

いろど 彩りまき 通信

Vol. 07
2025年 7月号



「まき・花と緑の物語」さん主催のオープンガーデンと、「どうぞの庭」さん主催のお花まつりに参加してきました。当日は地域の方との交流を喜ばれる利用者さんが多く、改めて地域とのつながりの大切さを感じることが出来ました。これからも住み慣れた地域のイベントに積極的に参加したいと考えています。

本田看護師の『季節の変わり目』を健康に過ごすためのワンポイントアドバイス

暑くなってきましたね！
皆様お元気ですか？
ご存知のとおり、夏の健康管理では熱中症対策・暑さ対策が大切です。熱中症対策では十分な水分補給と塩分補給が大切です、こまめに摂取しましょう。スポーツドリンクが甘く感じる方は薄めると飲みやすいですよ。暑さ対策では冷房を嫌わず使用してください。冷房温度をやや高めに設定し、扇風機と併用すると快適です。



初夏の書道・お祭りレクリエーション盛り上がってます！



～ ご来所ありがとうございました ～

7月の予定
・笑いヨガ ・七夕集団レク
・すいか割り・外食レク

《職員紹介》① 名前 ② 職種 ③ 趣味 ④ ひとこと



① 近嵐広 ② 介護福祉士 ③ ゲーム
④ 利用者の皆さまが楽しい一日を過ごせるよう頑張ります。



① 山下亜沙美 ② 介護福祉士 ③ ドラマ鑑賞
④ ご利用者の笑顔を引出す関わりを心がけています。

社会福祉法人まき福祉会
小規模多機能型居宅介護事業所
彩りまき
新潟市西蒲区巻甲4450-1
TEL:0256-78-8831
FAX:0256-72-7222