

まき福祉会

令和4年度 第3回

# 家族介護教室

お口の健康で

“健口長寿”を目指そう！

お口の健康は全身の健康に影響します。  
今回は、オーラルフレイルのお話や在宅歯科医療についてお話していただきます。

※オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。



**日時** 令和5年3月2日(木)  
14:00 ~ 15:10

**会場** 白寿荘東 地域交流室

**参加費** 無料 (家族介護教室は新潟市委託事業です)

**定員** 30名程度 ※要予約



【講師】

ひらさわ歯科医院 (西蒲区和納)

平澤貴典 先生 (新潟市歯科医師会 理事)

～予約・申し込みはこちらまで～

社会福祉法人まき福祉会  
地域支援課

星野

TEL 0256-72-5531 (白寿荘東内)