



## 「故郷のフォー」

### 【材料】(2人分)

- ・フォーの麺 200g
- ※スーパーのエスニック食材コーナーに乾麺が売っています
- ・水 5 カップ
- ・もやし 100g
- ・小ネギの小口切り 4 本
- ・鶏がらスープの素 小さじ 2
- ・塩 少々
- ・水菜 適量お好みで
- ・カイワレ大根 適量お好みで
- ・レモンのくし切り 適量お好みで
- ・ナンプラー 適量お好みで

### 【作り方】

- ①水 5 カップに鶏もも肉を入れ、アクを取りながら火が通るまで 10 分程ゆでる。
- ②鶏もも肉を鍋から取り出し、鶏がらスープの素、塩で味を調えスープを作る。取り出した鶏肉は水気をきり食べやすい大きさに薄切りにする。
- ③たっぷりのお湯（分量外）でフォーの麺を茹でる。茹で上がる直前にもやしを入れ、一緒にさっと茹で、湯をきる。
- ④器にフォー、もやしを盛り、スープを注ぎ、鶏肉をのせ、小ねぎを散らす。お好みで水菜、カイワレ大根をのせ、ナンプラーをかけ、レモンをしぼる。

※トッピングはお好みで。  
好きな方はパクチーがおすすめです！



特別養護老人ホーム白寿荘東  
ブオン、アン、ビ、タ

### 【今回の料理について】

ベトナム料理の定番、日本でも認知度が高いフォーのレシピを、法人で介護実習生として頑張っている4名のベトナム人実習生が教えてくれました。

ベトナム料理は、米（細長くパラパラしている）が主食です。箸を使って食べるころや、ご飯とおかずを別々に食べるところなど、日本と共通する文化があります。味付けも比較的マイルドで、食べやすいものが多いそうです。フォーの麺は米粉から作られ、暑い夏にもさっぱり食べられます。ぜひ作って食べてみてください！

### 【編集後記】

#### 第十二号の発行を終えて



今回は「夏の暑さに負けない」をテーマにした内容となっています。

ピースのご利用者が日々作業に取り組んでいる様子や、外国人留学生、新人職員の頑張っている姿もご紹介しています。暑い日々が続いているので、ベトナム料理のフォーを食べてさっぱりするのもいいですね。

今年は夏のオリンピックイヤーです。私は学生時代に取り組んでいた陸上競技のリレーに注目しています。リレーのバトンのように読んで頂いた方同士がつながり、コミュニケーションが生まれるような広報誌になると嬉しいです。今後も広報誌 knock をよろしくお願いいたします！

法人広報委員 菊田雄一



ホームページ QR コード

【まき福祉会広報誌・knock】発行日：2024 年8月 広報に関するお問い合わせ先：TEL 0256-72-5531 HP <https://www.hakujiyusou.jp>

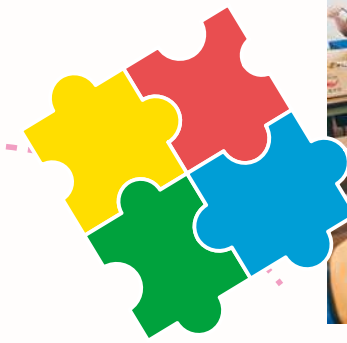
発行元：まき福祉会 監修・編集：まき福祉会広報委員会 アートディレクション・写真：ツムジグラフィカ 高橋トオル





# New ピースは 居場所から働く場へ

就労継続支援 B 型事業所へ



ピースは、地域の困りごとと、障がいのある人の役割を結びつけ、地域での活躍を支援します。

## 就労継続支援 B 型事業とは？

就労に向け、得意なことややりたいことを見つけていきます

障がいや難病により、企業等で働くことが困難な方が、軽作業などの就労訓練を行う場所です。自分のペースに合わせて働きながら就労に向け得意なことややりたいことを見つけていきます。地域の困りごとと、障がいのある人の役割を結びつけ、地域での活躍を支援します。



## 令和 6 年 4 月よりピースは 就労継続支援 B 型事業所へ

平成 31 年 4 月に、まき福祉会で初の試みであった障がい福祉事業所「ピース」を開設しました。開設後、地域のご利用者の居場所として 5 年間地域活動支援センターを運営してきましたが、この度令和 6 年 4 月より就労継続支援 B 型事業所へと変わりました。ピースは新たなチャレンジに取り組んでいきます。

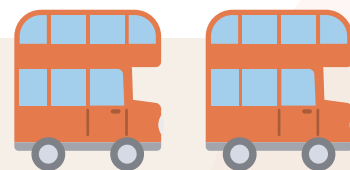


## Q どんな人が利用できるの？

身体障がい、知的障がい、  
精神障がい、発達障がい、難病の方で  
一般企業等での就労が困難な方が利用できます。



## ピースの 1 日



9:00 「送迎」送迎車 2 台でうかがいます

9:30 「ミーティング」今日の予定など連絡事項を確認します

9:35 「作業」作業内容は次ページでも詳しく紹介します



12:00 「昼食・休憩」昼食は宅配弁当を頼むことができます。  
1 食 270 円～。近くのスーパー、コンビニで購入する方もいます。

13:00 「作業」午後もうがんばります。  
途中で 15 分の小休憩もあります。

15:30 「ミーティング」  
「送迎」送迎以外の通所方法もご相談下さい。  
巻駅から徒歩 10 分。  
西蒲メディカルセンター前バス停から徒歩 5 分





# 作業紹介

普段取り組んでいる  
作業内容を紹介します

## 受注作業

宅配弁当のおかずカップ詰め作業：  
料亭三笠屋さんに出向いて作業を行っています。

農作業器具の組立、  
封入作業など  
ぶどう畑の収穫補助作業  
地域住民のご自宅の草取り、  
落ち葉拾い



## 自主製品制作 苔玉、陶芸

まごころを込めて手作りしています。  
おひとついかがでしょうか？  
お皿とセットで1つ1,000円～



## 調理実習

月1回、就労に必要な能力向上の為の  
訓練として取り組んでいます。  
メニューは「作り方を覚えたい料理」を  
テーマに投票で決まります。



## 古紙回収

地域の方から回収したものを仕分け、  
テープを剥がして回収業者に納めます。



# スタッフボイス

今までは、地域の障がい者の居場所という機能を担ってきましたが、これからはより「働く」ということに力を入れてサポートしていきます。働きたくても、「家から外に出ることが億劫だ」、「人間関係に悩みがあります」など、人それぞれいろんな悩みを抱えていることかと思います。「働くために」、「安心して暮らすため」に、どんなことが必要か。私たちはご利用者と一緒に考えてまいります。今回の紙面だけでは、お伝えしきれないピースの雰囲気があります。ご利用を希望される方、興味がある方、ぜひ一度、足を運んでいただきたいです。ご連絡をお待ちしております。

管理者 渡邊賢一



# メンバーズボイス

自分のペースで通えて  
よい施設だと思います。



苔玉を作って販売をする作業がやりがいがあって楽しいです。苔玉を作るときに苔を糸でぐるぐる巻きつける工程が、苔玉ができあがる中で大事な作業です。他の利用者さんとお話しながら作業するのも楽しいです。私は週3日から4日通っていますが、自分のペースで通えるところなのでよい施設だと思います。

柳澤美和子さん

とても充実した毎日で、  
気持ちがよいです。



ピースで週3回通って作業しています。昼間に作業することで1日の生活リズムがとれて夜もぐっすり寝れています。とても充実した毎日で、気持ちがよいです。

五十嵐博さん

作業内容も農作業や  
内職や陶芸など  
色々あって楽しいです。



月曜から金曜まで毎日通っています。職員の方や他の利用者さんがみんな優しくて明るく、アットホームな雰囲気です。とても利用しやすいです。

瀬戸川晃さん

## ～その他ご利用者の声～

職員さんには相談したいことがあれば気軽に相談することができます。仕事では職員の方と作業のやり方を相談し、みなさん集中しながらも楽しく協力しながら作業に取り組んでいます。作業内容も農作業や内職や陶芸など色々あって楽しいです。休憩時には職員や他のメンバーとオセロやトランプをして楽しんでいます。

# 各種、募集情報

## ○ご利用者募集

直接ピースに、もしくはお住まいの区役所の健康福祉課にご相談下さい。また見学や体験利用もお受けします。

## ○ボランティアさん

ご利用者と一緒に作業活動をしていただける方を募集しています。

## ○古紙回収

ピースへの持ち込みあるいはご自宅への回収を行っています。

- ・ピースへの持ち込み：平日 8:30～17:00
- ・ご自宅への回収：日時はご相談下さい。

## ○その他仕事依頼

ご自宅の草取り、落ち葉集め等を承ります。1時間1,500円～

令和6年秋頃に下記住所に移転予定です。  
詳細が決まり次第、お伝えいたします。

新潟市西蒲区巻甲 5465-3

## < お問合せ先 >

就労継続支援 B 型事業所 ピース

新潟市西蒲区巻甲 4375-1

TEL:0256-78-7911 担当：渡邊、菊田



# 法人からのお知らせ



## < 勤続 20 年表彰者 >

### 1. 永年勤続表彰を行いました

今年度より、法人では永年勤続表彰を 4 月に行うこととなり、今回は職員 2 名が勤続 20 年の表彰を受けました。  
これからもますますのご活躍を祈念いたします。  
おめでとうございます。



特別養護老人ホーム白寿荘東  
介護職員  
外山 敦子

短期入所生活介護施設 白寿荘東  
介護職員  
沼田 文江

### 2. 外国人介護従事者（法人 2 期生）のアルバイト受入れを開始しました

令和 5 年度から、法人では外国人介護従事者 1 期生の受け入れを実施していますが、この度 2 期生が新潟医療福祉 カレッジに入学し、令和 6 年 4 月からまき福祉会でのアルバイトが始まりました。  
【概要】日本語学校（1 年～1 年半）を卒業し、新潟医療福祉カレッジに入学する外国人留学生を、卒業するまでの 2 年間アルバイトとして雇用します。卒業後は、介護福祉士としてまき福祉会で働きます。まき福祉会では、毎年外国人留学生の受け入れを予定しており、法人 4 期生まで受入れを予定しています。



チャンティエンアンさん  
(TRAN THIEN AN) 21 歳  
タックティクアックタさん  
(THACH THI QUACH THA) 19 歳



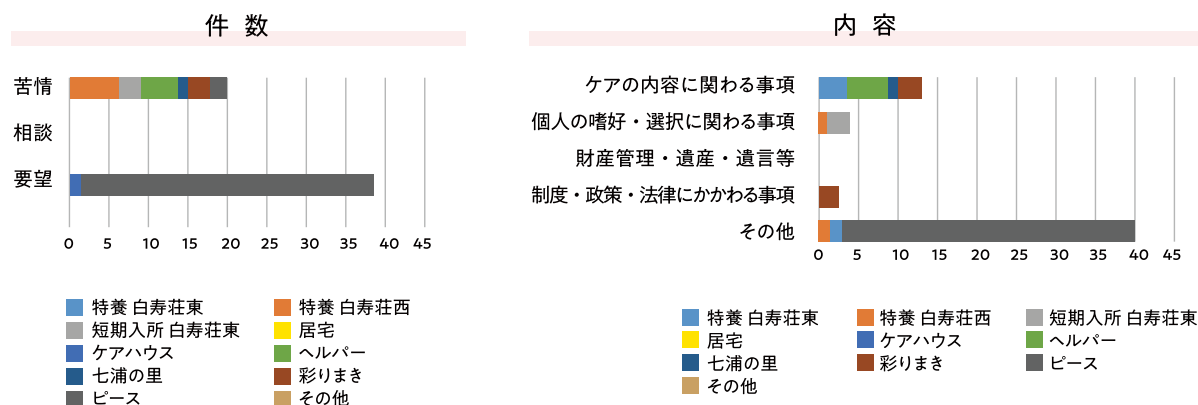
アンさんを指導する 1 期生のポンさん



タさんを指導する 1 期生のピさん

### 3. 令和 5 年度の苦情・相談・要望受付状況について

令和 5 年度（令和 5 年 4 月 1～令和 5 年 3 月 31 日）に、法人内の各事所で受け付けた苦情・相談・要望等につきましてご報告いたします。



皆様から頂く貴重なご意見を、ご利用者のケアや日々の業務改善につなげていきたいと考えています。  
どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。



## ボランティア団体「どうぞの庭」主催

### お花まつり

ボランティア団体「どうぞの庭」主催の「お花まつり」のイベントの様子を紹介します。「どうぞの庭」は花壇づくり（白寿荘東とまき図書館）を通じて、地域の環境美化と多世代交流を目的に活動している団体です。あいにくの雨でしたが、会場の白寿荘東は 100 人以上の参加者で賑わいました。



お花の髪留めを 2 つ買いましたよ！



お花のアクセリーの前で



フラワーアレンジメントコーナー



「まー、とっても綺麗！」



お花や植物の関する図書紹介コーナー



ハーブ苗や茄子苗は完売！



ラベンダースティック作り



ピースによる苔玉販売



お花と子どもの写真の展示



お花釣りゲーム & お花おみくじ



お花の香りに包まれ、子どもたちの元気な声が聞こえるなか、「お花まつり」は沢山の笑顔の花が咲きました。



アクセサリー売り場が折り紙教室に視覚障がいのある方も盲導犬と一緒に参加



わたしたちは  
**はたらく**  
まき福祉会の仕事

新人さんいらっしゃい

## 入職2ヶ月の介護員と介護リーダーの座談会

今回はまき福祉会に4月から入社して2ヵ月目の新人5名と、介護リーダー2名を交えて、福祉業界に入ったきっかけや、入ってからの悩み、これからの目標などを話しました！  
(座談会は6/6に行いました)

いいお話ばかり☆



特別養護老人ホーム白寿荘西  
機能訓練指導員 兼 広報委員  
**平野 徹**  
今回初のファシリテーターです。  
よろしくお願いします。



分からないままにせず、遠慮なく  
聞いてもらえるように配慮します



母のようにカッコいい介護員に  
なりたいです



ご利用者やご家族に信頼して  
もらえる介護員になりたいです



特別養護老人ホーム  
白寿荘東 介護リーダー  
**宮下 真理子**

入職19年目

最近ジブリ展に行ってきました！

特別養護老人ホーム  
白寿荘西 介護員

**齊藤 綾乃**

荒野行動(ゲーム名)が好きで  
す。

短期入所生活介護  
白寿荘東 介護員  
**大井 日笑**

今はキングダムハーツ(ゲーム  
名)にはまっています。

特別養護老人ホーム  
白寿荘西 介護員

**笹川 莉沙**

どうぶつの森(ゲーム名)が好  
きです

特別養護老人ホーム  
白寿荘東 介護員

**高山 青空**

サッカーが好きです。リバプ  
ル(チーム名)が好きです。

特別養護老人ホーム  
白寿荘西 介護リーダー

**阿部 真也**

入職10年目

最近2児の父になりました。

特別養護老人ホーム  
白寿荘西 介護員

**古俣 萌**

アルビレックス(サッカー)が  
好きです。



齊藤：私は、親がケアマネジャーをしていて  
小さいころから施設のお祭りなどで施設に  
行って小学生ぐらいからなんとなく福祉の世  
界にいいのかなと思っていました。

平野：親の職場に直接に連れて行ってもらえ  
るってすごくいい経験になりますよね。

古俣：私は中学の頃、高齢者施設のボランティ  
アをして興味を持って、高校の時に進路を決

める時にも一番興味があったのが福祉だった  
ので決めました。

宮下：学校の活動で福祉を体験して興味を  
持って選ばれる方もいいですね。私たち  
の小学校とか中学校とかではそういう体験が  
あまりなかった気がします。

平野：もっとギリギリまで悩むのかと思って  
いましたが、皆さん早くから決めているんで  
すね。親のいい影響や学校の教育で福祉に  
接する機会が増えているのは福祉業界にとっ  
てはすごくいいことですね。皆さん大学や専  
門学校からまき福祉会に実習に来られていま  
すが、最終的にまき福祉会に入ると決めた  
きっかけはなんですか？

笹川：元々地元なのでまき福祉会の名前は  
知ってはいました。大学で福祉について学  
んでいて、実習の機会があったので、そこ  
で実習させていただいて、すごく勉強になっ  
たし、ここで働きたいなと思って。



大井：職員同士の雰囲気とかご利用者との関  
わり方が優しくてそこが良くて決めました。  
古俣：私も実際に実習させていただいて、尊  
敬できる方がいたので決めさせていただきました。





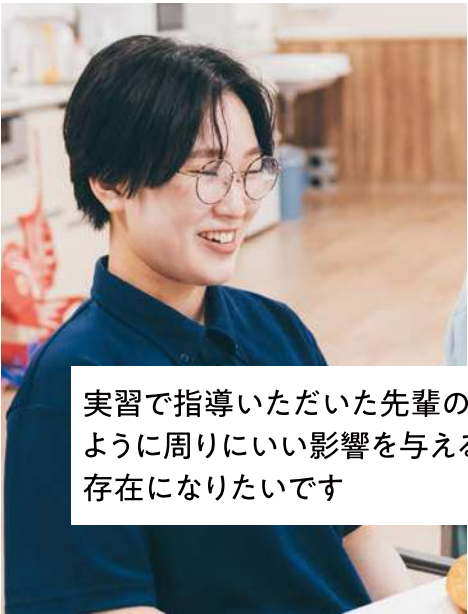
自分が持っている情報や技術を  
分かりやすく伝えていきたいです



まき福祉会の認知症講座を  
きっかけに福祉の道を目指しました



自信をもって1人で  
動けるようになりたいです



実習で指導いただいた先輩の  
ように周りにいい影響を与える  
存在になりたいです

高山：自分も実習で決めました。

齊藤：私もそうですね。

宮下：皆さん実習でいい経験をされたのです  
ね。施設見学ただだと分からない部分とかも  
多いですし、実際に何週間か行ってからだと  
決めやすいですね。実習で選んで貰え  
たってことはいい介護実習が出来る施設っ  
てことでリーダーとしては安心しました。  
(笑)



平野：実際、就職して2カ月目ですが、今は  
どうですか？不安や悩みとかはありますか？  
高山：楽しいですね。日々新しいことが学べ  
てとても充実しています。やっぱり失敗もす  
るんですけど、なんで失敗したかとか考え  
て、次成功するとやっぱり楽しいです。今度  
夜勤にも初めて入りますが、どんな感じが楽  
しみです。  
宮下：ポジティブでいいですね。  
齊藤：私は日中1人で10人の利用者を介護  
することにまだ不安があります。オムツ交換  
などに時間がかかってしまっていて苦労して  
います。

阿部：自分もそうでしたが、最初は皆時間が  
かかりますので慣れるしかないですね。急  
ぎすぎて腰などを傷めないようには気を付  
けて下さい。  
笹川：先輩方にいろいろ丁寧に教えていた  
だいてありがたいです。私は移乗介助が苦手  
なので苦労しています。  
宮下：理学療法士に体の使い方などを教えて  
もらえるので聞いてみるといいですね。正  
しいやり方で数をこなしていくと体の負担  
も少なく上達も早くなると思います。  
平野：移乗のことなら、いつでも聞いて下さい。



平野：新人の方へ、最後の質問です。今後こ  
うなりたいという目標はありますか。短期間  
の目標でも長期的な目標でも構いません。  
古俣：実習中の指導者の方や、先輩の介護員  
に自分はいい影響をもらったので、私も周り  
に影響を与えるような存在になれたらいいな  
と思います。  
齊藤：今は先輩職員と一緒に仕事しています  
が、まずは一人で動けるようになりたいです。  
笹川：まずは移乗介助をしっかりできるよう  
にしたいです。長期目標としてはいつも笑顔

でご利用者と関わることを心がけ、周りにい  
る職員の関わり方や介護の仕方を吸収して、  
ご利用者に喜んでもらえるような介護士にな  
りたいです。  
高山：今は、ご利用者の方や職員の方に信頼  
されるようになりたいですし、1人前になり  
たいという目標があります。そして、将来  
はここで学んだ技術とか知識を次の若い人  
たちに繋げていけるようにしていきたいな  
と思います。  
大井：私も、ご利用者やご家族に信頼しても  
らえる介護士になりたいです。短期で送りの  
時に簡潔にご家族の方に、ご利用者の方の  
様子や出来事を話して、早く信頼してもらえ  
るようになりたいです。  
阿部：皆さんすばらしい目標を持っていますね！  
平野：リーダーの宮下さんや阿部さんから、  
新人の方へのアドバイスや新人の方への教育  
で気をつけていることはありますか？



宮下：私の新人の頃は、特別何かを習うって  
いうよりは、見て覚えてという感じだったの  
で、いざ1人になると最初は不安なところが  
たくさんありました。なので、そういう不安  
をなるべくなくせるように、新人の方にはま

だ不十分なところはあるかもしれませんが、私  
の持っている情報や技術を出せる限り分かりや  
すく伝えていこうと思っています。一人一人得  
意不得意があると思いますので得意なところは  
伸ばして、苦手な部分は意識して克服できるよ  
うに学んでいってもらえればと思います。



阿部：以前本で読んだ言葉ですが、「配慮はする  
が、遠慮はしない」という言葉が頭に残って  
いて、遠慮はしないで時間や場所、言い方などの配慮  
の質をあげて、積極的に意見を言うということ  
が大事ななと思っています。自分はわからない  
まま一人で仕事をすることが一番不安なので、  
皆さんにも是非聞いてもらいたいです。私が聞  
きにくい雰囲気を出していたらすいません。言  
いにくいかもしれませんが遠慮せずに言ってく  
ださいね。  
平野：皆さん本日は興味深い話を聞かせていた  
だきありがとうございました。今後の皆様の  
活躍を期待しています。このページを読んで、  
介護業界に興味を持ていただき、働いてみた  
いという方が出てきたら嬉しいですね。

# まき福祉会「採用公式 LINE」



ID：@737xbxoh

## 公式 LINE では

- ・まき福祉会の理念
- ・法人の特色である「地域活動」について
- ・職員の働きやすさ向上のための取り組み
- ・法人内の職員の「先輩インタビュー」
- ・各事業所の募集要項

新卒採用 2025 年エントリー受付中 !!

一緒に働ける皆さんを募集しています!

### 介護職

#### 正社員

資格 初任者研修、実務者研修、介護福祉士いずれか保有  
※保有資格、経験、年齢を考慮したうえで待遇の変動あり

#### 介護職共通

勤務時間 シフトの例 1) 7:30～16:30  
2) 10:00～19:00  
3) 16:20～1:20  
4) 1:10～10:10  
待遇 昇給年1回、賞与年3.8か月  
(介護福祉士以外は2.4か月)  
介護職員処遇手当を年1回5月に一括支給

### 看護職(正社員)

#### 資格

看護師、准看護師  
※保有資格、経験、年齢を考慮したうえで待遇の変動あり

勤務時間 シフトの例 1) 8:00～17:00  
2) 9:30～18:30

待遇 昇給年1回、賞与年3.8か月  
介護職員処遇手当を年1回5月に一括支給

#### 【登録ヘルパー】

資格 初任者研修(旧日ヘルパー2級含む)以上  
勤務時間 7:30～18:30の間の都合の良い時間  
待遇 時給制  
※保有資格を考慮したうえで待遇の変更あり  
※マイカー持ち込みの場合、交通費支給  
※介護職員処遇改善手当は時給に含みます

#### 【夜勤専従ヘルパー】

資格 介護福祉士(必須)  
勤務時間 ①14:30～8:30  
②15:00～9:00  
①と②のシフト制  
待遇 1回23,000円  
※介護職員処遇改善手当は時給に含みます  
※マイカー持ち込みの場合、交通費支給

### 全職共通

休日 週休2日、年間休日120日  
福利厚生 社会保険完備、職員互助会、  
退職金制度あり、  
資格取得支援制度・祝い金制度、  
人間ドック受診費用全額補助  
(46歳以上・隔年)など

※配属事業所でシフトが異なります。  
ご希望がありましたらお問合せください。

施設見学随時実施中!お気軽にお問合せください



法人本部採用担当：阿部・大杉  
Tel：0256-72-5531  
Mail：info01@hakujiyusou.jp





## 委員会を紹介して

いいんかい?

まき福祉会には、法人組織の中に6つの委員会があります。

それぞれの委員会では法人の未来がより良くなるように取り組みを進めています。  
前回から始まったこの企画、今回は「法人防災委員会」からバトンタッチを受けた  
「法人研修委員会」を紹介したいと思います。

広報委員会  
(vol.10)

防災委員会  
(vol.11)

研修委員会

ケア  
委員会

働きやすい職場  
づくり委員会

ボランティア  
委員会

第3回目は、『研修委員会』の活動紹介です。

### ● 研修委員会の目的



法人研修委員のメンバー

### サービスの質の向上と誇りをもって 共に働くために学びを深める

職員一人ひとりが知識を深め、技術を向上させることにより、専門性を高め自信と誇りをもって働くことができるよう学ぶ機会を作り、人材を育成しサービスの質の向上につなげていくことを目的としています。



### 【主な取り組み】

- ・採用時の法人研修を企画、実施し、法人の理念や取り組みの理解と福祉施設で働く職員として必要な知識を学ぶ機会を作っています。
- ・階層別研修を行い、職員のキャリアに応じた学びの機会を作っています。
- ・専門知識、技術の向上や職業人、社会人として必要な知識を学ぶ機会を作っています。
- ・専門職として必要な資格取得に向けた勉強会を開催しています。



法人研修:お金の勉強会

金融知識に触れる機会の少ない業種のため、生活に役立つ知識を備えてもらいたいという思いで法人研修として毎年実施しています。生涯を見通し、お金を守る、貯める、増やす判断力を学び、豊かな生活を送ってもらいたいと考えています。



事業所内研修:ポジショニングの研修

麻痺や拘縮があるご利用者にとって安楽な姿勢は個々に違います。理学療法士から直接学ぶ機会を作り、職員一人ひとりの技術向上を目指しています。



法人研修:新採用者研修

年に3回、新採用、中途採用者への研修を実施、法人の理念や活動について研修し理解を深め、配属先でそれぞれの専門性を活かすことを目的としています。



今回は研修委員会です！  
委員長へバトンタッチ

## まき福祉会☆全事業所

News 放送局



今お伝えしたい、法人内の  
各事業所のニュースを幅広く  
お届けします。

### 白寿荘東 ・白寿荘西 (特養)

東西の特別養護老人ホームでは、申込者を募っております。今は昔のように数百人待ちという状況ではなくっており、比較の入居しやすくなっています。  
急を要する場合、先々のことを考えて早めの申し込みを考えたい、施設見学だけでもしてみたい...など、どんなご相談にも応じます。土日、祝日いつでも対応可能ですので、お気軽に生活相談員にお問い合わせください。  
白寿荘東:0256-72-5531(山本・亀井) 白寿荘西:0256-72-1077(樋山)



### ケアハウス 白寿荘西

ケアハウスでは毎年恒例の夏祭りを開催しました。職員手作りのお祭りですが、射的や紐くじをしたりかき氷を食べたりと「子供のころを思い出すね」とご利用者、職員一緒に楽しみました。今後もご利用者の皆様楽しんでいただける行事を企画していきたいと思います。  
担当:尾暮 0256-72-1077



### 白寿荘東 居宅介護支援 サービスセンター

法人内異動で、7月1日より石本にかわり吉岡が着任いたしました。これからも地域の皆様のお役に立てよう頑張っております。  
介護のことでお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。  
担当:丹羽・千鳥・吉岡 0256-77-5261



### まるっとまき (ヘルパーステーション)

職員12名で調理実習を実施しました。10分以内にできる料理や豚肉をただ焼いたものと、片栗粉をつけて焼いたものとでの柔らかさの比較などを行いました。また、アイデアを持ち寄り皆で共有、新たな発見もできました。男性職員も料理の腕が上がってきており、時短で美味しいものが作れるよう日々皆で勉強しています。  
担当:本田 0256-77-5310



### 七浦の里 (小規模多機能)

5月、6月と新緑の景色を楽しみながら、ドライブと外食に行ってきました。やっぱり人気は天ぷらやお寿司。食欲旺盛は元気の証ですね。これから暑い時期になりますが、毎年恒例の納涼祭を計画しています。猛暑を乗り切る栄養満点のごちそうとボランティアさんによる芸能披露を予定しています。楽しみにしてください。  
担当:佐藤 0256-77-2227



### 彩りまき (小規模多機能)

「どうぞの庭」ボランティアさんから、彩りまきの庭作りのお手伝いをさせていただきました。ボランティアさんからアドバイスをいただき、職員一同日々の手入れを頑張っています!様々なお花が咲くお庭を見ながら、ご利用者に癒しや四季を感じてもらえたら嬉しいです。登録ご利用者の空き状況は日々変わりますので、いつでもお気軽にお問い合わせください。  
担当:枝村 0256-78-8831



### ピース (就労継続支援 B型事業所)

日帰り温泉じょんのび館様で苔玉を販売させて頂くことになりました。  
手作りの苔玉、陶芸で作ったお皿のセットで1,000円~販売中です。温泉にお立ち寄りの際は、ぜひピースの苔玉をお手に取ってみてください!  
担当:渡邊・菊田 0256-78-7911



### ハッピー ガーデン (通所型基準緩和 サービス)

ご利用者、職員、ボランティアさん総勢25名で、道の駅「保内の郷」へお出かけしてきました♪保内の郷では、庭園を散歩したり鉢植えやお土産を購入するなどして楽しまれ、その後おいしい昼食に大満足して帰路につきました。また秋のお出かけを楽しみに、日々の活動(体操)を頑張りましょう!  
担当:星野・神田 0256-72-5531





An illustration of three students walking from left to right. The student on the left is a man with black hair, wearing a blue hoodie and orange pants, pointing towards a large speech bubble. The student in the middle is a woman with long brown hair, wearing an orange jacket and white pants. The student on the right is a man with red hair, wearing a light blue jacket and blue pants. The speech bubble contains the text '20でよはぎ、し'. The background is a solid yellow color.