

いろど

彩りまき 通信

Vol. 09

2025年 9月号



暑さが厳しい中、少しでも涼を感じていただけるよう、施設内で「流しそうめん」を行いました。目の前を流れるそうめんを目で追いながら、笑顔で箸を伸ばす皆さんの姿が印象的でした。この日の昼食はちらし寿司の特別メニューでしたが、そうめんを食べる箸は止まりません(笑)これからも季節を感じられる行事を大切にしながら、笑顔あふれる時間を提供してまいります。



庭に180cmの向日葵が咲きました。朝顔やケイトウも咲いています！夏空の下、力強く咲く花々に日々元気をもらっています。



9月の行事

- ・運動会
- ・食事会
- ・秋の書道
- ・ドライブ

～納涼会～



ロールピクチャー
秋の文化祭に向けて利用者の皆さんと作品を作っています。



～夏のおやつ紹介～

今月は、**とうもろこし**や**枝豆**・**ぶどう**など季節の食材を使ったものや、**かき氷**おやつをお出ししています。**とうもろこし**は夏バテ予防やエネルギー補給に！**枝豆**は健康的な体作りをサポートしてくれます。**ぶどう**の抗酸化作用には老化防止や血流改善が期待され、生活習慣病予防に役立つとされています。**かき氷**は脱水予防にも効果的で自然に水分摂取量を増やせます。



《職員紹介》 ① 名前 ② 職種 ③ 趣味 ④ ひとこと



- ① 外山聡美 ② 介護福祉士
③ ピアノ・インコのお世話・ガーデニング
④ ご利用者様の優しいお言葉にいつも元気を頂いています。これからも皆様の笑顔花咲く活動を考えていきたいと思ひます。



- ① 坪井 忍 ② 介護員
③ 動物が好きで猫2匹・亀2匹を飼っています。
④ 感謝の心を忘れず、笑顔で頑張ります!!

社会福祉法人まき福祉会
小規模多機能型居宅介護事業所
彩りまき
新潟市西蒲区巻甲4450-1
TEL:0256-78-8831
FAX:0256-72-7222