども行っています。



居室には自由に家具等をお持ちいただけます。



発表会の様子



**お一人おひとりの気持ちを大切に
ケアに取り組んでいます。**

日頃から、ご利用者と向き合い一人ひとりの背景や個性を理解し、よりよいケアを行っていただけるよう取り組んでいます。その中で、どのようなケアを行うことがご利用者にとっての幸せになるのか、と考えながら仕事をしています。



小瀬介護員



機能訓練指導員や介護員が、ご利用者のニーズを聞きながら、お体の状態に合わせた運動を行っています。



歌の会や書道など、幸いに繋がる個性を活かしたケアを大切にしています。



特別養護老人ホーム白寿荘西
施設長 田中 順一

ご利用者がその人らしい生活を送る事ができるように。

特別養護老人ホーム白寿荘西では、ご利用者お一人おひとりの状態に合わせたケアやリハビリを行い、ご利用者が安心して穏やかに生活が送れるようにサポートしています。職員は利用者お一人おひとりと向き合い、ご利用者がその人らしい生活を送る事ができるよう取り組んでいます。コロナ禍ではありますが、感染対策をおこないつつ面会やイベントやボランティアの受け入れを積極的に行い、地域とのつながりを大切にしていけるよう取り組んでいきます。

> 行事等の様子はコチラ



「まき福祉会のブログ」

法人からのお知らせ

1. 浜地区診療所の閉院、白寿荘東嘱託医 石黒義隆先生の退職について

白寿荘浜地区診療所は、平成 21 年 4 月に、越前浜旧関口医院跡に開設されました。13 年間にわたり浜地区の地域医療に貢献してきましたが、この度令和 4 年 9 月末、石黒先生のご退職に伴い、患者様は全員近医に紹介させていただき、診療所は閉院となりました。地域柄、ご高齢の方の利用が多く、石黒先生におかれましてはいつも丁寧に診察をしてくださいました。また、特別養護老人ホーム白寿荘東の常勤医師としても休日や夜間急変者の対応をしていただき、職員は安心して看取りケアに携わることができました。長い間、多大なるご尽力をいただきましたことに感謝申し上げます。



白寿荘東常勤医師として、先生の存在は大変心強かったです。いつも優しい笑顔と適切なご指導をいただきありがとうございました。



石黒義隆先生
鈴木和子看護師
長い間ありがとうございました！



浜地区診療所を支えてきた 4 名のスタッフ

< 新しい嘱託医のご紹介 >

石黒義隆先生がご退職されたことに伴い、特別養護老人ホーム白寿荘東の新しい嘱託医を『湯東クリニック』福田喜一院長・小向慎太郎先生にお願いすることとなりました。(毎週 火曜日) 長年、地域に根差した在宅医療に力を注がれている先生方です。どうぞよろしくお願いいたします。



福田喜一院長 (左) / 小向慎太郎先生 (右)

2. 巻信用組合よりご寄付いただきました。



去る 9 月 2 日、巻信用組合の小杉理事長より 100 万円の多大なるご寄附を頂戴しました。巻信用組合様は、「みなさまと共にこのまちでこれからも」を理念に、地域に密着した金融機関として今年創立 70 周年を迎えられました。その記念事業として、巻信用組合様と同様に地域活動をしている当法人が寄附を頂戴することとなりました。使用用途につきましては現在検討していますが、地域貢献活動に活用させていただきたいと考えています。思いの込められた多大なご寄附を頂き心より感謝申し上げます。

3. 職員永年勤続表彰を行いました

当法人では、昨年度より永年勤続者 (20 年・40 年) の表彰を行っています。今年度は 20 年勤続の職員 3 名が表彰を受けました。これからも健康に留意していただき、ますますのご活躍を祈念いたします。表彰を受けられた 3 名の方々、誠にありがとうございます。



4. 近隣 3 地区 (赤鋤・グリーンハイツ・東 6 区) との 合同防災勉強会を実施しました

当法人では近隣の 3 自治会 (東 6 区、赤鋤、グリーンハイツ) と防災協定を結び、定期的に防災訓練を行っています。今回は災害時の避難についての理解を深める目的で、西蒲区役所地域総務課の小林様、防災士の青柳様を講師にお迎えして合同勉強会を開催しました。当日は、各自治会から自治会長様を始め、民生委員、地域の防災担当者、そして当法人の防災委員メンバーが参加しました。いつ起こるか予測できない災害に備え、準備が必要だということはもちろん、地域と法人がお互いに顔の見える関係づくりを進め、何かあったときには助け合える関係性でいることが大切であると実感しました。



西蒲区役所小林様からは、①避難所について、②地区防災計画の作成、③マイタイムラインについてのお話がありました。



防災士の青柳様からは、①避難所運営の女性参画について ~ 女性の視点から避難所を考える ~、②災害と避難所の事例紹介で関川村の豪雨災害についてのお話をお聞きました。

わたしたちは はたらく

まき福祉会の仕事

まき福祉会の
仕事

このコーナーではこれまで、個性豊かで、才能あふれる、様々な職員のみなさんを紹介してきました。
今回は、そんな人材を見つけてくれる採用担当ってどんな人？どんな仕事をしているの？ということで
法人本部 阿部課長にお話を聞きました。

魅力あるスタッフを
見つけ、支えてくれる人♪

法人本部 経営推進課 課長
阿部 尚子
入職 26 年目



法人本部 経営推進課
田中 由紀子

staff comments

阿部課長は、憧れの存在です！

阿部課長は、人事、職員の教育、経営、財務、時には観葉植物の水やりと、雑用から重大任務までを一手に担い、まき福祉会の要として日々仕事をこなしていく姿にいつも奮起させられます。パワフルで、まわりを明るくする元気なオーラがあり、同世代ではありますが、憧れの存在です。



特別養護老人ホーム白寿荘東
介護支援専門員
佐藤 玲衣名

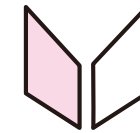
staff comments

阿部課長には感謝が尽きません！

阿部課長には採用時からお世話になっており、緊張の続く入職時には親身になってお話を聞いてくださいました。不安の大きかった産休・育休時にはご自身の体験を教えてください、安心する事ができました。復帰後も親切に声を掛けてくださり嬉しかったです。育児と仕事を両立する現在も、とても働きやすいと感じる職場にいたる事に阿部課長への感謝が尽きません。

Hobby

趣味は、6 年ほど前から始めた フラダンスです。曲の世界に浸って体を動かすことで、リフレッシュしています。



Work

阿部課長の日々の仕事の様子



経営・財務業務



職員の教育



人事・採用担当



学生さんとの交流



就職という大きな人生の決断がプラスになるように、なるべく丁寧に

採用担当者として心がけていることは、就職活動は人生の中でも大きな決断のひとつだと思うので、その決断ができる限り正しかったと思ってもらえるようにマッチングを丁寧に確認しています。

求職者が求めているものと、私たち法人の期待とのマッチングを中途採用の場合であれば、前職を辞めた理由を教えてもらい求職者が求めているものと、まき福祉会の期待がマッチしているのか確認し、双方がプラスになる採用を目指しています。

事前に、私たち法人の成熟への取り組みを共有し、入社後の意欲へ繋げたい

また、法人の現状や課題についてもお話しています。法人の未熟な部分に対し成熟させるためにどのように取り組んでいるかを交えて説明し、入社後の期待や意欲に繋げてもらいたいと思っています。

仕事の深みを増すために、大切にしてほしいこと

求める人材像については、法人理念や目標を実践できる人やチームワークを大切にする人はもちろんですが、「なぜ？」を大切にできる人は求めたい人材です。「なぜ？」を大切にすると物事の意義を明確にすることができて仕事に主体性が生まれてきます。目の前の仕事を漠然とこなすだけではなく「なぜ？」を習慣化することでいろいろな物事に興味湧いて仕事にも深みが増してくると思います。その主体性が法人への貢献に繋がると考えています。

働きやすさをつくる、人を大切にする経営を

さらに採用された職員が定着するには、働きやすい風通しの良い職場づくりが重要です。職場の雰囲気をつくるのは働いている私達です。一緒に働く者同士、褒める、気に掛ける、相談に乗ることで良い雰囲気が保たれた職場環境をつくることができ、定着に繋がると思います。まき福祉会は人を大切にする経営をし職員満足度の向上を目指しています。

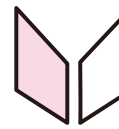
まき福祉会は人を大切にする経営をし
職員満足度の向上を目指しています。





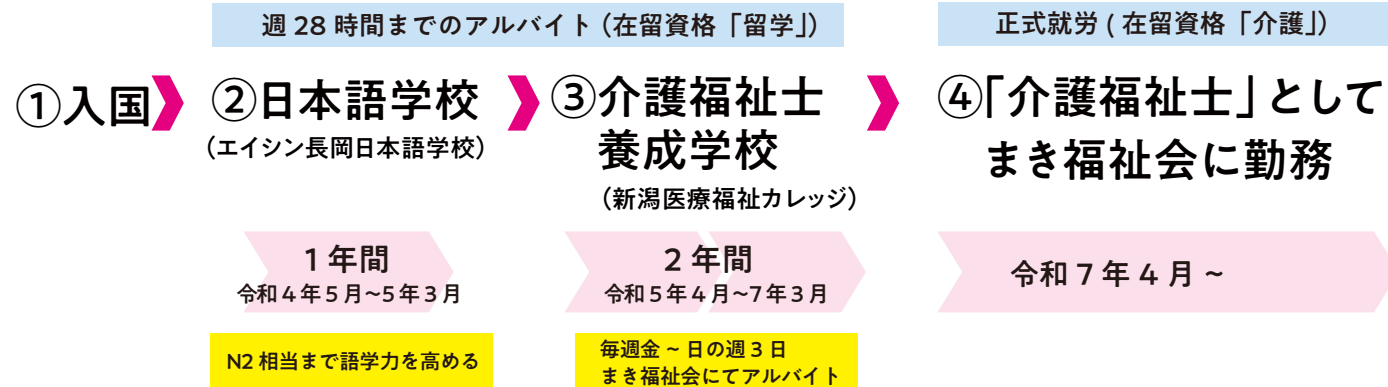
まき福祉会では、外国人介護人材の 受け入れ準備をスタートしました。

当法人では、昨年度より 3 名の外国人介護士の受け入れの準備を始めました。介護の業界は慢性的な人手不足となっている事業所が多いのが現状です。少子高齢化によって、労働人口が減少していくことに加えて、介護の現場ではさらに要介護者が増えていくという、二重の問題があります。まき福祉会も働く環境の改善や法人のブランディング等に取り組んでいますが人手不足は避けて通れそうにありません。このようなことから新潟医療福祉カレッジ、エイシン長岡日本語学校様からご協力を頂きながら令和 7 年度受入れに向けて準備をしています。現在、3 名がどのような生活を送っているかご紹介したいと思います。



Schedule

雇用までのスケジュール



一緒に働く日を楽しみに

現在、日本語学校で勉強し、アルバイトをしながら、日本語能力試験に向けて頑張っています。3 人にお会いすることができ、楽しい時間を過ごしてきました！日本語がとても上手で、一生懸命勉強している様子が伝わってきました。一緒に働く日を楽しみに、これから職員全体で応援、サポートしていきたいと思っています。



TRAN MINH VUONG
チャンミンヴオンさん (19 歳)

日本に来て、言葉の壁や、文化の違い、移動手段の違いに戸惑いしましたが、半年たって慣れてきました。休みの日は寮の仲間とサッカーをしたりしています。お寿司のいくらを食べてみたいです。日本語の勉強を一生懸命頑張りたいです。



TRAN MINH VUONG
ヴィティホアイヴィさん (19 歳)

ベトナムと日本では気候が違うため、風邪をひきやすと感じました。寮では自炊を頑張っています。日本語も頑張ってます。よろしくお願いします。



NGUYEN THI THANH THUY
グエンティタインツイさん (19 歳)

日本に来たばかりの頃は、家族に会えず、寂しかったり、ベトナムの食べ物が食べたいと思ったりしました。今は友達がたくさんできて楽しいです。一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

新しい風が吹くことで明るい雰囲気職場に

外国人介護士を受け入れることで人手不足の解消に繋がることは大きな目的の一つですが、業務改善に繋がり、新しい風が吹くことで明るい雰囲気職場になってほしいと相乗効果にも期待しています。外国人が働きやすい職場は、日本人にとっても働きやすい職場である可能性が高いです。結果として、求人への応募が増えたり、業務がスムーズに行えたりと良い変化を起こすことが期待できます。職員を始めご家族、関係者の皆様からは、外国人受入れにプラスのイメージをもていただき、受入れ、育成に関してご協力をお願いします。3 名も様々な不安を抱えながらのスタートになりますが、法人内でしっかりと準備をして温かく迎えてあげたいと思っています。



法人本部長 大滝 雅一

一緒に働ける皆さんを募集しています！

介護職

①正社員

資格

初任者研修、実務者研修、介護福祉士いずれか保有
※保有資格、経験、年齢を考慮したうえで待遇の変動あり

②契約社員

無資格の方
※資格取得後、正社員登録制度あり。
(資格取得支援制度あり)

看護職(正社員)

資格

看護師、准看護師
※保有資格、経験、年齢を考慮したうえで待遇の変動あり

勤務時間

シフトの例 1) 8:00~17:00
2) 9:30~18:30

待遇

昇給年1回、賞与年3.8か月
介護職員処遇手当を年1回5月に一括支給

介護職共通

勤務時間

シフトの例 1) 7:30~16:30
2) 10:00~19:00
3) 16:20~1:20
4) 1:10~10:10

待遇

昇給年1回、賞与年3.8か月
(介護福祉士以外は2.4か月)
介護職員処遇手当を年1回5月に一括支給

全職共通

休日

週休2日、年間休日120日

福利厚生

社会保険完備、職員互助会、退職金制度あり、資格取得支援制度・祝い金制度、人間ドック受診費用全額補助(46歳以上・隔年)など
※配属事業所でシフトが異なります。
ご希望がありましたらお問合せください。

登録ヘルパー(パートタイム)

資格

初任者研修
(旧ヘルパー2級含む)以上
※保有資格を考慮したうえで待遇の変動あり

待遇

時給制
※マイカー持ち込みの場合、交通費支給
介護職員処遇改善手当は時給に含みます

施設見学随時実施中！
お気軽にお問合せください

法人本部採用担当：阿部・大杉

Tel：0256-72-5531

Mail：info01@hakujiyusou.jp

施設見学随時実施中！
お気軽にお問合せください

法人本部採用担当：阿部・大杉

Tel : 0256-72-5531

Mail : info01@hakujiyusou.jp

1 「まき大人の充実くらぶ」の畑で、さつまいも掘りをしました

地域の方とまき福祉会と一緒に活動している「まき大人の充実くらぶ」の畑では、今年も様々な野菜が収穫され、きれいなお花もたくさん咲きました。今回は、6月に植えたさつまいもが収穫時期を迎えたため、法人内の事業所に声をかけ、9/28にご利用者や職員に参加していただき、一緒にいも掘りを楽しみました。収穫したさつまいもは、それぞれの事業所でおいしくいただきました。「まき大人の充実くらぶ」の皆さま、ありがとうございました！



「まき大人の充実くらぶ」

まき福祉会が借りている畑で、地域住民とまき福祉会の職員が合同で季節の野菜やお花を育てています。畑作業や花の栽培を通じた交流、時にはお食事会などのイベントも行っています。まだまだ仲間に入ってくれる方を募集しています。興味のある方は、まき福祉会 地域支援課までお問い合わせください！

2 地域を元気に！「多加良まつり」に参加しました

「多加良まつり」は、毎年秋に巻の商店街で開催されているお祭りです。ここ数年、台風や新型コロナウイルスの流行に伴い中止が続いていましたが、今年はコロナ対策を行いながら4年ぶりに開催され、当法人も「地域の元気を復活させたい！」という思いで、恒例の焼きそばとたこ焼きの屋台を出店しました。今年は最高のお天気の中、大勢の人々が商店街を訪れ、大変な賑わいでした。当法人の屋台にも、ご利用者やご家族、ボランティアさんなど、いつもお世話になっている方々もいらしてくださり、久しぶりを見る賑やかな光景に職員も気分が上がり、楽しみながら販売してもらいました。正午過ぎには400食ほど準備したものが全て完売となりました。このようなイベントに協力することで、地域の元気を取り戻す一助になれば嬉しく思います。



仲間が集まると元気がでる！お茶の間サロン交流会が開かれました♪

まさよが来る / 支え合いのしくみづくり推進員の活動だより



10月19日、西蒲区内で「お茶の間サロン」（月1回以上開催）を開催している団体と、巻地区の「地域のお茶の間」（週1回以上開催）の関係者29団体、35名の方が集まり、情報交換と交流会を行いました。



グループワークでサロンの情報交換を行い運営の工夫やアイデアを出し合いました



参加者の感想

- ★脳トレを教えてもらい、参考になったので早速実践したい
- ★楽しい時間だった。この気持ちを持ち帰り頑張りたい
- ★他のサロンの話が聞けて参考になった
- ★西蒲区内に多くの方々がサロンの運営をがんばっていることを知り、情報交換ができてよかった。
- ★大変参考になった「お茶の間の大切さ」ぜひ続けたい。

地域の茶の間・お茶の間サロンが地域の大切な場に

巻地域は、まだまだ人と人の繋がりがあがる地域だと思います。しかし、大勢で暮らしていた頃とは違い、高齢者のみの世帯や高齢者の一人暮らし、核家族で孤立しがちな子育て中の若いお母さん、近所付き合いが薄れてきた地域など、人の繋がりが希薄になってきているのが現実です。そんな中で、自宅から歩いて行ける場所に、誰でも気軽に寄れる「地域のお茶の間」や「お茶の間サロン」があることは、地域にとって幸運なことです。みんなで体操をしたり、健康や福祉などの様々な情報も入ります。時にはお楽しみ会のような楽しい企画もあります。もちろん困りごとを相談する事もできます。今回の交流会を主催した西蒲区社会福祉協議会と巻圏域支え合いの仕組みづくり推進員は、そんな「地域のお茶の間」、「お茶の間サロン」の立ち上げや運営のお手伝いをしていますので、関心のある方は、ぜひ声をかけてください。

巻圏域支え合いのしくみづくり推進員 阿部昌代 070-4461-3508
西蒲区社会福祉協議会 0256-73-3356



まあ！



ቅጽ ማረጋገጫ

広くて清潔感あふれる店内。
カジュアルな雰囲気ですぐに
訪れることができます。



まき まき まき まき まき まき まき



「おさしみ食堂さくべい 巻総本店」
〒953-0042 新潟市西蒲区赤館432-3
TEL: 0256-72-3427 FAX: 0256-72-4891
定休日: 水曜日
営業時間: 11:00~21:30
(21:00 ラストオーダー)
駐車場: あり
HP: <https://www.sakubei.com>

グラントオープン
の巻



お祝い事やご法事、接待などに。様々な価格の懐石料理も



店主が厳選した旬な魚を、お刺身、
焼き魚、煮魚などでおいしく提供。

困った時が私たちの出番です

☁️= 困 = ☁️

お困りごと相談室

日中、自宅で
一人になってしまう
認知症の父親が
心配です…



ヘルパーステーション白寿荘西
管理者 本田 邦広

認知症がある父親と一緒に暮らしている。父親は現在、「デイサービス」と「ショートステイ」の介護サービスを利用しているが...

①介護サービス利用日は、朝のお迎え時に父親を送り出してから出勤しなければならず大変。

②介護サービスを利用しない日は、日中長い時間一人になってしまうので心配。

③父親はデイサービスを利用しない日もお風呂に入りたいと希望しているが、自宅でお風呂に入れてあげる自信がない。

④認知症が少しずつ進行しており、私一人では介護が大変。

この先のことを考えると不安でいっぱいだ。

「デイサービス」とは
日中、日帰りで利用できる通いの介護サービスのこと。

「ショートステイ」とは
短期間施設に宿泊して、日常生活全般の介護
を受けることができる介護サービスのこと。

白寿荘西ヘルパーステーションを、ご利用
していただくことになりました。

デイサービスやショートステイの利用日に合わせてヘルパーが訪問し、火の元や施錠の確認をしてお父様を送り出すことで、ご家族は安心して通常通り出勤していただけます。

2 ヘルパーが1日に数回訪問し、食事の準備や排せつの介助、服薬の介助を行います。お父様・ご家族ともに安心してお過ごしいただけます。

3 専門知識を持ったヘルパーがお手伝いすることで、自宅でも安全に入浴していただけます。また、白寿荘西には男性のヘルパーがいるので、同性の介助を希望される方の対応も可能です。

4 ヘルパーを利用する事で介護負担の軽減が図れます。専門知識を持ったヘルパーが、ご家族へ介護方法のアドバイスも行います。また、他のサービスを利用している場合、お互いに情報交換し連携を図ることで、より良い生活が送れるようにご支援いたします。

～ なんでも気軽に相談していただけるような関係づくりを大切にしています～

ヘルパーステーション白寿荘西に関するお問い合わせ先 TEL 0256-72-1077(白寿荘西内) 担当 本田・横山

※撮影用にマスクをはずしていま