

介護保険外サービスガイド 2020年版

巻圏域の情報を集めています。



生活支援サービス・有償ボランティア



配食サービス



ごみ出し支援



移動スーパー

もくじ

1. 在宅高齢者の介護に関するサービス	2
(1) 介護サービスの利用支援給付費の支給	2
(2) 紙おむつの支給	2
(3) 紙おむつ支給者へのごみ袋の支給	2
(4) 訪問理美容サービス	2
(5) 寝具乾燥サービス	2
(6) 家族介護者教室	3
2. 安心できる生活を支援するサービス	3
(1) 自宅で安心して暮らせるサービス	3
(2) 地域における見守り・手助けサービス	3
3. 配食サービス	5
(1) 新潟市の配食サービス	5
(2) 民間の配食サービス	5
4. 地域での生活を支援するサービス	6
(1) 家事などの生活援助サービス	6
(2) 買い物支援（食材・日用品の配達、移動販売）	7
(3) 買い物代行サービス	8
(4) 町なかのスーパー閉店後の生活支援出店	8
(5) 商業施設へのバスの利用	8
(6) 介護保険外の施設と住宅の利用	9
(7) 福祉用具自費レンタルサービス	9
(8) 福祉タクシー	10
5. 生きがい・介護予防サービス	10
(1) 老人憩いの家・老人福祉センター	10
(2) 地域の茶の間・交流の場	11
(3) ふれあい生き生きサロン	12
(4) 健康体操・介護予防	13
(5) 介護予防・日常生活支援総合事業	13
6. その他のサービス	14
(1) 金銭管理や権利を守るお手伝い	14
(2) 高齢者の方々に向けたサービスについて	15
(3) 子育て応援サロン	15
(4) 障がい者の方々に向けたサービスについて	16
(5) 難病の方々に向けたサービスについて	16
(6) 身元引受事業について	16
(7) 遺品整理・片付けサービス	16

1. 在宅高齢者の介護に関するサービス

(1) 介護サービスの利用支援給付費の支給

在宅の要介護高齢者を介護している方に、介護サービス利用支援給付費を支給する。

○対象者：65歳以上の在宅の高齢者を介護している同居の親族で、市民税非課税世帯に該当する方。

○金額：月額 8,000円 年4回支給（7月、10月、1月、4月）

○身体要件：介護している同居の高齢者が、要介護3～5に認定されていること。

○問い合わせ先：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護係 電話 0256-72-8362



(2) 紙おむつの支給

紙おむつを必要とする在宅の要介護認定者へ紙おむつの無料引換券が交付される

○年齢要件：65歳以上の方

*令和2年10月から：40歳以上の方（第2号被保険者）も対象となる。

○身体要件：要介護1～5で、常時おむつを必要とする方。

*令和2年10月から変更

要介護1～要介護5と認定された方で、直近の認定調査票の日常生活自立度における寝たきりの項目がB以上または認知度の項目がⅢ以上の方

○所得要件：市民税本人非課税に該当する方。

○問い合わせ先：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護係 電話 0256-72-8362

(3) 紙おむつ使用者へのごみ袋の支給

介護等で紙おむつを使用している方に対して、清掃手数料の減免措置としてごみ袋をお送りする。

○対象者・支給枚数：介護等で紙おむつを使用している方、20リットル指定袋 80枚/年

○問い合わせ先：新潟市役所 廃棄物対策課 電話 025-226-1403

(4) 訪問理美容サービス

理髪店や美容院に出向くことが困難な65歳以上の在宅の高齢者で、要支援2以上の認定を受けている方に、利用券（出張費用、最大年6回）を支給。（理美容料金は利用者負担）

○問い合わせ先：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護係 電話 0256-72-8362

(5) 寝具乾燥サービス

寝具の衛生を保つため、年2回「丸洗い乾燥」又は「殺菌乾燥」を行う。

○対象者：65歳以上の在宅の高齢者で、要支援、要介護認定において調査員把握自立度がB～Cランクの方。

○実施回数：年2回 第1期（6月～8月）、第2期（12月～2月）

○問い合わせ先：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護係 電話 0256-72-8362

(6) 家族介護教室（介護者交流会）

社会福祉法人まき福祉会・介護者教室

各方面から講師を招き、介護や生活に役立つミニ講座や講演会、介護者のリフレッシュ交流会を行っている。

○対象者：在宅で高齢者等を介護しているご家族や近隣の援助者。

○日時：令和2年

8月 10時～「介護保険外サービスについて」

11月 10時～「エンディングノートの書き方」

令和3年

2月 10時～「リフレッシュ交流会」

*興味がある回だけの参加も可能。

○会場：白寿荘西 2階 白僚のひろば

○問い合わせ：まき福祉会 地域支援課 0256-72-1077



2. 安心できる生活を支援するサービス

(1) 自宅で安心して暮らせるためのサービス

① あんしん連絡システム

○対象：65歳以上のひとり暮らし及び高齢者のみの世帯で、要介護状態又は慢性疾患等があり日常生活上注意を要し、定期的に安否確認を必要とする方。

○内容：家庭内の病気や事故などの緊急時に、ボタンを押すと24時間体制の受信センターにつながり、親族等の協力員や委託業者が出動する。定期的に電話及び安否センサー等による安否確認や相談受付を行う。

○費用：世帯員全員の市民税課税状況によって、一部利用負担がある。

○問い合わせ先：西蒲区役所健康福祉課 高齢介護係 電話 0256-72-8362

② 徘徊高齢者等の家族支援（位置検索性端末の貸与）

○対象：認知症等による徘徊が見られる65歳以上の高齢者を介護する家族。

65歳未満の方については要介護または要支援認定を受けており、認知症等による徘徊がみられる方を介護する家族。

○内容：認知症等により、徘徊が見られる高齢者等を在宅で介護している家族に、位置検索性端末を貸与し、高齢者が徘徊した場合に、24時間体制の検索センターで位置を確認し、捜索を手伝う。

○費用：世帯員全員の市民税課税状況によって、一部利用者負担あり。

○問い合わせ先：西蒲区役所健康福祉課高齢介護係 電話 0256-72-8362

(2) 地域における見守り・手助けサービス

① 所在不明高齢者のSOSネットワークシステム（はいかいシルバーSOSネットワークシステム）

○内容：認知症の方の所在不明事案が発生した場合に、早期に発見し、その後のケアを図るためのシステムで、県内全警察署単位にネットワークが構築されている。区役所、地域包括支援センターなどにファックスが送られてくる。

○問い合わせ先：西蒲警察署 電話 0256-72-0110

②西蒲区高齢者見守りキーホルダー事業

○対象：65歳以上の方、認知症の方など。

○内容：見守りキーホルダーを身につけておくことにより、外出先で道に迷ったときなどに、キーホルダーの番号からご家族の方に連絡できるシステム。

○問い合わせ先：西蒲区役所健康福祉課地域福祉係 電話 0256-72-8345



③郵便局のみまもり訪問サービス

○対象：高齢で一人暮らしをしている親世代の方および、離れて暮らしている子世代の方など。

○内容：月額2,500円（税抜き）の料金で、月1回、郵便局社員などが利用者宅を訪問し、利用者の生活状況を指定された報告先（家族など）に連絡する。

会話を通じて10項目の生活状況を確認する。

*その他に「みまもりでんわサービス」や「かけつけサービス」も有り。

○問い合わせ先：西蒲区の各郵便局

④大雪対応ボランティアセンター

○対象：ひとり暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯、障がい者がいる世帯

○内容：★大雪警報が発令されている ★積雪が続いている

★ひとり暮らしの高齢者や障がいの者の日常生活に支障が出る恐れがある。

上記の3条件が重なった際に、区の健康福祉課に「大雪相談窓口」が設置され、同時に受付窓口が設置されるボランティアによって、除雪・ゴミ出し等を行う。

○問い合わせ先：西蒲区社会福祉協議会 電話 0256-73-3356



⑤自主的な見守り活動を展開している地区の紹介（角田浜地区、漆山地区、巻3区、巻7区自治会）

○実施方法：「見守り活動チェックシート」の活用説明会を行い、地区内に全戸配布する。

○活動内容：「見守り活動チェックシート」に記載されたチェックポイントに該当する状況に気づいたら、自治会役員、福祉担当者、民生委員など、各地で指定した連絡先に連絡する。

角田浜地区においては、日常的に地域の婦人有志による「見守り隊」の活動が伴っており、巻3区自治会においては、幅広くその他の困りごとの連絡も受け付けている。

○問い合わせ先

巻圏域では、角田浜地区、漆山地区、巻3区、巻7区の4地区で実施しており、問合せ先は各自治会とする。漆山地区においては、連絡先に漆山社会福祉協議会を加える。

⑥ごみ出し支援を実施している地域

越前浜自治会では「新潟市ごみ出し支援事業」を活用し、高齢者や障がい者などのごみ出しが困難な世帯に対して、ごみ出し支援を実施している。

「新潟市ごみ出し支援事業」とは

高齢者や障がい者などのごみ出しが困難な世帯に対して、ごみ出し支援を行う団体へ新潟市から支援金を交付する事業。利用者の費用負担はない。

申請できる団体：①自治会・町内会 ②地域コミュニティ協議会 ③地区社会福祉協議会

④その他、老人クラブ、PTAなどの非営利団体

問い合わせ先：新潟市環境部廃棄物対策課リサイクル推進係 電話 025-226-1407（直通）

3. 配食サービス

(1) 新潟市の配食サービス

- 対象：新潟市に住所がある65歳以上のひとり暮らし及び高齢者のみの世帯。
- 内容：安否確認有り。
昼食か夕食で、月～金のうち週2回まで利用可能。
下記、民間サービスの①宅配クック②阿部商店 どちらかからの選択。
ごはん+おかずでお届け。提供時間、お休みは事業所通り。
- 料金：利用者負担は300円
支払い方法は業者と相談の上決定。
- 申請窓口：西蒲区役所 高齢介護係 電話 0256-72-8362



(2) 民間の配食サービス（見守りサービス有り）

①宅配クック123新潟西店（西区寺尾上2-3-71）

- 対象：西蒲区在住の方はどなたでも対象。
- 内容：月曜日～日曜日まで昼食、夕食の配達。1/1～1/3のみ休み。
配達時間、昼食は10時～12時、夕食は14時～17時。
普通食以外に腎臓病食、糖尿病食などの特別食がある。
お粥、刻み食も追加料金なしで対応可能。
- 料金：ごはん+おかず594円～ おかずのみ540円～
- 申し込み：電話 025-269-2033 FAX 025-269-2036

②阿部商店（西蒲区和納3529）

- 対象：巻地区の方はどなたでも対象*配達できない地域有り
- 内容：月曜、水曜、金曜の夕方の配達。（配達曜日は相談可）
- 料金：ごはん+おかず 750円
- 申し込み：電話 0256-82-3211

③にしむら食堂（西蒲区巻甲744）

- 対象：巻地区の方はどなたでも対象
- 内容：昼食か夕食、または昼食と夕食の両方、いずれかを選択
定休日 日曜・祝日
- 料金：おかずのみ 300円、400円
おかず+ごはん 450円、550円
- 申し込み：電話 0256-72-2140



④善（西蒲区巻甲2688-5）

- 対象：巻地域の方はどなたでも対象（ただし配達できない地域もあるのでお問い合わせください）
- 内容：昼食と夕食（夕食は700円以上で配達可）週4回以上のご利用で配達可
- 料金：ごはん+おかず 360円/500円
- 申し込み：電話 0256-77-7727

⑤生活協同組合コープクルコ 夕食宅配見守りサービス

配達時に見守りサービスも行う。

○対象：新潟市内在住で、コープクルコの組合員。

初めて組合員になる際は出資金（1口100円で10口1000円）が必要。

脱退する際は全額返金。

一部配達できない地域有り。

○内容：夕食で、月～金までの5日分。注文は週単位となり、1度申し込むと自動継続。

○料金：お弁当コース…2,885円（1食あたり577円）

おかずコース…3,130円（1食あたり626円）

御膳コース…3,670円（1食あたり734円）

毎月6日に登録口座から引き落とし

○申し込み：電話 0120-025-261（月～金のみ 9時～19時まで）

⑥ワタミの宅食

○対象：全地域対象（ただし配達できない地域も有り）

○内容：夕食で、月～金までの5日分。注文は週単位となり、1度申し込むと自動継続。

○料金：ごはん+おかず2コース 1食あたり580円

おかずのみ3コース 1食あたり490円、616円、640円

○申し込み：電話 0120-321-510（受付時間 平日9時～19時、日曜9時～18時）

4. 地域での生活を支援するサービス

(1) 家事などの生活援助サービス

①ボランティア・市民活動センター

○内容：ボランティアで対応できる軽い作業の支援

○問い合わせ：西蒲区社会福祉協議会 電話 0256-73-3356



②新潟市シルバー人材センター

○内容：買い物、調理、洗濯、掃除などの家事援助。高齢者の見守り、話し相手、通院介助、庭のお手入れ、簡単な大工仕事、玄関先の除雪など

○料金：1時間 934円～+交通費、 日常的なゴミ捨て1回330円～

○問い合わせ：新潟市シルバー人材センター本部事務局 電話 025-241-3541

③コープクルコくらしの助け合い

○内容：家事代行、外出支援、庭の掃除等。

○料金：1時間800円+交通費、年会費（初年度2,000円、継続1,000円）

利用可能時間 月曜～金曜 9時～17時

○問い合わせ：電話 025-260-3351



④ニチイライフ

○内容：家事代行、通院介助、留守宅管理等。

○料金：週1回以上1時間2,860円 延長30分毎に1,320円

不定期 1時間（年5～6回）4,070円 1回のみ5,500円

○問い合わせ：電話 025-242-0475

⑤ベンリー新潟小針店（西区小針6-23-11）

○内容：生活支援（家事代行含）、ファニチャー（家具移動、粗大ゴミ含）、ハウスクリーニング、ガーデンメンテナンス、水廻りメンテナンス、エアコンサービスなど多様な業務に対応。

○利用方法の流れ：電話～見積り～予約～作業～確認

○料金：1時間 8,000円～ 作業内容・所要時間によって異なるので、要相談。見積り無料

○問い合わせ：フリーダイヤル0120-757-488 有料 025-201-2030



(2) 買い物支援（食材、日用品の配達、移動販売）

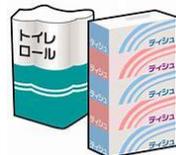
①配達によるサービス

名 称	事業者名	内 容	連絡先
生活共同組合	コープ新潟 パルシステム新潟 ときめき コープクルコ	<ul style="list-style-type: none"> 組合に加入する必要有 ネットやカタログからの 注文受けて配達。 予約登録により毎週か隔 週で配達可能。 	025-201-5560 0120-53-4400 0120-02-5261
原信ネットスーパ ー	原 信	ネットからの注文で配達。 朝注文で夕方配達。	近江店（管理店） 025-580-9061
スーパーマルイ 巻店	マルイ	12時まで購入した商品 を夕方まで無料配達。	0256-73-3511

②移動販売車によるサービス

名 称	事業名	稼働する曜日	販売する地域
スーパーマルイ 巻店	移動スーパー とくし丸（販売車） 連絡先 0256-73-3511	毎週 月曜、木曜 火曜、金曜 10:00～18:00	月曜 3区 13区 本町 間瀬 火曜 越前浜 鷺の木、松野尾、角田 木曜 3区 12区 13区 本町 間瀬 金曜 越前浜、福井、馬堀、松野尾 岩室





(3) 買い物代行サービス（新聞店）

60歳以上の方の生活支援のため、買い物代行サービスを行う。

①古寺新聞店（NIC巻）による買い物代行サービス

○内容・専門スタッフが責任を持って買い物。ビール、ペットボトル、米のまとめ買いもOK。
必要なときに単発利用いただく。（1回から利用OK）
買い物前日に商品確認と見積もり、翌日購入後にお届け。

○料金・単発利用、1回500円（愛読者価格） 新聞購読のない方は1回800円

○申し込み・問い合わせ・・・巻甲2204 古寺新聞店（NIC巻） 電話0256-72-2016

(4) 町なかのスーパー閉店後の生活支援出店

巻本町通りのスーパー「萬屋（よろずや）」が閉店し、車を使えない近隣の住民（特に高齢者）にとっては他のスーパーが遠くて、買物に不便が生じていた。

「萬屋」の跡地隣りに週2回短時間ではあるが、生活支援のための出店が行われている。

「鯛車市場」（お惣菜・野菜）

○日時・毎週、火曜日と金曜日の2回、午後3時～4時までの間に、時間差で2会場にて販売。

○場所・午後3時から、巻本町通り「萬屋」跡地隣り「小林テレビ電化」前に出店（巻5区）

午後3時40分から、巻本町通り（二之丁）「星政呉服店」前に出店（巻7区）

○内容・お惣菜（茶碗蒸しなど）や野菜

○問い合わせ・「小林テレビ電化」小林 勲（巻甲2915） 電話 0256-72-2632



(5) 商業施設へのバスの利用

巻駅前 10:51 → 10:57 原信巻店前 → 11:00 リオンドール巻店前

リオンドール巻店 11:57 → 原信巻店 12:00 → 12:05 巻駅前



(6) 介護保険外の施設と住宅の利用

①住宅型有料老人ホーム 巻愛宕の園

○対象：概ね60歳以上。介護認定されている方、されていない方どちらも可。

○内容：施設での宿泊、食事。別途介護サービスで対応。

○料金：家賃＋光熱水費＋管理費＋食費＝173,800円～

※入居前に敷金が必要。

○問い合わせ：電話 0256-73-5111



②住宅型有料老人ホーム（サービス付き高齢者向け住宅） 豊寿苑

○対象：概ね60歳以上の方、要支援・要介護認定を受けている方。

○内容：生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設。健康管理、食事等様々な日常生活サービスを提供。緊急通報、見守りシステムで24時間安心して生活できる。

○料金：月々の費用は、家賃相当額＋管理費＋食費（1日3食）＝138,400円～

入居前に敷金として150,000円（家賃の3か月分、50,000円×3）が必要。

○問い合わせ：電話 0256-77-2077

③ケアハウス 白寿荘西

○対象：60歳以上の方（60歳以上の配偶者と共に利用の場合は、60歳未満でも可）で、独立して生活することに不安が認められ、家族の援助を受けることが困難な方。

○内容：施設内で、食事その他の日常生活上のサービスを提供。

○料金：毎月の利用料は入居者の前年の収入に応じ、国で定められた12段階階層区分により徴収。

《例示》

対象収入1,500,000円以下・・・・・・・・事務費・生活費・管理費の合計額 65,990円

1,600,001円～1,700,000円・・・・事務費・生活費・管理費の合計額 71,990円

2,500,001円以上・・・・・・・・事務費・生活費・管理費の合計額 107,690円

○問い合わせ：電話 0256-72-1077

(7) 福祉用具自費レンタルサービス

・要介護度が2以上の方は担当のケアマネジャーと相談(1～3割負担)

・要支援1.2、介護度1の方は福祉用具や身体状況によってレンタルできるものが違う。

その場合も担当のケアマネジャーに相談。(1～3割負担)

・介護認定を受けていない方は全額負担。

事業所や福祉用具の機能によってレンタル料金が違う。

①さくらメディカル（中央区） 電話 025-280-8833

②内野介護用品（西区） 電話 025-311-1399



③プレイメントサービス（東区） 電話 025-250-1660

④ダスキンヘルスレント新潟西ステーション（三条市） 電話 0256-34-1810

*他にもレンタル会社多数有り

⑤西蒲区社会福祉協議会 電話 0256-73-3356

○車椅子の貸し出し

※介護保険の認定を受けていない方が対象

○期間：1日～1ヶ月（申請により最長2ヶ月まで可）

○利用料：無料



（8）福祉タクシー

①巻タクシー

- ・車椅子対応やストレッチャータイプの車両あり、観光コースあり
料金等の詳細は、問い合わせを
- ・電話 0256-76-2525 フリーダイヤル 0120-29-2525

②弥彦タクシー

- ・車椅子対応あり、身体状況等により内容や料金が異なる。
- ・電話 0256-72-2189 フリーダイヤル 0120-827-818



5. 生きがい・介護予防サービス



（1）老人憩いの家・老人福祉センター

60歳以上の方のための施設で、談話室・娯楽室・浴室などがあり、気軽に過ごせる施設。利用するには、60歳以上の市民であることを証明するもの（健康保険証など）を持って、市の窓口（区役所、出張所、連絡所）で利用証の交付を受ける。

利用時間：午前9：00～午後4：30

休館日：月曜日、国民の祝日（月曜日が祝日の場合、翌火曜日）
8月13日～15日、12月29日～1月3日

使用料：浴室を利用される場合は1回100円（定期利用券の発行有）

定期券：新潟市内の老人憩いの家で共通で利用できる定期利用券あり

1カ月500円、6カ月3,000円、1年間5,000円各施設で発行可能

①いこいの家得雲荘

新潟市西蒲区仁箇2730-1

電話 0256-73-3867

②いこいの家蛭雪荘

新潟市西蒲区巻甲121-1

電話0256-72-0850

③かすがい荘

新潟市西蒲区漆山3300-1

電話0256-73-3911



(2) 地域の茶の間・交流の場

赤ちゃんからお年寄りまで、障害の有無を問わず誰でも利用できる。

①地域の茶の間 「にしかんの茶の間」 新潟市・地域包括ケア推進モデルハウス（西蒲区巻甲660）

○開設日時：毎週 月曜日と木曜日 10:00~15:00

○利用料：1回 200円（高校生以下は無料）

*昼食希望者は別途300円（利用料との合計500円）が必要。

○問い合わせ：ボランティア団体「Rera」 会長 佐藤信子 080-1029-2911

②地域の茶の間 「やすらぎの家」 （越前浜ふれあいセンター 西蒲区越前浜5043）

○開設日時：毎週 火曜日 10:00~15:00

○利用料：1回 300円（中学生以上）

○問い合わせ：越前浜地域福祉会 担当者 市橋清市 0256-77-2723

③地域の茶の間 「十三輪（とみわ）の家」 （巻13区集会所 西蒲区巻甲1447-4）

○開設日時：毎週 火曜日と金曜日 13:00~16:00

○利用料：1回 200円（中学生以上）。

○問い合わせ：十三輪（とみわ）福祉会 担当者 土田年代 0256-72-2613

④地域の茶の間 「愛宕の茶の間」 （巻1区愛宕神社裏 西蒲区巻甲2394-1）

○開設日時：毎週 火曜日 13:00~16:00

○利用料：1回 200円（中学生以上）。

○問い合わせ：フラワーボランティアの会 代表 篠原貴美子 080-1082-0131

⑤地域の茶の間 「楽友会」 （松野尾地域コミュニティセンター 西蒲区松野尾2852番地3）

○開設日時：毎週 木曜日 10:00~15:00

○利用料：1回 100円（中学生以上）。

○問い合わせ：松野尾楽友福祉会 担当者 長谷川豊美 0256-73-3936

⑥marugo-to (まるごと)

- ビニールハウスや畑で、野菜作りや木工作業をしながら交流できる誰でも参加できる居場所。
- 開催日時：毎週月曜日9：30～12：30（夏場は16：00～18：00）
- 場所：セブンイレブン松野尾店の裏
- 問い合わせ：新潟市西蒲区社会福祉協議会 電話 0256-72-3356



⑦カフェかくだ山

気軽にお茶を飲みながら認知症に関する悩み相談を行える集いの場。
 認知症の方やそのご家族を中心に、認知症に不安のある方、気になる方など、どなたでも大歓迎。
 認知症に関する日ごろの悩みや相談などを、専門職や同じ立場の方々と気軽に話せる場。ミニ講座もやっている。予約不要。

- 日時：毎月第3金曜日 13：30～15：30
- 場所：巻公民館、巻ふれあい福祉センター（各回により異なるので要確認）
- 問い合わせ：主催 カフェかくだ山実行委員会
- 事務局：地域包括支援センター巻 電話 0256-73-6780
- 参加費：200円（茶菓子代）



(3) ふれあいいきいきサロン（お茶の間） 西蒲区社会福祉協議会に補助金申請団体

気軽にお茶やお菓子でおしゃべりして過ごせる集いの場。100円程の利用料が必要な場所もある。

実施団体名	開催場所	開催日時	所在地	代表者
堀団楽々サロン	堀山団地ふれあい会館	毎月18日 9:30～11:00	巻乙444	坂井弘
愛宕の家のサロン	巻1区自治会館愛宕の家	毎月1回土曜(不定期) 13:00～16:00	巻甲 2400-1	大塩昭七郎
生き生きグリーンサロン	グリーン会館	第1火 10:00～12:00 第1土 9:00～15:00	赤錦306-8	金子 優
うたごえJOYFUL	巻公民館	毎月第2、第4火曜 19～21時	巻甲635	鎗城弥栄
楽しい体操	長生館	毎月1回金曜(不定期) 9:30～11:30	角田浜	石田 芳
かわちゃんひろば	松山公会堂・河村一平宅	毎週水曜10:00～15:30	松山1322	河村ナナミ
新月の茶の会	新月公会堂	毎月第2・第4月曜 10:00～15:00	松野尾 2245	小林洋子
お茶の間サロン囲炉裏	巻5区交流館「囲炉裏」	毎月15日 10～12時	巻甲 2213-1	佐藤清隆

問い合わせ先：西蒲区社会福祉協議会 電話0256-73-3356

(4) 健康体操・介護予防

①西蒲おたっしや教室（西蒲メディカルセンター病院）

- 対象者：おおむね65歳以上、身の回りの事が自立している方
- 内容：介護予防を目的とした運動やミニ講話（定員15名程度）
運動をしながら健康づくり、楽しく仲間づくりをしよう。

○日時：今年度の開始時期は未定（全6回）

○参加料：全6回分 500円

○問い合わせ：西蒲メディカルセンター病院 新潟総合介護サービス
通所リハビリテーション 電話0256-72-3111



②すまいる白寿（白寿荘西内）

○対象：50歳以上の方

○内容：理学療法士による「健康づくり」の体操教室で、膝・腰に不安のある方でも安心して参加できるプログラム。

ノルディック・ウォークやウォーキングの教室も開催。

○日時：毎月第1金曜日 14:00~15:30（変更もあり）

○問い合わせ：まき福祉会・地域支援課 0256-72-1077

③うたごえ白寿（白寿荘西内）

○内容：音楽や歌うことを通して心身ともにリフレッシュする。口腔や呼吸の運動となり、心肺機能を高めるなどのリハビリにもなる。

○日時：毎月 第2金曜日 14:00~15:30 ○参加費：500円（茶菓子代等）

○問い合わせ：まき福祉会・地域支援課 0256-72-1077



(5) 介護予防・日常生活支援総合事業（通所型）

65歳以上の事業対象者（チェックリスト該当者）、要支援1、要支援2の身体介護を必要としない方を対象に、運動やレクリエーションなどを行い介護予防に努めることを目的に開催している。

①幸齢ますます元気教室

○内容：集団での体操やレクリエーション、ミニ講座（運動・お口の健康・栄養など）、必要に応じて運動方法や日常生活の指導を行う。

○期間：4~6月（中止） 7~9月、10月~12月、1月~3月 の各3か月間週1回
1回の時間は1時間30分~50分位、期間3か月間に12回実施

○会場：巻地域保健福祉センター

○費用：舌ブラシ等の個別の教材費については実費相当額の負担有り。

○問い合わせ先：地域包括支援センター巻 電話 0256-73-6780



6. その他のサービス



(1) 金銭管理や権利を守るお手伝い

金銭管理等、権利を守るお手伝いの制度、相談先、★下記のサービス利用にあたり地域包括支援センターも相談対応している。 電話 0256-73-6780

①日常生活自立支援事業（あんしんサポート新潟）

認知症や知的障がい・精神障がい等により、判断能力が不十分な方に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理、書類等のお預かりをお手伝いし、安心して地域で生活できるように暮らしのサポートを行う。

[利用料金]

	サービス内容	費用
(1)	福祉サービスの利用援助 日常的な金銭管理	1時間1,000円 以降30分ごとに400円 (この他に交通費実費)
(2)	書類等お預かり	ひと月100円 (年度末に一括徴収)

※市民税非課税の方は(1)の利用料金が半額となる。

※生活保護を受給されている方は全て無料となる。

問い合わせ先・西蒲区の場合、西蒲区社会福祉協議会電話0256-73-3356

②成年後見制度

認知症や知的障がい、精神障がい等により物事を判断する能力がない方を保護し、支援する人（成年後見人）を選ぶことで、本人の権利を守る制度である。

＜新潟市成年後見支援センター＞

- 電話025-248-4545
- 成年後見制度に関する総合相談窓口。
- 手続きや申し立てに関する助言、親族後見人の活動支援、成年後見制度の普及と啓発、市民後見人の養成と活動支援などを行う。
- 成年後見制度に関する専門家（弁護士又は司法書士）相談を定期開催している。
- 事前に電話予約が必要。
- 面談による無料相談

弁護士相談 偶数月：第3木曜日午後2時～午後4時

司法書士相談 奇数月：第3木曜日午後2時～午後4時

③消費生活センター

○消費生活（商品の購入、サービス利用に伴うトラブルや悪質商法の被害など）に関する疑問・相談などについて専門の相談員が情報提供や解決のための支援をする。相談は無料。

○多重債務相談に関して県弁護士会、県司法書士会等と連携して支援する。

新潟市消費生活センター 新潟市中央区 電話025-228-8100

新潟県消費生活センター ユニオンプラザ内 電話025-285-4196

(2) 高齢者の方々に向けたサービスについて

<地域包括支援センター巻>

高齢者の総合相談窓口。困りごとや、介護保険外の相談も随時受け付けている。

相談に関する費用は無料。個人情報の保護にも努めているので、安心して利用できる。

住所 西蒲区巻甲1569-7 電話 0256-73-6780

月曜～金曜 8:30～17:30 (土日・祝祭日・12/31～1/3は休むが緊急時は24時間電話連絡可)



*「新潟市地域包括支援センター巻」はスーパーマルイの交差点の近く動物病院エンジェルの斜め向かいです。

(3) 子育て応援サロン

子どもは自由に遊び、お母さんはホッと一息つける場所。子育てを応援する通いの場。

①子育て広場「Heart Tree (ハート ツリー)」 「巻中央コミュニティセンター」巻甲

お母さんたちにホッと一息ついてもらいたくて、開いている子育て広場。リピート率が自慢の子育て広場。

○対象：子育て中のお母さんと子ども

○開設日時：毎月第4木曜日 (第4木曜日が休日の場合は、第3木曜日に変更)

1,2月はお休み、12月のみ第3木曜日

○利用料：無料 フリードリンク・おやつ有り 飲食物持ち込み自由

○問い合わせ先：電話 080-5675-6061 代表者 大越 加奈子

②子育て応援サロン「トレジャーボックス」 (西蒲区巻甲408)

妊婦さんから子育て卒業世代まで、障がいの有無や国籍を問わず、どなたでも歓迎する。

世代を超えて自分の住む地域に“顔見知り”を増やせる、子育てを応援する通いの場。

○対象：どなたでも (妊婦さんも大歓迎)

○開設日時：毎週水曜日 10時～17時半

○利用料 (運営協力金)：300円 (おとなのみ) フリードリンク充実

飲食物持ち込み自由、お昼寝OK、自由に弾けるピアノあり。

スヌーズレンルーム有り。

○問い合わせ先：電話 050-3708-4649 代表者 猪坂 美江



(4) 障がい者の方々に向けたサービスについて

①新潟市障がい者基幹相談支援センター西

- 西蒲区の障がい者（児）の相談窓口
- 住所：新潟市西区寺尾東3-14-41 西区役所3階
- 電話：025-264-7468
- FAX：025-378-3342

Email kikan-nishi@estate.ocn.ne.jp

*西蒲区役所健康福祉課障がい福祉係や巻地域保健福祉センターで配布している「障がい者（児）福祉のしおり」のご活用を。 巻地域保健福祉センター 電話 0256-72-7100



(5) 難病の方々に向けたサービスについて

〈新潟県難病相談支援センター〉

新潟県内で生活する難病のある方や、そのご家族などの医療や日常生活での悩みや不安などに対する相談・支援を行う。また、地域交流活動の促進や就労支援などを行う拠点として活動している。

- 住所：西新潟中央病院内（新潟市西区真砂1丁目14番1号）
- 電話：025-267-2170 FAX 025-267-2210 E-mail niigata-nansen@nifty.com

(6) 身元引受事業について

①一般社団法人新潟 まちの駅

- 内容：身寄りがなく施設入所、病院へ入院、公営住宅・アパート入居の場合の身元引受人
- 費用：身元引受託金 1年/100,000円～ 審査費20,000円 預かり金300,000円～
- 問い合わせ先：新潟市中央区上近江1-5-13 電話 025-384-0011

(7) 遺品整理・部屋の片づけサービス

①株式会社 サンバーストにいがた

- 内容：形見品、不用品の打ち合わせを行い、家の整理・片づけを行う。
- 費用：48,000円～作業する広さ、作業員の数、物量、トラックの台数によって変わる。
- 住所：新潟市西区小新2151番地2
- 問い合わせ先：電話 025-231-0077



「介護保険外サービスガイド 2020 年版」に関する問い合わせ先

巻圏域支え合いのしくみづくり推進員 阿部 昌代

電話 070-4461-3508