



あなたに元気で
長生きしてほしい
料理集

ぜひ
みて
ほしい



特別養護老人ホーム白寿荘東
管理栄養士 佐藤 友恵

必須アミノ酸が
しっかりとれる

～大豆製品を取り入れ、体のリズムを整えよう！～

「豆腐の味噌マヨグラタン」

【材料】

木綿豆腐	1丁
玉ねぎ	1/3個
冷凍ブロッコリー	適宜
プチトマト	適宜
A) みそ	大さじ1
A) マヨネーズ	大さじ3
とろけるチーズ	適宜

【作り方】

1. 木綿豆腐は水切りし、厚さ1cmに切る。
※豆腐の水きりはクッキングペーパーで包み、耐熱容器にのせレンジ（600W）で約1分30秒加熱して冷ましておく。
2. 玉ねぎは薄切りにする。
3. 耐熱容器に豆腐を並べ、玉ねぎ・ブロッコリー・プチトマトをのせ、混ぜ合わせたAをかけ、とろけるチーズをかけてオーブントースターで約10分、焼き色がつくまで焼く。
※オーブントースターの加熱時間は様子をみて調節してください。途中で焦げるようなら、アルミホイルをのせてください。

【今回のレシピのポイント】

心と体の調子をととのえよう！

春は「始まり」や「変化」の季節。進学や就職、異動などで「新生活」がスタートします。環境の変化が大きいこの季節は、モチベーションが高くなる一方で、変化に適応するためにストレスを感じることが多くなります。ごまや大豆製品などに含まれる必須アミノ酸の「トリプトファン」は、感情を穏やかに保ちストレスを減らしてくれる神経伝達物質「セロトニン」の材料です。この「セロトニン」は、体のリズムを整えて快眠しやすい状態にする「メラトニン」を生成します。ストレスを減らすだけでなく、しっかりと睡眠をとって心と体の調子をととのえるためにも、「トリプトファン」を含んだ豆乳や納豆などの大豆製品を意識して日々の食卓に取り入れてみましょう。

【編集後記】第九号の発行を終えて



新年度、様々な環境の変化があった方も多いと思いますが、皆さん“期待と不安”を抱えながら令和5年度をスタートされているのではないのでしょうか。
まき福祉会でも、外国人雇用に向けて3名の方がアルバイトを開始し、新たな風が吹き込んでいます。職員一同、身を引き締め直し、より良い法人となっていけるよう努めていきたいと思っています。また、今年度も広報誌「knock」9号、10号、11号の発行を予定しています。皆様から手に取っていただき、忙しい日々を過ごす中、少しでも楽しんでいただけるような内容、役立つ情報を提供していきたいと思っています。次号も楽しみにしててください！

広報委員 樋山敬介



ホームページ QRコード

【まき福祉会広報誌・knock】発行日：2023年5月 広報に関するお問い合わせ先：TEL 0256-72-5531 HP <https://www.hakujyusou.jp>

発行元：まき福祉会 監修・編集 まき福祉会広報委員会 アートディレクション・写真：ツムジグラフィカ 高橋トオル

※撮影用にマスクをはずしています



※撮影用にマスクをはずしています

より快適で豊かな日々を 白寿荘東へようこそ

令和4年8月より新しい施設「白寿荘東」がスタートしました。
プライバシーに配慮し、より快適で豊かな日々が出来るようになりました。
そんな新しくなった白寿荘東の様子をお伝えします。

より
快適に
kaiteki

全室個室のユニット型に (特養・ショートステイ)

4人部屋の多床室から全室個室(特養・ショートステイ)のユニット型になりました。プライベートな空間と時間を自由にリラックスして過ごすことができます。共有スペースもあるのでご利用者同士の交流も楽しんでいただくことができます。

入居相談
お待ちしております



気の合う
友達もいて
とても楽しく
過ごしています。

お身体の状態にあわせて

お一人おひとりに
寄り添う
yorisou

最新の特種浴槽を取り入れ、お身体の状態に合わせて、ゆったりと入浴を楽しんで頂くことができます。より生活が豊かになるように、リハビリ専門の職員とも連携し、サポートして参ります。



お口の健康を
サポート。

ろはすデンタルさん

私達「ろはすデンタル」は、白寿荘(東・西)ご利用者の口腔機能を維持改善したいという主旨に賛同し、これまで20年以上にわたり口腔ケアを通じてサポートして参りました。口腔ケアを行うことにより口腔内環境の改善が認められ、結果的に新型コロナウイルス感染症の抑制や誤嚥性肺炎の予防につながります。また、お口の中の機能を維持することは、ご自身の歯で美味しくお食事ができ、全体的な健康に繋がります。その結果、歯科だけでなく内科・外科等、全身の総医療費が軽減され、患者さん及びその家族の方の経済的負担を軽くするという多くのデータがあります。当院では口腔ケアだけではなく、虫歯や義歯の作製なども施設で行っております。施設へ訪問することで待ち時間もなく、ご利用者の身体的な負担の軽減ができ、治療が進められます。いつまでもご利用者の皆様が健やかに過ごせるよう、これからもご協力させていただきます。



ろはすデンタル 上原達明 先生



新しい建物は
とてもきれいで
快適です。

最新設備で
安心安全
anshin

安心で安全な生活を

新しい設備やシステムを導入し、より安心で安全な生活を送って頂けるようサポートしてまいります。

特殊浴槽



走行用リフト

ベッド、車イスへの移動を
安心して行うことができます。



新しくきれいな浴室です。お風呂に入るとさっぱりして皆さん笑顔になります♪



パソコンとスマートフォンが連動しています。
安心した生活をサポートしています。



after 全室個室になりました♪



before 4人部屋の多床室

夜になると部屋から
巻町の夜景が見えて、
気に入っています。



広くてキレイな共有スペース



使いやすいキッチン



思い出の品や家具が持ち込めるのも個室ならではの良さとして、各居室はご希望であれば家具や、思い出の品々の持ち込みが可能です。心やすぐ大切なものに囲まれて日々をお過ごしいただけます。是非ご相談ください。

思い出の品や家具が持ち込めるのも個室ならではの良さとして、各居室はご希望であれば家具や、思い出の品々の持ち込みが可能です。心やすぐ大切なものに囲まれて日々をお過ごしいただけます。是非ご相談ください。



思い出の品に囲まれて



より地域に根付いた施設に

地域の皆様に気軽に訪れていただき、つながり、支え合うことで、より暮らしやすい地域を共に創っていきます。

白寿荘 東



元気で楽しく！

コロナ禍ではありますが、皆様に楽しんでいただけるよう、各ユニットで工夫し、レクリエーションを実施しています。



看護学生さんが実習に入りました。孫のような若い学生さんと交流できて楽しそうですね。

元気にみんなで集える 場所ができました

明るくきれいな共有スペースや広い地域交流室があり、たくさんの地域の方々と触れ合うことができました。



地域交流室で「うたごえ白寿」に参加しました。

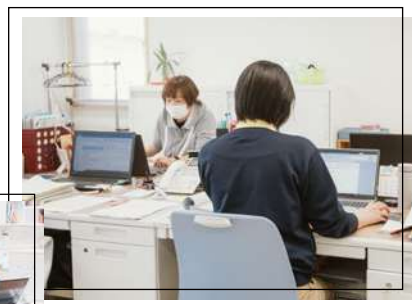
効率的で働きやすい環境

ICT 導入によって施設全体の業務の効率化、ケアの質の向上が期待できます。また、職員間のスムーズな情報共有、連携が行えるようになりました。日々の業務を見直し、ご利用者の皆様にとてもより良い介護を目指します。



ICT (情報通信技術) の導入

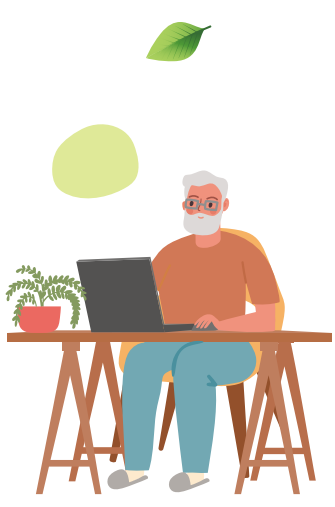
ICT が導入され、各居室からの呼び出しもスマートフォンで迅速に対応できます。操作にも慣れてきました。



事務所も広くなり仕事はかどります！

職員の声

今まで紙に記入していた記録や情報を、タブレット端末に入力するようになりました。初めは使いこなすことが出来るか心配でしたが、使い方に慣れてきて便利さを実感しています。今後さらに ICT 化が進んでいくと思いますが、ご利用者、働く職員、双方にとってよりよい環境になっていくことを期待しています。



スイーツバイキング「どれにしようか迷うなあ」



「鬼は外！福は内！」コロナ鬼を退治しました！

コロナウイルスも規制が緩和され、これまでの日常に取り戻りつつあります。施設においては、引き続き感染症に注意を払っていきますが、これまでできなかった楽しみや活動等、ご家族、地域の皆様と一緒に過ごしていければと思います。



共有スペースでお話に花が咲きます♪



書道教室 皆さん達筆です。おみごと！

1ヶ月の利用料金

- 135,000 円 ~144,000 円
(介護保険負担割合1割負担の場合)
- 58,000 円 ~114,000 円
(介護負担限度額認定証をお持ちの場合)

皆様のご要望にお応えできるよう 努めて参ります。

特養は申し込んでも、入居まで何年も待つイメージがある……。現在はそのようなことはございません。お申し込み後、すぐに入所して頂いた方もいらっしゃいます。皆様のご要望にお応えできるよう努めて参ります。お気軽にご相談ください。



生活相談員 山本・亀井

※上記金額は、要介護度や介護保険負担限度額認定証の段階によって異なります。
※その他、医療費・理美容代・日用品費などの自己負担があります。

法人からのお知らせ



1. 旧白寿荘東の解体工事を進めています

白寿荘東の新築移転に伴い、旧施設の解体工事を進めています。工期は令和5年8月末を予定しています。現在近隣のみなさまには大変ご迷惑をおかけしておりますが、引き続きご理解ご協力をお願い致します。解体前には、長年、白寿荘東を見守ってくれた『白寿観音』の閉眼供養式を行いました。観音様は、このたび福島県への転居が決まり、今後もたくさんの人々を見守っていくことになったそうです。



『地域共生社会』を目的にした新規事業を計画中

旧白寿荘東の跡地を活用した新規事業を計画中です。法人内でプロジェクトチームを発足し、定期的に会議を開催し、他の事業所へ視察に伺うなどしています。今後、広報誌やホームページ等でも進捗状況をお知らせしていきたいと思います。「地域共生社会」とは、世代や分野を超えて丸ごとつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指します。



親和福祉会（秋葉区）視察の様子

2. 居宅ケアマネジャー（介護支援専門員）が3名体制になりました

1月より白寿荘東居宅介護支援サービスセンターのケアマネジャーが1名増員され、3名体制となりました。ケアマネジャーは、介護保険の申請、居宅サービス計画書の作成など、介護に関する各種相談や手続きをさせていただきます。介護に関するご相談があれば、どんなことでもお気軽にご連絡ください！



石本

管理者：丹羽

千鳥



【問い合わせ先】
0256 - 77 - 5261
(直通 白寿荘東内)

【営業時間】
月曜日～土曜日
8:30～17:30

3. 職員交流会を行いました

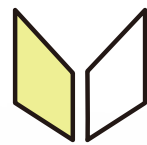
まき福祉会では、働く職員が『ここで働いて良かった』と思える職場づくりを目指し、「働きやすい職場づくり委員会」を設けています。今回は、感染リスクを回避して職員交流会を数回に分けて実施しました。数年にわたるコロナ禍で、このような集まりが全くできず寂しい思いをしてきましたが、ようやく開催することができました。仕事中はなかなかゆっくり話せなかったり、部署が違うことで普段交流がない職員同士が集まり、親睦を深めました。





わたしたちは はたらく

推しメン特集



春になり、過ごしやすい日々が続いていますが、

今は夏の暑さを乗り切るための準備期間のように感じます。

今回は、まき福社会で働く「推しメン」をご利用者に聞いてみました。

職場でもプライベートでも充実した日々を送っている男性職員 4 名をご紹介します！

(インタビュー：広報委員 岡村・樋山)



玉木さんはとっても良い人ですよ。なんといっても明るくて楽しいところが気に入ってます♪

- ①氏名：玉木 貴明
- ②事業所名：特別養護老人ホーム白寿荘西 介護職員
- ③勤務年数：1 年半
- ④趣味：自転車、読書

1. 玉木さんは異業種から転職されましたが、福祉業界で働こうと思ったきっかけを教えてください

20 代の頃に祖母が認知症になり、どのように接していいかわからないまま疎遠になってしまったことがありました。身内との関係をずっと良いものにしていきたいと思うところから介護職に興味を持ちました。

2. 実際に働いてみて、福祉の仕事はどうですか？

未経験からの出発だった為、不安や想像していた職業とのギャップはありました。しかし研修時にはリーダーから付きっきりで指導して頂き、些細な質問にも分かり易く答えて頂きました。初めは続けていけるか不安しかありませんでしたが、少しずつ自信が付いてきました。福祉の仕事は機械相手の仕事と違い、今の自分には計算できない事がほとんどです。ですから何事も決めつけない事が大切なのではないかと感じています。

3. 毎日楽しそうにお仕事をしていますが、どんなところにやりがいや楽しさを感じていますか？

ご利用者と話をしたり笑顔になってもらえたりするところです。また常に楽しい雰囲気を作れるよう盛り上げ役を頑張っています。先輩職員の姿を見ると、自分はまだまだたくさんを学ばなければいけないと思います。その分やり甲斐もありますし、少し頼られた時は嬉しくなっています。

4. 一度スーパーでばったりお会いしたことがあります(笑)、休日はどのように気分転換をされていますか？

家族と話をしたり買い物に行ったり、適度なお酒も気分転換の一つです。一人の時は角田山や弥彦山に登山に行き、ゴールを決めて達成することで気分転換をしています。

常に相手の立場になって物事を考えるようにしています。



寺尾さんはとっても優しくて良い人です。男性職員の中で1番優しいです。皆に優しいよ♪



- ①氏名：寺尾 成人
- ②事業所名：特別養護老人ホーム白寿荘西 リーダー介護職員
- ③勤務年数：11 年
- ④趣味：スポーツ観戦、子どもと遊ぶ

1. 寺尾さんは周りの介護職員がお手本にしている存在ですが、ご利用者とのかわりの中で心がけていることは何ですか？

介護職として働いて気づけば 20 年が経ちました。経験年数で考えれば当然、後輩に対してお手本とならなければならない立場にありますが、今でも自分の仕事を振り返り反省する日々を送っています。ご利用者の方に限らず人と関わる時に大切にしている事は、まず相手の立場に立って考えてみるという事です。基本ですがそれが福祉職に携わる者として大切な事だと思います。ご利用者の方に対してはその専門職としての知識や経験をもとに個々の状況に合った対応を心掛けています。

2. リーダーとして人望の厚い寺尾さんですが、職員とはどのようなコミュニケーションを図っていますか？

人望が厚いリーダーになれると思います。なかなか他の職員とコミュニケーションを取る機会を確保できず申し訳なく思っています。心掛けているのはどの職員とも先入観を持たず、フラットに接するという事です。そして相手の方の気持ち、立場を考えた上で言葉を掛ける様にしています。重責を担う仕事なのでチームで協力してそれぞれの力を発揮でき、また少しでも身体的、精神的な負担を軽減して出来るだけ皆さんが前向きに仕事に向き合える事を目指しています。一人ひとりのチームメンバーを尊重して大切に思い関わるようにしています。

3.モチベーションを維持していくためのコツを3つ教えてください。

1. 家族と楽しい時間を過ごす。2. 甘い物を食べる。2つで勘弁してください ...

4. 職場でもプライベートでもいいですが、特に楽しいと感じる時はどんな時ですか？

子どもとスポーツをしたり、美味しい物を食べたりして家族と過ごしている時です。

Q. 寺尾さんはどんな職員さんですか？

私はまじめな感じだとにらんでいるんだ。顔は私の好みじゃないけどさ(大笑)人として芯のあるところが好きだよ。



え〜!初めの頃は、石原裕次郎に似ているって言ってくれたじゃないですか! (笑)



職員一人ひとりに方向性を示せる リーダーになりたいです



阿部さんは、優しく
気持ちのいい職員です。
よ。お気に入りのポイ
ントは笑顔がとても素敵
なところかな

- ① 氏名：阿部 哲也
- ② 事業所名：特別養護老人ホーム白寿荘東 リーダー介護職員
- ③ 勤務年数：5 年半
- ④ 趣味：映画、ゲーム

1. 若くして福祉の道へ進まれたきっかけを教えてください。

介護職員初任者研修が楽しく、介護に興味を持ったからです。当時まだ 19 才で、社会人として未熟でしたが採用してくれた法人に感謝です。入職して 6 年目を迎えますが、仕事ではリーダーというポストを、プライベートでは 3 人の子宝に恵まれ、忙しい中でも充実した日々を送っています。

2. 阿部さんは働きながら資格をとられましたが、職場のサポート体制はどうでしたか？ またこれから資格取得を目指す方たちへアドバイスはありますか？

介護福祉士の資格を取得する時、先輩職員や本部職員から声を掛けてもらい、応援があることで俄然やる気が出ました。これから取得を目指している人へのアドバイスとしては、「勉強しなくても取れるよ。」と言う人がいますが信じない方がいいです！絶対に勉強はした方がいいです。ユーチューブで過去の問題の解説動画を見ることがオススメ です！通勤時間やお風呂などの隙間時間に耳から情報が入ることで勉強になるので、ぜひ実践してみてください。

3. これまで一番苦労した仕事のエピソードをお聞かせください。またどのように乗り越えましたか？

インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が館内で発症した際には、職員が次から次に休みに入り人が減っていくので対応に苦労しました。職員同士で声を掛け合い、ご利用者に感染が広がらないよう注意をすることと、士気を高め合い勤務等を助け合いながら乗り切りました。

4. 6 年の現場経験を経てリーダー職になりましたが、今後どのように成長していきたいですか？

私は注意をすることが苦手なのですが、今後はリーダーとして部下ができ、責任ある立場となったことから根拠を持って注意、指導をしていきたいと思っています。また、法人理念を意識し、職員一人ひとりに方向性を示せるリーダーに なりたいと思っています。



武田さんは、とても優しく
仕事も一生懸命。
困った時は助けてくれて
ありがたいです。

- ① 氏名：武田 翔太郎
- ② 事業所名：特別養護老人ホーム白寿荘東 リーダー介護職員
- ③ 勤務年数：3 年
- ④ 趣味：ビールを飲む、クレーンゲーム

1. 異業種、他法人での経験を経て入社されましたが、入社を決めた理由をお聞かせください。

以前は従来型の施設で働いていましたが、ユニットケアを経験してみたいと思い転職を考えました。以前、白寿荘西に実習に行く機会があり、ゆったりして落ち着いた雰囲気を感じることができ、ここで働いてみたいと思ったことがきっかけです。

2. 実際に働いてみてどうですか？

実際に配属されたのは多床室の旧白寿荘東だったのですが... 笑。従来型で入所者の人数も多く忙しい日々でしたが、良いケアが行えるようチーム一丸となって頑張っていたので自分も頑張ろうと思えました。今は白寿荘東の建て替えを機にユニットケアに移行したので、日々、試行錯誤しています。

3. 武田さんは現在リーダー職として研修を受講中ですが、研修を経てどのような成長を感じられましたか？

ユニットケアの考えやポイント、リーダーの役割などを学ぶことが多かったです。個別ケアを行うために今まで以上に入居者一人ひとりを知らなければならぬと感じました。その人らしく過ごしていただけるよう取り組みを進めていきたいです。

4. お子さんがいらっしゃるが、仕事とプライベートの両立はできていますか？

仕事で忙しい時もありますが、子どもとの時間は大切にしています。休みには一緒にドライブに行ったり、ゲームセンターのクレーンゲームでぬいぐるみを取ったりしています。ウルトラマンが好きなのでよく一緒に観ています。

一緒に働ける皆さんを募集しています！ 新卒採用 2024 年エントリー受付中!!

介護職員	①正社員 資格	初任者研修、実務者研修、 介護福祉士いずれか保有 ※保有資格、経験、年齢を考慮した うえで待遇の変動あり	看護職（正社員）	資格	看護師、准看護師 ※保有資格、経験、年齢を考慮した うえで待遇の変動あり	登録（ヘルパー（パートタイム））	資格	初任者研修 （旧ヘルパー 2 級含む）以上 ※保有資格を考慮したうえで 待遇の変動あり
	勤務時間	シフトの例 1) 8:00～17:00 2) 9:30～18:30		勤務時間	シフトの例 1) 8:00～17:00 2) 9:30～18:30		待遇	時給制 ※マイカー持ち込みの場合、 交通費支給 介護職員処遇改善手当は 時給に含みます
介護職員	②契約社員 待遇	無資格の方 ※資格取得後、正社員登録制度あり。 （資格取得支援制度あり）	看護職（正社員）	待遇	昇給年 1 回、賞与年 3.8 か月 介護職員処遇手当を年 1 回 5 月に 一括支給	登録（ヘルパー（パートタイム））	施設見学随時実施中！ お気軽にお問合せください	
	勤務時間	シフトの例 1) 7:30～16:30 2) 10:00～19:00 3) 16:20～1:20 4) 1:10～10:10		休日 福利厚生	週休 2 日、年間休日 120 日 社会保険完備、職員互助会、 退職金制度あり、 資格取得支援制度・祝い金制度、 人間ドック受診費用全額補助 （46 歳以上・隔年）など ※配属事業所でシフトが異なります。 ご希望がありましたらお問合せください。			
介護職員	③パートタイム 待遇	昇給年 1 回、賞与年 3.8 か月 （介護福祉士以外は 2.4 か月） 介護職員処遇手当を年 1 回 5 月に 一括支給	看護職（正社員）	全職共通	休日 福利厚生	週休 2 日、年間休日 120 日 社会保険完備、職員互助会、 退職金制度あり、 資格取得支援制度・祝い金制度、 人間ドック受診費用全額補助 （46 歳以上・隔年）など ※配属事業所でシフトが異なります。 ご希望がありましたらお問合せください。	施設見学随時実施中！ お気軽にお問合せください	
	勤務時間	シフトの例 1) 7:30～16:30 2) 10:00～19:00 3) 16:20～1:20 4) 1:10～10:10		全職共通	休日 福利厚生	週休 2 日、年間休日 120 日 社会保険完備、職員互助会、 退職金制度あり、 資格取得支援制度・祝い金制度、 人間ドック受診費用全額補助 （46 歳以上・隔年）など ※配属事業所でシフトが異なります。 ご希望がありましたらお問合せください。		



法人本部採用担当：阿部・大杉
Tel：0256-72-5531
Mail：info01@hakujiyusou.jp

コロナ禍でも法人を支えてくださった ボランティアの皆さまをご紹介します！

新型コロナウイルスが5類に分類されることが決まり、まき福祉会では新年度からボランティアの受け入れを再開しています。コロナウイルスに振り回された3年間、ボランティアさんとの関係が途絶えてしまうのではないかと不安でいっぱいでした。大人数が揃う芸能披露や、ご利用者のお話し相手になっていただく傾聴ボランティアなどの活動は中止とさせていただきますが、衣類の修繕、車いす清掃、花壇の整備、少人数での余暇活動のお手伝いなど、コロナ禍でも活動方法を工夫して、様々なボランティアさんが法人のために活動していただきました。今回は、その中のいくつかのボランティアさんの活動の様子をご紹介します。



巻ハーモニカクラブ様
「ハーモニカ演奏」



こすもすの会様
「たたみ物、衣類修繕」



縫い物ボランティア様
「たたみ物、衣類修繕」



土田年代様
「紙芝居」



marugo-to home様
「パッチシール貼り」



日本赤十字奉仕団巻分団様
「車いす清掃」



アロハフラワーズ様
「フラダンス披露／お花のご寄付」



コミュニティガーデンどうぞの庭様
「白寿荘東 花壇の整備」

ご家族やボランティアの皆さんのご理解とご協力のおかげで、このコロナ禍をなんとか乗り切れたと思っています。これからは、この感染症と上手に付き合いながら、ボランティアさんとの大切な時間を取り戻していければと考えています！今回ご紹介できなかったボランティアの皆様につきましても、引き続きよろしくお願いいたします。



ハッピーガーデンボランティア様
「ハッピーガーデン運営の補助」



ピース ボランティア様
「苔玉づくりお手伝い」



巻ライオンズクラブ様
「七夕飾り」



星野

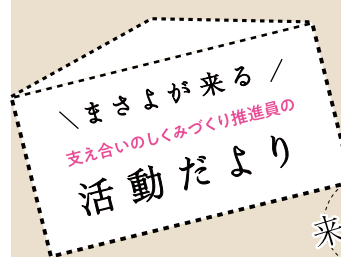
神田

まき福祉会の運営にご協力いただける ボランティアさんを募集中です！

(ボランティア活動の内容は、担当者に相談ください)

【担当】法人ボランティアコーディネーター 星野・神田
【TEL】0256-72-5531(白寿荘東内)

支え合いの 仕組みづくり会議を 開催しました



まさよが来る /
支え合いのしくみづくり推進員の
活動だより
来たよ～

令和5年3月22日、「巻圏域支え合いの仕組みづくり会議」を開催しました。支え合いの仕組みづくり会議の構成員は、地域でボランティア活動している方や事業所など多彩なメンバーで構成されており、支え合いの仕組みづくり推進員のサポートや情報交換などを行います。

新しいメンバーが加わる

この事業が始まった当初(6年前)の構成員は、福祉関係の方が多かったのですが、昨年から子育て支援の活動をしている方や障がい者の問題に取り組んでいる方が加わり、今回からは地域貢献を積極的に取り組んでいる民間企業の方も加わっていただきました。

地域の支え合いや見守り活動の今

地域で活動している4人の方にお話しをしていただきました。お話の一部を紹介します。

蒲原ガス(株)地域連携推進室 室長 高橋大蔵 さん

2021年に社内に地域連携推進室が設置され、新潟県警察西蒲警察署と「地域の安全・安心に関する協定」を締結しました。35台の営業車で地域を「ながらパトロール」をしています。炎天下、道に迷っている認知症と思われる方を、ご自宅まで送ったこともあります。職員のほとんどが認知症サポーター養成講座を受けており、このような行動につながったのだと思います。



にしかんの茶の間 佐藤哲郎 さん

にしかんの茶の間は、西蒲区のお茶の間のショールーム的な役割があります。最近、国際メディカル専門学校看護学生が、お茶の間の利用者と交流したり、茶の間についての座学を受ける実習がありました。他にも新潟大学医学部や新潟青陵大学など延べ33名の学生が訪れました。医療に携わる学生たちも、地域包括ケアシステムについて学ぶ時代になっています。



手をつなぐ親の会 小柳麻子 さん

支え合いの仕組みづくりの広報紙「お～い」で、知的障がいのある子どもの子育てや、活動してきたことなど、私自身の体験を掲載させていただきました。記事を読んだ多くの方が声をかけてくださり、中には「手をつなぐ親の会」に入ってくださった方もいます。自分自身の励みにもなり、障がいについての理解が深まる機会にもなったの 写真ではと感じています。



角田浜支え合いの会 服部 貢 さん

角田浜では、平成26年に「見守り隊」ができており、地域の高齢者をさりげなく見守る活動が定着しています。今回は、もう一歩踏み込んで、困りごとのお手伝いをする会を立ち上げました。困りごとのお手伝いは、多くの住民に参加してもらおう「ちーとばっかサポーター」です。角田浜地域全体の支え合いになれるよう、自治会も後押ししてくれています。



心強い仲間がいる事を実感できました

3年前、私が支え合いの仕組みづくり推進員になったとたん、得体のしれない感染力の強い新型コロナウイルス感染症の流行が始まりました。そのため、ずっと制約のある中での活動でしたが、新しい「お茶の間サロン」ができ、「支え合いの会」もできました。それは、地域の皆さんが望んでいたからこそ、実現したのです。支え合い会議の構成員の皆さんも、地域の支え合いの活動に積極的に関わってくださっています。今回の会合で、推進員は一人で活動しているのではなく、心強い多くの仲間がいる事を実感できました。

※撮影用にマスクをはずしています