

# 七浦通信

2020年  
11月1日  
第108号  
発行  
七浦の里  
77-2227

## 介護の相談

承ります！

介護の不安や  
悩みごとなど、  
お気軽にご相談下さい

担当 白井

## 七浦の里の畑のはなし

ただいま、七浦の里の畑では、ご利用者の皆さんの指導の下、女池菜を育てています。畝を耕し、種をまき、肥料をあげると、30日には芽が出ました。長年畑作業をして来られたご利用者も驚き！のスピードです。どんどん育つ女池菜をこまめに間引きし、間引きした柔らかい女池菜は、すぐに昼食のお味噌汁の具材に：と新鮮な野菜を楽しむ機会も増えました。これからもご利用者の指導の下、七浦の畑で美味しい野菜が収穫できるように作業していきたいと思っています。



## 秋の味覚を楽しむ♡ さつまいもスイーツ作り



秋と言えば、美味しい物が沢山ですね。七浦の里では、ご利用者の皆さんと一緒にさつまいもスイーツ作りを行いました。作ったのは、さつまいもと果物を混ぜたきんとんです。さつまいもを茹でて、つぶして果物と混ぜ、茶巾に絞り、出来上がりです。ご利用者の皆さんと職員で協力しながらの作業は、いもほりの話やお料理の話等々：色々な話が弾み楽しい時間です。出来上がったきんとんは、甘くて美味しく、お茶うけにピッタリ。皆さん「美味しくて♡」と、あつという間に食べられていました。これからも季節の食材を楽しんでいただけるように、色々な企画をしていきたいと思っております。



## 避難訓練を行いました

火災を想定した避難訓練を実施しました。各職員が連携して初期消火や避難誘導、通報訓練を行いました。ご利用者の皆さんにも避難の協力を頂きました。日頃から、火災や災害などの万が一の事態に備え、適切に対応できるように訓練を重ねていきたいと思っております。



### 「お知らせ」

日頃より七浦の里の運営にご協力頂き感謝申し上げます。新型コロナウイルスの流行に伴い、現在ご利用者と直接接触し合うボランティア活動は中止させて頂いております。再開に関しましては、情勢に合わせて検討いたします。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。