

主催：まき福社会地域支援課

越前浜の歴史をめぐる
ツアーガイド付き

ノルディック・ウォークで行く

越前浜めぐり



ポールでウォーキングしながら越前浜を巡りませんか

***開催日時：2024年10月19日(土) 9時～12時**

※歩くペースによっては12時を過ぎる場合もあります

受付 9:00～

(悪天候で中止の場合は8:00頃に電話します)

***集合場所：越前浜ふれあいセンター** ※裏面に地図記載

***参加費：1000円**

*ガイド料含む

*ポールレンタル料は別途300円必要

***参加方法：下記【問い合わせ先】に要予約 先着20名**

特典① 全日本ノルディック・ウォーク指導員がポールの選び方、使い方について指導致します。

特典② 越前浜の歴史ツアーガイド付き。

***持ち物** : 動きやすい服装・靴・帽子、飲み物
リュック、ウエストポーチ 等

***その他** : 休憩を入れて2時間程歩ける方が対象です。



【予約・問い合わせ先】

MAKI
FUKUSHIKAI

まき福社会地域支援課 星野・神田 TEL:0256-72-5531

*当日の概要

- 9:00 受付開始
- 9:15 イベント開始 挨拶・準備体操
- 9:20 ノルディック・ウォークの指導
- 9:40 越前浜の歴史をめぐるツアー出発
- 12:00 ふれあいセンター到着、解散



※当日のお休みの連絡、緊急時の連絡は下記携帯電話にお願いします

まき福祉会 地域支援課 TEL : 090-5003-5821

10/19(土)、20(日)は、「浜めぐり」のイベントが開催されています。
ノルディックウォーク終了後、イベント会場を回ってみてはいかがでしょうか？
当日、「浜めぐり」のチラシを配布いたします(*^^*)

*集合場所地図

